

Я очень рад увидиться с вами снова. Как обычно, помните о том, что для того, чтобы получать драгоценное учение по буддийской философии, очень важно развить в себе правильную мотивацию. Без правильной мотивации ваше знание философии не будет для вас очень полезным. Ваши философские знания сделают вас лишь еще более гордыми и высокомерными, в этом случае они будут бесполезны для вас. Поэтому вы должны получить драгоценное учение по философии со смиренным настроением ума. Думайте, что получаете это учение для того, чтобы развить в себе мудрость, подсесть сансару под корень, принести благо всем живым существам. В комментариях мы дошли до момента изложения пути.

В школе Вайбхашика учение излагается с точки зрения основы, пути и результата. Основу я вам изложил с точки зрения пяти основ, двух истин. Так же раскрыл вам основу через оскверненные и неоскверненные явления, через субъекты и объекты. Я объяснил вам, что такое объект и субъект, что есть три различных категории субъектов. Это личность, сознание и звук. Мы так же подробно рассмотрели тему звука. Полагаясь на эту основу, мы должны породить два пути. Когда вы ведете речь об основе, самое главное, что вы открываете для себя свое собственное сознание. Мы уже обсудили: что такое личность, что такое сознание, что такое субъект и объект, поговорили о трех категориях субъекта.

Надеюсь, что вы забыли не всё из того, что мы с вами рассматривали. Когда я повторяю вам вкратце темы, которые мы уже рассмотрели, на лицах некоторых людей написано, что они это слышат впервые. Иногда вы напоминаете мне тибетских йети. Когда тибетские йети охотятся на животных, они ловят какого-то зверька и засовывают себе под зад. Потом видят нового зверька, вскакивают, бегут за ним, забыв, что у них до этого был первый зверек. Первый зверек в это время убегает. Они целый день так охотятся и в итоге никого не ловят.

Каждую неделю вы слушаете это учение и постоянно забываете, о чем шла речь раньше, это неправильно. Но, конечно, не все из вас таковы. Люди, которые все забывают, читайте книгу, текст вам напомнит о том, что мы уже прошли. Если вы читаете этот текст до того, как получить комментарии к нему, он вам покажется очень сухим, но если вы прочтете его после того, как получите комментарии, поймете, настолько глубоко это учение. Для людей, которые имеют хорошее понимание Дхармы, чтение текстов уже само по себе является медитацией, в это время они могут развить в себе реализацию. Вначале, когда вы читаете подлинные первоисточники, размышляете о них, это даст вам больше реализации, нежели медитация, на начальном этапе.

Мой друг, который медитирует в горах, рассказывал, что целый год он только и делал, что читал книги. Он читал тексты, думал об их смысле, для него это было подобно медитации, это меняло его. Это более практичный, полезный способ изменить себя. Что конкретно мы должны изменить в себе, какова наша основная цель? Мы должны изменить наше бесконтрольное поведение тела, речи и ума мудрыми действиями тела, речи и ума. Это основная цель, это – реализация. Когда благодаря чтению текстов ваш ум становится немного более усмирненным, это значит, что вы достигаете каких-то результатов. Когда вы получаете учение от своего духовного наставника, во время учения понимаете свои собственные недостатки, ваш ум становится от этого более усмирненным, это так же реализация. Подобная реализация является драгоценной.

В духовной практике наша основная цель – это укрощение ума. Для этого, как говорил Будда, очень важны три техники: слушание, размышление и медитация. Большую часть времени мы слушаем сплошную чепуху в мирских концепциях. Это – то, это – это. Это – такое, это – сякое. Все время, мы критикуем других и хвалим себя. Так же мы очень рады,

когда нам говорят, что-то приятное, когда при нас критикуют или ругают других. Нам это доставляет удовольствие. Поскольку наш процесс слушания неправильный, возникает неправильное мышление.

В различных странах и в различных нациях у людей разный образ мышления, потому что они слушают разные вещи. Ум у них один и тот же. В Тибете, в Америке, в России везде люди одинаково хотят счастья и не хотят страдать, но образ мышления разный, из-за того, что они слышат и слушают разные вещи. Те люди, которые слушают, в основном, немудрые вещи, эгоистичные слова, у таких людей и образ мышления становится очень немудрым и эгоистичным. Психологи также говорят, что дети из бедных и богатых семей имеют разный образ мышления. Как говорится, в обществе существует некая кастовость: высшие и низшие касты. В действительности ни в уме, ни в мозгах человеческих, ни в крови нет основания для деления на касты. Например, дети в неблагополучных семьях вырастают плохими людьми, потому что они слышат очень много эгоистичных разговоров. Они поддаются влиянию, перенимают этот образ мышления у своих родителей.

Все, что вы слышите, за исключением Дхармы, относится к мирским дхармам и не приносит пользу. Даже какие-то дипломатичные, официальные разговоры могут лишь на поверхности казаться культурными, но по сути не представлять собой ничего хорошего. Если у вас не будет Дхармы, вы станете очень аристократичным, воспитанным, сможете вести очень вежливые разговоры, говорить милые приятные слова. Если копнуть глубже, ваша речь будет основана только на эгоцентризме. Если вы хотите освободиться от сансары, то меньше прислушивайтесь к мирским разговорам, больше слушайте Дхарму. Чтобы применять эту технику, многие великие мастера рекомендуют жить в уединении, высоко в горах и заниматься там медитацией. Они делают это вовсе не для того, чтобы убежать от общества, а для того, чтобы прекратить слушать все эти концепции.

В наши дни можно слушать учение не только устно, можно слушать его записи. Одно из преимуществ современной технологии заключается в том, что в наши дни люди, которые уходят медитировать в горы, берут с собой на аудио кассетах записи учений Его Святейшества и там слушают их. Это очень полезно, это преимущество. Затем, благодаря правильному мышлению, ваша медитация также становится правильной. Если вы неправильно слушаете, это приводит к искаженному мышлению и, соответственно, к ошибкам в медитации. На первый взгляд, вам будет казаться, что вы медитируете, но в действительности вы будете заниматься какой-то странной медитацией. Вы обнаружите, что ваш ум, вместо того чтобы стать более укрощенным, порождает все больше и больше концепций. Вместо того чтобы укрощать свой ум, вы начнете считать себя великим практиком медитации. Затем вы начнете видеть перед собой странные явления, а в итоге приблизитесь к тому, что у вас могут начаться психологические отклонения.

Воззрения в отношении пути

Здесь три:

1. Объект [постижения] на пути (*lam gyi dmigs pa*).
2. Объект отбрасывания на пути (*lam gyi spang bya*).
3. Характеристика пути (*lam gyi rang bzhin*).

Первое. [Объект постижения на пути]

Это шестнадцать специфических особенностей (*khyad chos*) четырех истин [святого] – непостоянство и т. д. "Тонкое" (*phra ba*) отсутствие «я» (*bdag med*) и "тонкое" отсутствие «я» индивида (*gang zag gi bdag med*) считаются равнозначными. Отсутствие (*stong pa*) индивида как независимого и существующего субстанционально принимается за "тонкое" отсутствие «я» индивида.

В школе Вайбхашика утверждается, что, опираясь на основу, практик должен развивать путь. На основе относительной истины практикующий порождает в себе метод, на основе абсолютной истины порождает в себе мудрость. Здесь автор разъясняет, что такое путь. В первую очередь он объясняет, что такое объект постижения на пути, или цель пути. Во-вторых, он разъясняет, каков объект отбрасывания на пути, в-третьих, он говорит о том, какова природа пути. Сначала мы поговорим о том, в чем заключается объект пути, что имеется в виду под объектом постижения на пути? В данном случае под путем имеется в виду мудрость, постигающая непостоянство, а так же мудрость, постигающая пустоту

Каков объект этого пути? Путь – это мудрость, которая познает либо непостоянство феноменов, либо пустоту феноменов. Для того чтобы познать подобное, у вас должен быть некий объект. Он и называется объектом пути, или объектом постижения на пути. В данном случае путь субъективен, т. е. путь – это субъект. Не думайте, что под путем имеется в виду некая дорога, которая куда-то ведет. В данном случае путем называется мудрость, познающая все эти вещи. Когда вы порождаете мудрость, то вы становитесь ближе к Просветлению, ближе к состоянию будды, поэтому мудрость называется путем. Объектом этого пути является шестнадцать характеристик четырех благородных истин.

Вы хотели бы услышать поподробнее о 16-ти характеристик четырех благородных истин? Это займет очень много времени, тогда комментарий будет очень длинный. Если я не успею его закончить, ничего страшного. Учение в этом тексте дается настолько в сжатом виде, что если я начну давать подробные комментарии, это займет очень много времени. Это все очень полезно для вашей медитации. Если вы будете медитировать согласно такому систематизированному подходу, несомненно, вы достигнете подлинной реализации. Все великие мастера прошлого медитировали согласно такой системе.

Шестнадцать характеристик четырех благородных истин становятся объектом пути. Это означает, что вы должны медитировать на эти шестнадцать характеристик четырех благородных истин. Все архаты, арьи прошлого достигали цели пути, благодаря медитации на шестнадцать характеристик четырех благородных истин. Они обретали мудрость. Под путем в данном случае имеется в виду мудрость, которая напрямую постигает пустоту. Если вы обретаете эту мудрость, это означает, что вы достигаете пути видения. Поэтому шестнадцать характеристик четырех благородных истин крайне необходимы для достижения пути, поскольку они являются объектом пути. В данном случае под объектом имеется в виду объект медитации на пути.

В шестнадцать характеристик входит очень много. Среди этих характеристик особенно большое значение имеет четыре характеристики, которые относятся к первой благородной истине страдания. Эти четыре характеристики называют четырьмя сущностными положениями учения Будды, либо четырьмя печатями. Имеется в виду, что в первые четыре характеристики, которые относятся к первой благородной истине, включены и четыре печати. В этих характеристиках дается суть учения Будды в очень сжатой форме. Характеристик шестнадцать потому, что каждая из четырех благородных истин имеет четыре характеристики.

Сначала я объясню вам, каковы четыре характеристики благородной истины страдания, которые очень важны. Первая характеристика – это непостоянство. Вторая характеристика – это страдание. Третья характеристика – это пустота. Четвертая характеристика – это бессамость.

В чем заключается первая благородная истина страдания? Благородная истина страдания – это не есть нечто внешнее. Сами по себе наши пять совокупностей и есть благородная

истина страдания. Когда я вам рассказываю о благородной истине страдания, не думайте, что это нечто отдельное и очень далекое от вас, потому что благородной истиной страдания являются ваши пять совокупностей, неотделимых от природы страдания. Ваши пять совокупностей благородной истины страдания, а так же пять совокупностей каждого из тех существ, которые находятся в сансаре, представляют собой благородную истину страдания. Если вы правильно поймете, что такое благородная истина страдания, у вас разовьется отречение. Если вы правильно поймете благородную истину страдания, вам гораздо легче будет породить в себе сострадание к другим живым существам. Вам не надо будет все время говорить себе о том, что у вас должно быть сострадание.

Путем простого понимания страдания, осознания страдания других живых существ вы уже достигнете объекта сострадания. Перед вами будет объект сострадания. Объектом сострадания являются не живые существа как таковые, а живые существа, которые испытывают страдания. Когда вы созерцаете именно это, естественным образом у вас зародится сострадание. Мы все время видим живых существ, но в нас не порождается сострадание. Почему? Потому что мы видим их в другом аспекте, смотрим на них под другим углом зрения. Мы видим их либо как прекрасных живых существ, либо как полезных живых существ. Поэтому у нас порождается одно из двух желаний: либо обладать ими, либо использовать их. Мы проводим все свое время, либо обманывая, либо используя их. Крайне редко перед нами появляется такой объект, как их страдания. Если мы будем созерцать как объект то, что они испытывают страдания, у нас разовьется сострадание.

Сострадание – это желание, чтобы живые существа освободились от страданий. Это желание крайне драгоценно. Это драгоценный вид ума, который является источником счастья, как для вас самих, так и для всех других живых существ. Кроме того, это основополагающее зерно бодхичитты и основополагающее зерно Просветления, которое восхваляют все будды и бодхисаттвы. Чандракирти восхвалял даже не Будду, он восхвалял именно сострадание. Потому что, как он говорил, именно из сострадания появляются все будды. Чтобы развить в себе сострадание, породить в себе отречение, крайне важно понять природу страдания. Благородная истина о страдании является очень важной темой. Благородная истина о страдании не ввергнет вас в депрессию, она лишь раскроет ваше сознание, откроет ваши глаза.

Я вам уже очень подробно рассказывал о благородной истине страдания и говорил вам о трех видах страдания, шести видах страдания и восьми видах страдания. Все эти виды страдания вы должны знать. Это не мои новые концепции, все это исходит из коренных текстов. Все это предназначается для вашей медитации. Поскольку в нашем уме такое количество омрачений, необходимо очень много разнообразных ингредиентов в качестве лекарства. Тогда будет происходить изменение. Чтобы Россия вышла из кризиса, лишь одной причины недостаточно, необходимо очень много различных факторов и причин. Почему? Потому что кризис в России произошел, не по одной лишь причине, а по большому количеству разных причин. Чтобы разрешить его, необходимо очень много различных противоядий, техник. Вы находитесь в сансаре не по одной только лишь причине, а по множеству различных причин. Эти причины делятся на основную причину и на вторичные причины и их в общей сложности очень много.

Наше тело имеет четыре характеристики – это и есть благородная истина страдания. Первая характеристика – это непостоянство. Мы все время меняемся. Все время мы подходим все ближе и ближе к смерти, но мы об этом не думаем. Эта характеристика реальна, но нам свойственно думать противоположным образом: «Я – постоянен, я – неизменен». Из-за непонимания четырех характеристик, в частности, из-за непонимания характеристики

непостоянства, мы считаем непостоянное постоянным и привязываемся к этой жизни. Поэтому мы все время чем-то очень заняты, пытаемся как-то окопаться в России навсегда. Когда какая-то мелочь происходит не так, как вы хотели, вы говорите, что это кошмар, что это – несчастье. Маленький кризис становится очень большим кризисом. Люди очень громко кричат, что это самый худший кризис, который только был в России, но я не слышал, чтобы хотя бы один человек из-за этого кризиса умер с голоду.

Настоящий кризис произойдет, если вы умрете, не подготовившись как следует, и после смерти переродитесь в низших мирах. Это худший кризис. В первую очередь для этого необходимо помнить о непостоянстве. Мы можем наблюдать непостоянство и смерть в своей повседневной жизни. Мы знаем, что мы умрем, но из-за невнимательности мы все время забываем об этом. В глубине души в нас живет концепция постоянства: «Я – постоянен, я буду всегда. Кто-то может и умрет завтра, но не я». Это называется концепция постоянства.

Бывает два вида непостоянства – грубое и тонкое. Грубое непостоянство заключается в том, что ваше тело с момента вашего рождения совершенно точно умрет. Вы можете умереть в любой момент – это так же относится к грубому непостоянству. Когда вы познаете это, это означает, что вы познали грубое непостоянство. Познать непостоянство на грубом уровне не трудно, но трудно все время об этом помнить. Для этого очень важна внимательность. Сама по себе внимательность – это медитация.

Многие великие мастера прошлого говорили: «Когда я не медитирую о непостоянстве утром, то у меня весь день проходит впустую. Если я не медитирую на непостоянство вечером – у меня впустую проходит вся ночь». Медитация на непостоянство, означает постоянное осознание, что смерть неизбежна, что время смерти неизвестно. Памятование о трех основных положениях и о девяти доказательствах. Все это я вам раньше очень подробно излагал, мне не надо повторять это снова. Какую помощь это вам принесет? Благодаря этому у вас уменьшится привязанность к этой жизни.

Теперь что касается тонкого уровня непостоянства – это понимание того, что производное – непостоянно. Производное и непостоянное едины по сути. Любой объект в момент своего возникновения начинает разрушаться. Любой объект, все прекрасные предметы, которые вы видите, которые создаются, происходят по множеству каких-то причин. В момент своего появления они начинают сразу же разрушаться. Подобно облаку, каким бы оно ни было красивым, оно все время меняется. Поскольку маленькие дети этого не понимают, они привязываются к форме облаков. Когда облако меняет свою форму, они становятся несчастными. Взрослые люди никогда не привяжутся к красивой форме того или иного облака, потому что они знают, что облако все время меняется, поэтому привязываться к нему бессмысленно. Все производные объекты, которые происходят от причин, подобны облаку, поэтому они все время меняются и привязываться к ним бессмысленно, потому что они ненадежны.

Когда вы это понимаете, вы можете пользоваться какими-то предметами без привязанности. Привязанность – это когда вы полностью полагаетесь на тот или иной объект, полагая, что он очень надежен и стабилен. Из-за этого у вас возникает депрессия. Ваша депрессия возникает из-за вашей привязанности. Ваша привязанность возникает из-за концепции постоянства, либо из-за концепции истинного существования.

Вначале в вашем сознании концепция истинного существования смешана с концепцией постоянства. Например, вы видите в магазине какой-то очень красивый предмет. Исследуйте глубины своего сознания, когда вы начнете привязываться к этому

прекрасному предмету. Вы обнаружите в глубинах своего сознания концепцию о том, что этот предмет является очень плотным и постоянным. Если еще к тому же продавец вам будет говорить о том, что это очень надежный предмет, он никогда не ломается, он прочный, ваша привязанность будет только возрастать. Если кто-то в этот момент вам скажет: «Нет, этот предмет очень хрупкий, он может легко сломаться. Я купил такие же часы, они уже сломаны», – несмотря на то, что предмет по-прежнему прекрасен, вы не хотите его уже покупать. Даже если вам будут стараться всучить его с 50% скидкой, вы все равно его не купите.

Механизм нашей привязанности основан на концепции постоянства. В этой жизни привязанность порождает угнетенное состояние сознания, подавленность депрессию. В долгой перспективе – привязанность является той цепью, которая привязывает нас к сансаре, она несет в себе большую опасность. Привязанность подобна маслу, которое капнуло на бумагу, постепенно это масло пропитывает всю бумагу. Гнев, подобен огню, он вспыхивает в нас неожиданно, но мы можем ослабить в себе гнев. Что касается привязанности, ее ослабить очень трудно. В первую очередь нам нужно иметь дело с коренной причиной, механизмом всего этого, то есть с концепцией постоянства. Для устранения концепции постоянства, нам нужно медитировать на грубый и тонкий уровни непостоянства. Это – первая характеристика.

Вторая характеристика – это страдание. Пять совокупностей, которые представляют собой благородную истину страдания, поэтому у нас не может быть никакого настоящего счастья. До тех пор пока наш ум не свободен от омрачений, нам невозможно будет достичь подлинного счастья. Ни одно переживание в сансаре не может принести нам настоящего счастья. Все то, о чем мы мечтаем в сансаре, не может дать нам настоящего счастья. Все это галлюцинации. С детства и до сегодняшнего момента мы мечтали об очень разных вещах, но принесли ли предметы ваших мечтаний вам настоящее счастье или нет? Исследуйте это. Не принесли. Начиная с этого момента и до вашей смерти ваши сансарические мечты точно так же не дадут вам ни какого истинного счастья. Почему? Потому что вы пытаетесь найти счастье там, где природой является страдание.

Если вы хотите счастья, спокойствия и мира, вы должны искать его не в том, что по своей природе является страданием, а в том, что может вам дать истинное счастье. Если вы будете думать так, тогда ваша мечта, то, что кажется вам таким вожеленным, постепенно начнет рассеиваться. В конечном итоге вы скажете: «На самом деле мне это вовсе не нужно». Иногда люди думают, что, если у них есть прекрасный дом или хорошая машина, они будут счастливы всегда. Машина, дом – это главная цель. Этот человек говорит: «Если ты получишь такой дом, такую машину, ты будешь по-настоящему счастлив». Вам нужно подумать. У вашего соседа есть такая красивая машина, у него есть хороший дом. Спросите у него – счастлив ли он.

Ваш сосед так и не получил настоящего счастья. Анализируя это, вы приходите к выводу, что, получив машину и дом, тоже не обретете настоящего счастья. Зачем тогда так много работать, день и ночь думать об этом? От такого анализа вы немного успокоитесь. Вам надо смотреть на вещи открыто. Не говорите, что дом не нужен, что машина – это плохо. Это не отречение. Вы должны все это исследовать. Дом полезен, машина тоже хороша, но не очень. Если я – буддийский монах говорю, что дом – это плохо, машина – плохо, это не настоящее учение, это будет логическим противоречием. Например, если машина – это плохо, то почему же я езжу на машине? Машина – хорошо, но не очень хорошо. Я говорю так. Во временном отношении в сансаре она приносит пользу, но она не очень полезна. Если у меня она есть – это очень хорошо, если у меня ее нет, это не имеет значения.

В действительности ни машина, ни дом, ни муж, ни жена не могут принести вам настоящего счастья. Если вы хотите иметь жену или мужа лишь для себя, для своего эгоцентричного счастья, это неправильное желание, неправильное отношение к жене или к мужу. Если два человека соединяются именно с такой целью, то они очень быстро расстанутся. В настоящий момент не надо слишком много сидеть в медитации, просто больше думайте о природе страдания. Постепенно вы поймете, что в сансаре нет ни единого объекта, ни единого предмета, который мог бы дать вам настоящее счастье. Кроме того, счастье к которому мы стремимся – это не настоящее счастье, это не что иное, как страдание перемен. Когда прекращается одно невыносимое страдание, еще не началось другое, промежуток между этими двумя страданиями мы считаем счастьем.

Если вы жили все время в России, потом вдруг выезжаете в Германию, вы в диком восторге говорите: «Как красиво». У вас уменьшилось страдание от слишком длительного пребывания в России, но уже началось страдание от пребывания в Германии. Страдание от пребывания в Германии начнется у вас в тот момент, как вы уедете в Германию. Поскольку вы уже в Германии, у вас постепенно уменьшается страдание от проживания в России. В данный момент, когда вы находитесь в Германии, страдание от пребывания в Германии не очень проявлено. Поэтому вы говорите: «Какое счастье, я не в России, я в Германии». Восторг – как здесь все прекрасно. На самом деле это ни что иное, как все те же четыре элемента собранные вместе. Все это не настоящая, а искусственная красота, потому что, если бы она была настоящей, она не нуждалась бы в очищении от грязи. Чем больше вы там живете, тем больше вы испытываете страдания от Германии. Постепенно вы начнете поговаривать: «Когда же мы, наконец, вернемся в Россию». Если кто-то скажет, что вы не можете вернуться в Россию, вы испугаетесь. Вы будете говорить: «Почему я не могу вернуться? Я хочу домой, скучаю по дому».

Вы должны понять, что в сансаре нет настоящего счастья. Скажите себе: «Я еду в Германию не в поисках спокойствия и счастья, а для того, чтобы получить драгоценное учение от Его Святейшества Далай-ламы». В Германии спокойствия и мира вы не обретете. Вы можете обрести умиротворение лишь благодаря получению учения Его Святейшества. Тогда ваше путешествие будет значимым. Это не какая-нибудь туристическая мирская поездка, а поездка с целью получения Дхармы. Ежеминутно, ежесекундно осознавайте природу страданий. Лама Цонкапа говорил, что, если не думать о природе страданий, которые заложены в сансаре, не получится развить в себе отречение. Отречение – это когда вы постигаете природу страдания, которую имеет сансара и у вас появляется желание освободиться от сансары. А побег от общества отречением не является.

Третья характеристика первой благородной истины – это пустота. В данном случае под пустотой подразумевается пустота феноменов или явлений. Четвертая характеристика – это бессамость. Под бессамостью имеется в виду пустотность личности. Все низшие школы, за исключением Мадхьямаки Прасангики, подразумевают под пустотностью феноменов пустоту от истинного существования и говорят о пустоте феноменов не с точки зрения объекта, а с точки зрения способа их пустотности. Пустотность от истинного существования любого феномена, даже личности, является его пустотой. Под бессамостью личности, имеется в виду пустотность от независимого субстанционального существования личности. У Мадхьямаки Прасангики все по-другому. Как именно – я вам объясню потом.

Необходимо медитировать на пустотность феноменов и бессамость личности, потому что страдания происходят от основной причины, от омрачений. Омрачения появляются из-за неведения. Различают два вида неведения. Первое – неведение, связанное с представлением о своей личности, как об имеющей независимое субстанциональное

существование или истинное существование. Второй вид неведения – это представление об объектах окружающего мира как об имеющих истинное существование. Из-за этого мы и вращаемся в сансаре. Для того чтобы это устранить, необходимо медитировать на пустоту и на бессамость. Таковы четыре характеристики благородной истины страдания. Как видите, сюда входит множество других учений. Я не говорю о них подробно.

Далее идут четыре характеристики благородной истины источника страданий. Первая характеристика – это причина. Что такое причина в данном случае? Здесь имеется в виду причина страдания. Как говорится, причиной страдания являются желания, привязанность. Нужно понять, как медитировать на то, каким образом желания и привязанность становятся причиной страдания. Когда вы это как следует поймете, вы попытаетесь ослабить в себе желание и привязанность.

Вторая характеристика – это источник. Каков источник страдания? Источником страдания являются неведение, гнев и привязанность. Если вы будете медитировать на двенадцатичленную цепь взаимозависимого происхождения, благодаря этой медитации вы сможете понять, каким образом эти три становятся источником страдания. Вам не надо медитировать в формальной позе для медитации, вы просто можете сидеть в спокойной удобной позе и медитировать об этом.

Третья характеристика – это условие. Каково условие возникновения страдания? Условием является восприятие, или схватывание, живых существ. Что это означает? Это означает схватывание живых существ как истинно существующих, или имеющих самобытие. Это становится условием для проявления гнева, зависти и так далее, и вы при этом думаете, что «я» также имеет самобытие.

Что касается четвертого, там используется такой термин, который на русский можно перевести, как «твердая установленность» или «сильное порождение». Скорее сильное порождение. Это связано с неправильными взглядами на феномены и с неправильным пониманием. Под неправильными взглядами подразумевается, что вы видите непостоянное как постоянное и уродливое как красивое. Вы видите нечистую природу как чистую. В действительности, например, наши совокупности нечисты, но они выглядят чистыми. То, что по природе является страданием, мы видим как счастье. Это также является источником страдания, потому что все это с силой порождает страдания. Таковы четыре характеристики источника страдания.

Четыре характеристики благородной истины пресечения страданий. Первое – это пресечение. О каком пресечении здесь говорится? Здесь имеется в виду пресечение страдания. Когда ум полностью очищен от омрачений, то следствия этих омрачений также полностью пресекаются в вашем сознании. Следствием омрачений являются страдания. Таким образом, в вашем сознании полностью пресекаются страдания. Подобное пресечение является нирваной. Это первая характеристика нирваны. Благородная истина пресечения страданий – нирвана. Благородная истина страдания – сансара. Благородная истина источника страдания – источник сансары. Первая характеристика нирваны – это полное пресечение страдания. Вторая характеристика – это умиротворение. Какое умиротворение? Умиротворение омрачений. Когда все омрачения полностью умиротворены, наступает умиротворение, или спокойствие. Это спокойствие безупречно. Это вторая характеристика. Подобного спокойствия вы не можете достичь вне себя или с помощью чего-то внешнего. Вы можете достичь его лишь посредством умиротворения омрачений в своем сознании. Чем больше вы медитируете на это положение, тем сильнее у вас будет желание достичь нирваны.

Когда вы достигнете умиротворения благодаря отсутствию в сознании всех омрачений, это будет такое умиротворение, которое не может покинуть вас. Оно будет несокрушимым. Несмотря на то, что оно само по себе непостоянно, оно очень стабильно, непрерывно. Вы будете пребывать в этом умиротворении непрерывно. Сама по себе нирвана – это не умиротворение. В действительности, нирвана – это простое отсутствие омрачений. Когда вы достигаете такого состояния, ваш ум обретает умиротворение, покой. Подобное состояние является постоянным. Это всего-навсего отсутствие омрачений, это чистота. Но когда вы обретете такую чистоту, ваш ум обретет покой. Вы не можете при этом сказать, что этот покой является нирваной. Пища дает вам приятный вкус, но этот вкус не является пищей. Если бы вкус был пищей, пищу никто бы не смог увидеть.

В России очень многие говорят о нирване, но очень мало кто представляет себе, что это такое. Поэтому, если я скажу, что нирвана постоянна, они замашут руками и скажут: «Не хочу я, тогда никакой нирваны». Поэтому очень важно ясно понимать, что такое нирвана. Это вопрос диспута. Если нирвана постоянна, то какой смысл в ее достижении, если она не способна функционировать. Потому что постоянное означает неспособность выполнять функции. Во многих коренных текстах сказано, что нирвана постоянна. Мадхьямака Прасангика утверждает, что нирвана – это пустота, абсолютная истина. Это верно, но понять это очень трудно.

Сама по себе нирвана не дает вам счастья. Нирвана – это простое отсутствие омрачений. Зачем вам достигать ее. Например, в этом зале есть нечто оскверненное. Из-за этого оскверненного предмета вы страдаете. Чтобы освободиться от этого страдания, вы должны пресечь эти загрязнения. Простое отсутствие загрязнения постоянно и является просто отрицанием. Отсутствие чашки на столе постоянно. Потому что это простое отрицание, это ни есть нечто производное. Отсутствие чашки на столе не появилось из соединения каких-то субстанций. Потому что если отсутствие чашки на столе непостоянно, оно должно происходить от какой-то субстанциональной причины. Потому что, допустим, если некие субстанциональные причины встречаются с условиями и становятся в итоге отсутствием чашки на столе. Тогда отсутствие чашки на столе было бы еще одной субстанцией. Но нирвана – это не субстанция. Если нирвана непостоянна, то в ней должна быть какая-то субстанция. В данном случае под субстанцией подразумевается не обязательно такая грубая субстанция, как материя, сознание также является субстанцией. Такие вещи, как отсутствие чашки на этом столе, отсутствие загрязнения в этом зале, постоянны.

Отсутствие загрязнений в этом зале освободит людей от будущего страдания. Точно так же отсутствие омрачений в нашем сознании пресечет возникновение результатов, потому что у них не будет причины. Там, где нет причины, нет результатов. Мы знаем, что все наши страдания в сансаре возникают из-за омрачений. Именно омрачения нужно устранить. Когда вы нацелены на достижение освобождения, вы нацелены не на обретение некой нирваны, вы пытаетесь устранить омрачения. Вы применяете противоядие от омрачений, когда они полностью пресечены в вашем сознании, то подобное полное отсутствие омрачений в нашем уме называется нирваной. Нирвана – это не ум, это чистота ума. Чистота ткани – это не ткань.

Подумайте об этом и попытайтесь получать учение о четырех благородных истинах от различных мастеров, тогда вы будете углубляться в эту тему все больше и больше. Особенно, когда вы услышите учение о четырех благородных истинах от Его Святейшества Далай-ламы, это будет чем-то необычным. Я говорю вам то, что сам услышал от своих духовных наставников и прочел в книгах. Его Святейшество дает учение об этом на своем собственном опыте, это очень большая разница. Подобно тому, как если бы я рассказывал

вам о какой-то стране, в которой я сам никогда не был. У меня есть очень хороший друг, который побывал в этой стране и очень подробно мне рассказывал. Я пересказываю вам. Люди, у которых есть прямой опыт постижения, могут рассказать вам об этом гораздо лучше.

Первая характеристика – это пресечение. Вторая характеристика – это умиротворение, или покой. Третья характеристика – это подлинное счастье. Эта характеристика не говорит о том, что сама по себе нирвана – полное счастье. Здесь подразумевается, что, как только вы достигнете состояния нирваны, вы достигнете подлинного счастья. Сама нирвана – это простое отсутствие омрачений. Если вы принимаете лекарство, в конечном итоге в вашем теле будет просто отсутствовать болезнь, само по себе отсутствие болезни не принесет вам счастья. Но поскольку в вашем теле отсутствует болезнь, вашему телу будет комфортно только из-за этого. Благодаря тому, что вы достигнете ума, полностью свободного от омрачений, тем самым вы достигнете полного, безупречного счастья, полной и безупречной радости. Это настоящее счастье, которого вы можете достичь посредством полного избавления от омрачений. Ум, полностью свободный от омрачений, есть безупречное счастье, которое испытывается и переживается умом. Поняв это, вы развиваете в себе желание достичь полного освобождения от омрачений, нирваны.

Четвертая характеристика – это подлинное освобождение. Все остальные виды освобождения не являются настоящим освобождением. Если вы освобождаетесь из-под власти одного человека, то вы окажетесь под властью другого человека. Если вы свободны от страданий низших миров, это не значит, что вы не страдаете от пребывания в высших мирах. Если вы освобождаетесь от страдания пребывания в России, уезжаете в Европу, Европа не дает вам подлинного освобождения, потому что там у вас начинается новый вид страдания. Вы все время убегаете от одного страдания, но попадаете в другое страдание. Вам никогда не удастся достичь подлинной свободы. Какой бы проект у вас ни был в сансаре, он не принесет вам настоящего освобождения. Настоящее освобождение у вас может быть, только когда вы достигнете освобождения от сансары, то есть нирваны. Это будет подлинным освобождением.

Медитируйте на это и развеите в себе убежденность: «Пока я не освобожусь из-под власти омрачений, я не смогу по-настоящему отдохнуть, потому что я буду неотделим от природы страданий». Поэтому все время поддерживайте в себе желание быть свободным от сансары, достичь нирваны, которая является истинным освобождением. Подобное мышление называется отречение. Понимание природы страдания, заложенного в сансаре, желание достичь освобождения от сансары называется отречением. Развить его вы можете, медитируя на шестнадцать характеристик четырех благородных истин. Сегодня мы на этом закончим.