

Итак, мы обсуждали, чем отличается буддийский философ от небуддийского философа. Как я уже говорил, философ, который признает Четыре Печати, или четыре основополагающих утверждения, является буддийским философом. Люди, не признающие этих Четырех Печатей – это небуддийские философы. «Печать» означает «конечный вывод, конечное заключение, основанное на логических обоснованиях». Как вы знаете, первая из них – «все производное непостоянно». Вторая – «все оскверненное имеет природу страдания». Я уже объяснил вам, что это значит. Третья – «все феномены бессамостны». Я также объяснил вам, каким образом все феномены пусты от постоянства, единства и независимости. Четвертая печать – «выход за пределы есть истинное умиротворение».

Согласно буддийской философии, истинное счастье и настоящее умиротворение – это ум, который вышел за пределы омрачений. До тех пор пока наш ум находится под контролем омрачений, в нем не может быть настоящего счастья. Если ваш ум находится под властью омрачений, не важно, кем вы станете, куда вы поедете, и независимо от того, чего вы достигнете, вы всегда будете неотделимы от природы страдания. Например, если человек несвободен от туберкулеза, то, даже если он не будет лежать в больнице, даже если он поедет куда-нибудь на курорт, в кемпинг, это будет одна и та же ситуация – он будет несвободен. Поэтому лучший способ освободиться от болезни – это вылечиться от нее, а не убежать из больницы. Подобно этому, лучший способ освободить наш ум от проблем и страданий – это вылечиться от нашей умственной болезни. Не вылечившись от болезни ума, невозможно достичь безупречного счастья.

В чем же заключается наша философия? У всех образованных людей есть философия. В школе или университете, какой бы предмет вы ни изучали, в нем также есть своя философия. Философия – это метод достижения счастья. У разных людей существуют разные способы достижения счастья, эти способы, которыми они располагают, основаны на философии. Для большинства из нас, если мы не знаем, что такое нирвана и что такое освобождение, обретение счастья означает обретение чего-то внешнего, достижение чего-то, или становление кем-то.

Если вы студент, то ваша философия обретения счастья заключается в следующем: «Мне нужно получить образование, после чего получить хорошую работу с хорошим заработком, тогда я буду счастлив». Но это не срабатывает. Когда вы достигнете всего этого, когда у вас будет работа, то у вас будет уже другая философия, потому что той философии недостаточно. Тогда вы думаете: «Если у меня будет муж или жена, или две квартиры, или одна машина, или что-то еще, вот тогда я буду счастлив». У вас появляется очередная новая философия. Эта философия толкает вас именно в этом направлении. Вы засыпаете вместе с этой философией, иногда даже в своих сновидениях пытаетесь осуществить свои философские воззрения. Ваша философия настолько активна, что даже во сне вы делаете практику. Это говорит о том, что в настоящий момент вы – не буддийский философ. Вы – мирской философ. Даже во сне вы занимаетесь своей мирской деятельностью.

Постепенно по мере того, как вы будете изучать эту философию, вы поймете, что пока ваш ум не свободен от омрачений, то, чего бы вы ни достигли, это будет лишь усугублять вашу жажду. Это будет подобно питью соленой воды – чем больше будете пить, тем большую жажду будете испытывать. Таким образом, будет невозможно полностью утолить вашу жажду. Самое лучшее – это освободить свой ум от омрачений. В своих наставлениях я говорю: «Укроти себя, и ты будешь продвигаться вперед. Открой самого себя, и ты достигнешь освобождения». Это очень важно. Получив какой-то аттестат, вы никогда не будете двигаться вперед. Если вы будете носить костюм и галстук, то тем самым тоже не будете двигаться вперед. Даже если у вас будет два галстука, один спереди, другой сзади, вперед вы идти не будете. Если вы хотите двигаться вперед, если вы хотите измениться к

лучшему, укротите свой ум. Это самый лучший способ. Чем более укрощенным станет ваш ум, тем больше вы будете развиваться, тем больше вы будете двигаться вперед. Это – настоящее продвижение. Все остальное – такие вещи, как аттестат и т.д., – это детские достижения.

Согласно буддийской философии, настоящее умиротворение и безупречное счастье – это ум, полностью свободный от омрачений, поэтому нирвана означает выход за пределы страдания, выход за пределы омрачений. Омрачения – это причина страданий. Когда вы выходите за пределы причин страданий, вы также выходите за пределы самого страдания. Таким образом, вы становитесь совершенно свободными от страдания. Когда вы достигнете подобного положения, то оттуда упасть уже невозможно. Это самое надежное положение, которого вы можете достичь. В мире может случиться все, что угодно: океаны могут высохнуть, солнце может разлететься на мелкие частицы. Но как только вы достигнете нирваны, вам будет невозможно упасть с этой высоты. Нирвана означает, что, как только ваш ум полностью освободился от омрачений, вы достигаете безупречного счастья, умиротворения и этого состояния невозможно лишиться, то есть оттуда невозможно упасть.

На самом деле Четыре Печати – это благородные истины. Эти истины в данном случае перечислены в причинно-следственной последовательности. Обычно, когда мы говорим о четырех благородных истинах, их последовательность дана в форме медитации. Сначала медитируют на благородную истину о страдании. Затем, чтобы освободиться от страдания, тебе нужно узнать, в чем причина страдания, поэтому ты медитируешь на причину страдания. Далее, для того чтобы устранить причину страдания, сначала нужно убедиться в том, что возможно достичь прекращения страдания, и поэтому для порождения подобной убежденности ты медитируешь на пресечение страдания – третью благородную истину. Чтобы полностью освободиться от омрачений, ты медитируешь на благородную истину о пути, то есть на пустоту. Четвертая благородная истина о пути – это мудрость, напрямую постигающая пустоту. Третья благородная истина – это нирвана. Я сейчас рассматриваю это с множества различных точек зрения.

В настоящий момент у вас нет двух последних благородных истин, потому что вы не обладаете четвертой благородной истиной. Что это? Это мудрость, напрямую постигающая пустоту. Как только вы постигнете пустоту и будете снова и снова на нее медитировать, в результате вы достигнете ума, полностью свободного от омрачений, или третьей благородной истины. Когда ум полностью свободен от омрачений, то он полностью свободен от страданий, потому что причина страданий – это омрачения.

Допустим, у вас был туберкулез, а затем вы вылечитесь от него. Тогда у вас естественным образом пропадут и кашель, и высокая температура, потому что это были симптомы этой болезни. Я не говорю обо всех видах кашля, я говорю о кашле, который является следствием этой конкретной болезни. Буддийское учение должно быть крайне логичным, очень точным. В монастыре, если бы я не упомянул о том, о чем я сейчас сказал, со мной бы вступили в диспут и стали бы доказывать, что у меня не чистое учение. В будущем, когда вы будете давать учение, оно должно быть очень точным, логичным, и в нем не должно быть каких-либо противоречий. Это и называется передачей чистого учения.

Какова же вторая благородная истина? Вторая благородная истина – это омрачения: гнев, зависть, неведение, привязанность, высокомерие и все остальные омрачения (нечестность, пустая болтовня и пр.). Все эти омрачения возникают из-за неведения. Потому что неведение является второй благородной истиной – истиной об источнике страданий. Источник вашего страдания не находится вне вас, он находится внутри, прямо в вашем уме, это неведение.

Это нужно узнать, это вторая благородная истина, о которой говорил Будда. Будда говорил, что именно это является причиной нашего страдания. Будда говорил, что это настоящая болезнь, это самая сильная болезнь.

Из этой болезни ума, возникают и все остальные болезни – например, болезни тела. Тибетская медицина говорит, что все болезни нашего тела имеют три ядовитых корня. У них есть как внутренние, так и внешние причины. Внутренние причины – это три основных омрачения: неведение, гнев, привязанность. Но я не говорю, что все болезни возникают только из внутренних причин, это также неправильно. Во внешнем мире существует очень много бактерий и прочих вещей, которые могут послужить причиной болезней. Это внешние причины. Но если причинами для болезней будут служить только внешние вещи, такие как бактерии, то тогда из этого следует, что все должны болеть. Ведь бактерии существуют везде. Очень многое также зависит от того, что внутри. Итак, буддийская философия говорит, что болезни и т. п. имеют как внутреннюю причину, так и внешнюю. Внутренние причины – это как раз и есть три омрачения.

Первая благородная истина – это ваше страдание. Проблемы вашего тела, проблемы вашего ума, ваша депрессия, ваши постоянные жалобы – это первая благородная истина. Ваши пять совокупностей, которые произошли от омрачений, эти оскверненные совокупности – это и есть страдания. Это первая благородная истина. Вы должны понять, что ваши оскверненные пять совокупностей есть благородная истина о страдании. Поскольку они возникли под властью омрачений, то наше тело и ум подобны ране. Если есть раны, и к ним кто-то прикоснется, то вам будет больно. Если раны нет, и кто-то прикоснется, то боли не будет. Поэтому внешнее условие – как раз таково: это прикосновение. Внешние условия изменить вы не можете. Если вы сегодня это измените, то завтра снова будет то же самое. Сегодня вы убрались в доме, помыли его, думая, что будете счастливы, но завтра ваш дом снова загрязнился. Лучший способ – это не менять внешние условия, а лечить эту рану тела и ума.

Но буддизм не рекомендует впадать в другую крайность – что вообще не надо убираться. В особенности для тех людей, которые медитируют для того, чтобы пригласить божество и сделать ему подношение, необходимо сначала убраться в доме. Но мотивация здесь уже другая. Два человека очень деловито убираются у себя в квартире. Один думает, что если у меня в квартире будет чисто, я буду счастлив. Это неправильная мотивация, потому что завтра снова будет грязно, и вы снова будете несчастливы. Второй человек убирается и знает: если я уберусь, у меня будет чисто в доме, но от этого я не стану счастлив, потому что завтра опять будет грязно, но для того, чтобы выполнять практику, чтобы пригласить и сделать подношение божеству, чтобы очиститься от своей негативной кармы, я убираюсь в своем доме. Благодаря подобной философии простая уборка в доме станет практикой Дхармы, поэтому философия играет очень важную роль в вашей практике.

Некоторые люди могут подумать, что для буддийского философа необязательно заниматься практикой Дхармы. Это очень большая ошибка, такой человек совсем не знает, что такое Дхарма. Если философия не имеет значения, то зачем же Будда дал 84 тысячи томов учения? Богатство буддизма заключается в его философии, в его учениях. В противном случае буддизм был бы таким же, как все остальные религии. Они все говорят о том, что нужно быть счастливым, добрым, хорошим, но они не знают, как практически стать хорошим человеком. Потому что знают теорию плохо. Когда вы хорошо знаете теорию, тогда вы знаете, как на практике стать хорошим человеком.

Первая печать говорит о том, что все производное непостоянно. Это демонстрирует благородную истину об источнике страдания. Каким образом? Когда Будда сказал, что все

производное непостоянно, эти слова означали, что все производное зависит от причины. Что же такое причина? Наше страдание само по себе непостоянно, оно переменчиво, иногда мы страдаем, иногда нет, – это демонстрирует то, что страдание зависит от причины. Причина – это омрачение. Поскольку причиной является омрачение, то вторая печать говорит о том, что все оскверненное имеет природу страдания. Это означает, что, как только вы перерождаетесь под властью омрачений, вы попадаете в природу страдания. Наши пять оскверненных совокупностей и есть вторая печать. Понимание того, что наши пять оскверненных совокупностей неотделимы от страдания, – это понимание второй печати. До тех пор пока вы будете перерождаться под контролем омрачений, где и кем бы вы ни рождались, основная причина вашего рождения – это омрачения. Пока причина остается плохой, результат тоже будет плохим.

Третья печать – это четвертая благородная истина, то есть мудрость, постигающая пустоту. В данном случае, это принятие того, что все феномены бессамостны. Мудрость, постигающая то, что все феномены бессамостны. Это также демонстрирует четвертую благородную истину. Четвертая печать демонстрирует третью благородную истину о пресечении страдания. Четвертая печать гласит: выход за пределы есть полное умиротворение. В данном случае имеется в виду выход за пределы причин страдания, за пределы омрачения, это и есть полное умиротворение. Что такое третья благородная истина? Третья благородная истина – это благородная истина о пресечении страдания. Как только ты выходишь за пределы причин страдания, ты свободен от страдания. Это и есть пресечение страдания. Терминология разная, но все сводится к одному и тому же. Эти разные термины показывают вам один и тот же объект с разных сторон.

В вашем сознании должно присутствовать понимание Четырех Печатей, тогда вы будете буддийским философом. Задавайте больше вопросов, чтобы убедиться в этих Четырех Печатах. Первая печать или первое основополагающее утверждение. Вы можете сказать, что это первая вера, первое убеждение или первая основополагающая доктрина. У вас должно быть четыре основных доктрины. Вы можете вместо слова «печать» употреблять слово «доктрина» – говорить: четыре основных доктрины буддизма. Для тибетцев, когда они слышат слово «печать», они понимают, что это такое. У вас, наверное, могут возникнуть свои ассоциации со словом «печать». При этом слове вы будете думать о печатях, которые ставят на документы. На работе у себя в офисе вы постоянно работаете с печатями, и тут тоже про печати говорят. Вместо того чтобы говорить «четыре печати», мы можем изменить терминологию и называть это «четырьмя основными доктринами буддизма».

Первая доктрина: «все производное непостоянно». Все, что возникает из причины, непостоянно. Поскольку все это непостоянно, все это зависит от причины. Поскольку наше страдание непостоянно, оно зависит от причины. Иногда у нас очень сильные страдания, иногда у нас меньше страдания, это зависит от причины. Тем не менее, у нас все время какие-то страдания, потому что для этого постоянно присутствует причина. Путем понимания непостоянства, вы также поймете и причину, поймете то, что все эти непостоянные вещи зависят от причины. Если вы это хорошенько исследуете, то поймете, что наше страдание возникает из омрачения.

Первая печать – это понимание того, что все производное непостоянно. Ни единое мгновение не является постоянным. Оно все постоянно меняется. С момента вашего рождения вы с каждым мгновением все ближе и ближе подходите к смерти. Потому что все непостоянно. Это откроет ваши глаза. Если вы действительно убедитесь в этой основополагающей доктрине, то у вас будет меньше привязанности к этой жизни. Объекты, к которым вы привязаны, непостоянны, они подобны облакам прекрасной формы. К

облакам вы не привязываетесь, потому что знаете, что они очень быстро изменятся. Маленькие дети привязываются к облакам, потому что они не знают, что это облако скоро изменит свою форму. Все производное подобно этим прекрасным формам облаков. Постоянно, ежесекундно меняется.

Допустим, вы увидели в магазине какой-то прекрасный предмет и привязались к нему. Накопили денег и потом вернулись в магазин для того, чтобы приобрести объект своей привязанности. Но когда вы его покупаете, это не тот же самый объект, к которому вы привязались, это уже что-то другое, потому что все меняется. Эта жизнь проходит, подобным же образом. Поэтому Будда сказал, что концом рождения является смерть, концом встречи является разлука, концом высокого положения в мире является падение, концом накопления является рассеивание. Эти четыре утверждения являются характеристиками первой доктрины, то есть того, что все производное непостоянно. Когда вы медитируете на непостоянство и смерть, вы развиваете в себе убежденность в первой доктрине, в том, что все производное непостоянно.

Какой бы медитацией вы ни занимались, она должна быть связана с этими основополагающими четырьмя доктринами. Если ваша медитация никак не связана с этими основополагающими доктринами, то это означает, что вы не занимаетесь буддийской медитацией. В России очень многие люди изучают буддизм, занимаются медитацией, занимаются тантрическими практиками, но их практика, их медитация, их мышление не имеют никакого отношения к четырем основополагающим доктринам буддизма. Поэтому это не буддизм. К какой бы школе они себя ни причисляли, это не буддизм. Я могу сказать на сто процентов: в любом учении, будь то Хиньяна, Махаяна или тантра, присутствуют эти четыре основополагающие доктрины. Но в Махаяне помимо этих доктрин есть особая доктрина. В Ваджраяне помимо этих четырех доктрин и помимо махаянской доктрины есть еще особое, уникальное дополнение.

Все, производное от причин, непостоянно. Если ученые покажут вам какую-то наимельчайшую частицу, которую они обнаружили, вы можете сказать со стопроцентной уверенностью, что и она непостоянна, потому что зависит от причины. Любой объект, который зависит от причины, на сто процентов непостоянен. Нет сомнений. Я на 100% это знаю! Ваше тело зависит от причин, поэтому ваше тело также непостоянно. Иногда буддийские философы понимают, что эта чашка непостоянна, ежесекундно меняется, но они полагают, что их тело постоянно. Это очень большая ошибка. Лама Цонкапа говорил: «В Тибете некоторые люди очень искусно доказывают, что звук непостоянен. Но, как ни странно, они полагают, что сами они постоянны». Это очень странно. Самое главное, что должна доказать первая доктрина – это то, что вы сами непостоянны. Не то, что эта чашка или что-то еще непостоянно, а то, что именно вы непостоянны. Это самое первое. Начать надо с себя: я непостоянен. Так как я завишу от причин, поэтому я каждый момент меняюсь, как облако. Вчера я так думал, сегодня думаю по-другому. Вчера я был счастлив, сегодня уже нет. Ведь я непостоянен. Это очень важно. Я родился и однажды умру, это верно на сто процентов. С этим надо согласиться. Я должен быть готов к будущей жизни, потому что сознание не может прекратиться.

Буддийская теория, как и научная теория, говорит о том, что невозможно заново создать частицы грубой материи, и невозможно сделать их полностью несуществующими. Каждая частица продолжает свое существование. Она непостоянна, но она продолжается. Конца этому нет, она просто продолжается. Это эволюция, нет ни начала, ни конца. Почему? Потому, что все зависит от причины. Там, где есть причина, будет и результат. Затем этот результат, уже как причина, дает свой результат. В очередной раз результат, уже следующий результат, становится причиной и порождает следующий результат. Таким

образом, это просто продолжается. Конца этому нет, этот процесс невозможно остановить, но это может измениться. Это может измениться в лучшую или худшую сторону. Но невозможно этот процесс остановить.

Нирвана – это не прекращение, не остановка потока вашего ума. Это неверная интерпретация, такое невозможно. Поток ума будет продолжаться. Нирвана означает ум, достигший совершенства. Он продолжается, но он продолжается уже в качестве безупречной, совершенной причины. Если причина совершенна, то и результат будет совершенным. Что касается сансарического ума, то у него причина грязная, и результат тоже грязен. Если даже грубые частицы материи невозможно полностью уничтожить, сделать несуществующими, то как можно полностью уничтожить ум? Поэтому ум продолжит свое существование даже после смерти. Эта первая печать вмещает в себя очень много учений, которые я вам уже передавал. Это учения по Ламриму.

Когда вы говорите, что все производное непостоянно, в вашем уме должны всплывать все эти положения, вы должны понимать их истинность, это должно развивать вашу убежденность. Эта практика будет подобна компакт-дису. Четыре характеристики, вы их помните. Концом рождения является смерть, и так далее. Это и есть самая мощная аналитическая медитация. Какой результат она дает? Если вы медитируете таким образом, то это откроет ваш ум. Тогда вы сможете видеть вещи глубже, чем их видят обычные люди. Это называется третьим глазом. Третий глаз не должен физически присутствовать у вас во лбу. Вы не можете получить его через операцию. У нас и так есть достаточно большие два глаза, зачем нам еще третий? Дело в том, что эти два глаза могут видеть только грубые объекты. Поэтому нам нужен третий глаз, глаз мудрости, чтобы увидеть множество тонких вещей, которые не могут увидеть обычные глаза. Вы через аналитическую медитацию как раз обретаете этот третий глаз, благодаря этому глазу мудрости вы становитесь мудрыми. Действия ваших тела, речи и ума изменятся естественным образом, это называется реализацией. Почему? Потому, что ваши действия на уровне тела, речи и ума естественным образом становятся позитивными, и вы естественным путем создаете причины для счастья. Когда вы совершаете положительные действия, то это естественным путем прекращает совершение вами негативных действий. Таким образом, вы прекращаете причину для страдания.

В своих наставлениях я говорю, что творцом ваших страданий являются не что иное, как ваши действия, поэтому будьте особенно осторожны со своими действиями на уровне тела, речи и ума.

Вы также должны обрести непоколебимую убежденность во второй доктрине, такова практика буддизма. Это не просто слепая вера, это ясное понимание, которое рождается из исследований. «Я – буддист, я должен признавать эти вещи, потому что так сказано в буддизме» – это не убежденность, не философия. Это слепая вера, догма, она не поможет вам, потому что, если множество людей скажут вам, что все это неправда, когда-нибудь наступит день, когда вы согласитесь с ними, признаете, что это было ошибкой.

Что касается второй доктрины, вам нужно убедиться в том, что оскверненные совокупности неотделимы от страдания. Вы должны понять это сами. Эти совокупности возникли под властью омрачений. Из-за того, что в прошлой жизни у меня было неведение, я создал загрязненную карму, из-за этой загрязненной кармы у меня и возникли эти совокупности. Эти пять совокупностей имеют внутреннюю и внешнюю причины. Внутренняя причина – омрачения и кармические отпечатки. Внешней причиной вашего тела являются сперматозоиды и яйцеклетка ваших родителей. Поскольку пять моих совокупностей появились под властью омрачений, они находятся в природе страдания. Это

называется сансарой. Сансара – это не что-то внешнее. Я переродился под властью омрачений, поэтому у меня есть все основания для страдания. Мне легко может стать холодно, я могу быстро замерзнуть, мне может быстро стать жарко. В любой момент меня может начать мучить жажда, голод, у меня может появиться депрессия, боль во всем теле. Я буду разлучен с объектами, к которым я привязан; то, чего я не хочу, будет приходить ко мне постоянно; все нестабильно, все очень быстро меняется. У меня очень слабый ум, даже мельчайшее слово может меня задеть. Если кто-то скажет: «Эта кошка плохая», то вы подумаете: «Может, он говорит про меня», вам станет плохо от этого. Таков сансарический юмор: говорят, что эта кошка плохая, а вы думаете: «Наверное, «кошка» говорят обо мне, иначе зачем бы им ругать кошку?» Это признаки того, что ваши совокупности осквернены.

Если вы об этом будете думать, вы поймете всю ущербность сансары. В сансаре невозможно достичь истинного счастья. Пока я нахожусь под властью омрачений, для меня невозможно обрести безупречное, полное счастье. Пока вы будете питаться ядовитой пищей, вам невозможно будет обрести безупречное тело, потому что в вашем организме постоянно будет присутствовать яд. Хотя эта ядовитая пища очень сладкая, она бесполезна. Поэтому, когда философы исследуют это, они понимают, что сансарическое счастье подобно пище, смешанной с ядом. Когда вы едите, она приятна на вкус, но она причиняет вам больше вреда, чем приятных ощущений. Если вы будете думать об этом так, в вас разовьется отречение. Что такое отречение? Я должен давать учение о Четырех Печатах, но даю учение по Ламриму. Потому что тогда вы действительно поймете буддийское учение.

Очень многие люди не понимают, что такое отречение. Они думают, что отречение означает, что надо бросить свои семьи, детей, идти в горы и там медитировать в попытке обрести ракету нирваны, на которой можно улететь к счастью. Они говорят всем мирским людям: «Пока! Оставайтесь, глупые люди, а я пошел в нирвану». Это русская нирвана.

Вам нравится, когда я вас критикую? Теперь я русский, поэтому я могу вас критиковать. Русский может критиковать русского. Если я нерусский, я не буду критиковать русских. Поэтому, когда я критикую вас, это означает, что я люблю русских. Я критикую вас прямо в лицо, но когда вас нет рядом, я с уважением, очень высоко отзываюсь о русских людях. Из чувства патриотизма. Другие люди, у которых нет патриотизма, в вашем присутствии говорят, что русские очень хорошие, очень умные; а когда уезжают в другую страну, говорят, что все-таки какие русские дураки.

Отречение означает понимание того, что мирская деятельность и мирские методы никогда не принесут настоящего счастья. Это принесет что-то, но это не создает в дальнейшем ничего, кроме очередного страдания. Поэтому лучший метод – освободить ум от омрачений. Понять природу сансары, что до тех пор, пока мы находимся под властью омрачений, мы будем неотделимы от страданий. Большую часть времени мы будем страдать, у нас не будет настоящего счастья. Настоящее счастье – это когда ум полностью свободен от омрачений. Ум, понимающий природу сансары, понимающий, что такое нирвана, и стремящийся к достижению нирваны, освобождения – это и есть отречение. В данном случае отречение – означает ум, постоянно желающий освободиться от омрачений. Когда у вас появится подобное желание, вы будете искать методы, каким образом можно практическим путем освободиться от сансары. Тогда для вас учение о пустоте будет подобно воде для человека, испытывающего огромную жажду. Для такого человека даже крошечная капелька этой воды необычайно драгоценна. Учение о пустоте будет для вас очень драгоценно.

Жил бодхисаттва, которого звали Все Время Плачущий. У него были очень сильные отречение и бодхичитта. Он в течение шести лет постоянно просил своего Духовного

Наставника дать ему учение о пустоте. Но его Духовный Наставник в это время был в затворничестве, все время медитировал, не давал никаких учений. Он сказал: «До тех пор пока я не закончу своего ретрита, я не дам вам учения». Все это время, пока Учитель медитировал, Все Время Плачущий бодхисаттва постоянно совершал обхождения вокруг места затворничества и просил об учении. Наконец, когда он получил учение о пустоте, он совершил скачок с первого бхуми, с пути накопления, на восьмой бхуми бодхисаттвы. Восьмой бхуми – это уже очень близко к Пробуждению. Почему с ним это случилось? Потому что у него были очень чистые отречение и бодхичитта. Кроме того, у него была сильнейшая преданность своему Духовному Наставнику. Шесть лет он просил и совершал обхождения, он все время был там. Хотя ему было очень трудно, потому что его Духовный Наставник все время отказывался давать ему учение, говоря, что он медитирует, но в конечном итоге, когда он получил это учение, оно было очень мощным. В наши дни люди слишком легко получают учение, поэтому я должен усложнить для вас этот процесс. Я тоже хочу медитировать, как Чопа, Духовный Наставник Все Время Плачущего бодхисаттвы, поэтому учения вы будете получать редко, но они будут для вас очень эффективны.

Вторая основополагающая доктрина – это убежденность в том, что оскверненные совокупности находятся в природе страдания. Когда вы разовьете в себе эту убежденность, вы разовьете в себе убежденность в сансаре. Вы поймете, что сансара неотделима от страдания. Сансара – это не что-то внешнее, это не какой-то круг. Сансара означает пять ваших совокупностей, которые находятся под властью омрачений. Нирвана – это то же пять совокупностей, но полностью свободных от омрачения. От этих пяти совокупностей вы не можете избавиться, они все время будут с вами. Когда вы достигнете Пробуждения, они трансформируются в пять дхьяни-будд. Именно эти ваши совокупности в конечном итоге превратятся в пять дхьяни-будд, и будут приносить благо живым существам. Пока эти пять совокупностей еще не являются пятью дхьяни-буддами. Почему? Из-за омрачений, омрачения властвуют над ними. Протяженность пяти совокупностей под контролем омрачений называется сансарой. Нирвана – это ум, полностью свободный от омрачений, пресечение страданий.

В буддизме школа Мадхьямака Прасангика утверждает, что нирвана – это пустота. Это понять трудно. Это и не важно, пустота это или не пустота, самое главное достичь ее. Когда вы ее достигнете, это будет самым главным. Пустота это или не пустота, разбираться в этом – это дело ученых. Я не хочу, чтобы вы слишком много времени проводили в подобных анализах. Самое важное для вас – это научиться, как достичь нирваны. Докторам приходится учиться тому, как люди могут освободиться от своих болезней. Им не надо слишком углубляться в то, каково состояние тела, которое уже полностью свободно от болезней. По этому поводу один врач может сказать одно, другой – другое. Один врач скажет, что прекращение болезней тела – это тело, второй врач может сказать: «Нет, это не тело, это что-то еще, это – чистота, это что-то невидимое».

Третья основополагающая доктрина: «Все феномены бессамостны». Вы должны убедиться в том, что все феномены существуют не так, как они вам являются. Они не существуют так, как они вам являются, они подобны радуге. Что такое радуга? Вам видится одно, но то, что существует в действительности – это совершенно другое. Радуга взаимозависима. Какой она вам видится? Она видится вам плотной, независимой, существующей со своей стороны – со стороны объекта. Это обман. В действительности радуга обладает взаимозависимым происхождением, она зависит от множества причин, от обозначения мыслью. Поскольку она взаимозависима, она подобна отражению луны в пруду. Она зависит от многих факторов. Поскольку радуга взаимозависима, она пуста от независимого существования,

пуста от тех вещей, которые видите вы. Это называется бессамостностью феноменов. Будда сказал: «Все феномены обманчивы».

Теперь я вступлю с вами в диспут. Если все феномены обманчивы, обманчива ли Дхарма? Если все феномены обманчивы, обманчив ли Будда? Если Будда не обманчив, значит, и все остальные феномены не обманчивы. Как вы можете в этом случае утверждать, что все феномены обманчивы? Если не обманчива Дхарма, тогда все феномены не обманчивы. Поэтому вы должны очень ясно понять, что слово «обманчивый» может иметь разные значения. В данном случае «обманчивый» означает «существует не так, как вы это воспринимаете». Все феномены существуют не так, как вы их воспринимаете, не так, как они вам видятся. Между тем, как нечто существует, и между тем, как нечто воспринимается, есть противоречие. Поэтому все феномены называются обманчивыми. Вторая обманчивость - всем известный обман: когда вы кому-то доверяли, а этот человек вас обманул. В данном случае, когда мы говорим о том, что все феномены обманчивы, и Будда обманчив, потому что даже Будда существует не так, каким он вам видится. Здесь имеется в виду пустота от самобытия. Поэтому вы можете сказать, что все феномены обманчивы, и Будда обманчив, и Дхарма обманчива. Потому что здесь под обманчивостью имеется в виду, что все феномены, включая Будду и Дхарму, существуют не так, как они вам видятся. Они обманчивы не в обычном понимании этого слова. Обычный обман – это кто-то вас обманывает; вы доверились человеку, а человек не оправдал ваших надежд. Поэтому вы должны иметь в виду, что обман, обманчивость, имеет два разных значения.

Вся эта книга по четырем философским школам связана именно с этой третьей основополагающей доктриной, с пустотой от самобытия.

Четвертая доктрина гласит, что только нирвана есть умиротворение, только обретя ум, свободный от омрачений, вы обретете полное счастье. Все остальные методы этого вам не дадут. Миллион долларов не даст вам полного умиротворения. Президент России тоже не даст вам полного счастья. Кем бы вы ни стали, все это не принесет вам полного, безупречного счастья. Чего бы вы ни достигли, кроме достижения ума, свободного от омрачений. Даже если к вам придет божество и подарит вам некие сиддхи, божество не сможет полностью освободить вас от омрачений. Подарков от божества мало. Даже если вы станете летать, как птица, самый главный подарок – учение. Учение – это как лекарство, лечит болезни вашего ума. Когда болезнь ума вылечится окончательно – это нирвана. Поэтому нирвана означает ум, полностью свободный от омрачений.

Вы на сто процентов убеждаетесь в том, что только таким путем вы достигнете полного надежного, длительного, бесконечного счастья. Эта моя цель. Моя цель заключается не в том, чтобы стать миллионером, или президентом, или кем-то еще. Моя цель – это ум, полностью свободный от омрачений. Если вы последователь Махаяны, то одного этого не достаточно. Вы говорите: «Одного моего ума, свободного от омрачений, недостаточно, я должен помочь всем живым существам. Все они очень добры ко мне. И из великого сострадания, вы говорите: «Чтобы помочь всем живым существам, да стану я Буддой как можно скорее. И тогда жизнь за жизнью я буду приносить благо живым существам». Когда у вас появляется такая мотивация, она называется бодхичиттой. Поэтому четвертая основополагающая доктрина – это развитие убежденности в том, что только освобождение от омрачений, и выход за пределы печали дают безупречное, полное счастье. Четвертая доктрина – это ваша цель, потому что это ваше представление о счастье.

В этом мире очень многие люди страдают, и очень немногие люди испытывают счастье, потому что они не знают, что такое счастье. У них очень ограниченное представление о счастье и об умиротворении. Самое худшее представление о счастье – это то, что счастье –

это употребление спиртных напитков, алкоголя, курение, наркотики. Из-за этой философии люди принимают наркотики, курят. Когда они в депрессии, они думают: «Мне надо принять наркотик, тогда я буду счастливым». Тогда вот это для них наступает нирвана. У них очень ограниченное, убогое представление о счастье. Для других людей, которые немного лучше этих, но все же такие же, счастье – это дом, муж или жена, двое детей, машина. Это должна быть не русская машина, а иномарка, потому что она более надежна. Но в действительности ни одна машина ненадежна. Затем муж и жена днем и ночью рядом, общаются, и что они практикуют? Они практикуют сансарическую практику, спят и думают, как нужна дача. «Сейчас у меня есть квартира, если будет дача, я буду счастлив. Там будет картошка, потом зимой не надо будет покупать картошку. Как хорошо!» Если вы так думаете, это ваша нирвана. «У меня этого не хватает, того не хватает. Я буду заниматься тантрой, читать мантры Ямантаки, наверное, это поможет». Ваша философия сансарическая. Такая практика Ямантаки – тоже сансара. Это не настоящий буддизм. Вы читаете сансарические мантры, делаете сансарическую медитацию, потому что основная сила, которая стоит за всеми вашими этими действиями, – это сансарическая философия. Истинная философия очень важна.

Я не великий ученый, но я изучал философию очень долго, и она была для меня очень полезна. Но я знаю все еще очень мало. Буддийская философия такова, что чем больше ты знаешь, тем больше понимаешь, что понимаешь еще очень мало. В этом богатство буддизма. Есть много лекарств, сразу все лекарства принимать необязательно. Лекарства, которые вам нужны, я даю вам, принимайте их. Самое главное знать, какие лекарства вам нужны. У вас есть необходимые лекарства, вам нужно не только показывать их окружающим, но и постоянно принимать их внутрь. Я не хочу, чтобы вы стали сухими, интеллектуальными философами. Это еще одна крайность.

Таково учение о четырех основополагающих доктринах буддизма, или о Четырех Печатах. У них два названия: «Четыре основополагающие доктрины буддийской философии», или «Четыре Печати». Вы должны знать их наизусть.

Вопрос: Нирвана постоянна?

Ответ: Это предмет философского обсуждения. Мадхьямака Прасангика говорит, что нирвана – это пустота, нирвана постоянна. Вы можете достичь нирваны, но вы не станете нирваной. Вы можете достичь полной свободы от болезней тела, но не станете отсутствием этой болезни. Вы не можете этим стать, это всего лишь состояние. Вы – человек, вы – живое существо, вы продолжите свое существование. Когда вы достигнете нирваны, это будет значить, что вы достигли полной свободы от своих омрачений, и у вас не осталось никаких причин для страдания. Вы продолжаете перерождаться, но уже не под властью омрачений, а с полной свободой от омрачений, с настоящей свободой. Вы можете в любой момент, необходимый для вас, родиться или умереть. Вы можете родиться свиной и все равно приносить пользу.

Сейчас я расскажу вам одну историю. Один мастер написал письмо, дал его своему ученику и сказал, что это письмо нужно дать такому-то существу в таком-то месте. Ученик взял письмо и пошел искать нужный адрес. Ученик нашел этот дом. Но это был свинарник, там жило пять свиней, и не было людей. Мастер сказал: «Там пять существ, отдашь самому большому из этих существ». Ученик увидел там большую свинью и подумал: «Наверное, мой учитель имел в виду эту свинью» – и показал свинье письмо. Свинья посмотрела на письмо. Что было в письме? В письме было написано: «Теперь ты должен родиться в таком-то месте и там ты будешь приносить благо живым существам». Свинья прочла это письмо и упала замертво. У существа было тело свиньи, но оно могло умирать и рождаться в любой момент. Это называется настоящей свободой. Это существо родилось свиной для

того, чтобы приносить благо четырем другим свиньям в свинарнике, а когда наступило время уйти в другое место, оно пошло туда. Когда вы достигнете нирваны, вы можете родиться собакой, можете родиться свиньей, человеком, но вы не будете обычной собакой, обычной свиньей. Буддийский диспут звучит таким образом: бодхисаттва, рожденный свиньей, это свинья, но это не сансарическая свинья. Не все свиньи – сансарические существа. Не все люди – сансарические люди. Это очень важно понимать.

Вопрос: Скажите, означает ли это, что с достижением нирваны реинкарнация прекращается?

Ответ: Существуют разные виды нирваны: нирвана пребывания, и нирвана непреживания. Что такое нирвана пребывания? Когда, например, практик Хинаяны достигает нирваны, он достигает нирваны пребывания. Практик Хинаяны достигает нирваны, его ум полностью свободен от омрачений, но грубого тела у него нет, остается лишь его тонкий ум, он может в течение эонов пребывать в состоянии полного умиротворения. Еще есть терминология, связанная с нирваной, это «нирвана с остатком» и «нирвана без остатка». Что такое нирвана с остатком: за одну жизнь вы достигли нирваны, но протяженность потока существования этого сансарического тела все еще существует. Это называется нирвана с остатком, то есть вы все еще находитесь в этом самом теле. Вы уже достигли нирваны, но тело все еще с вами. Потому что вот это тело, которым вы располагаете в данный момент, появилось под властью омрачений. Нирвана без остатка – это когда существа оставляют это тело, и тогда в наитончайшем уме они пребывают в состоянии полного умиротворения зонами. Это называется «нирвана пребывания».

Но практики Хинаяны, которые достигают архатства, такой нирваны, они не будут до бесконечности в ней оставаться. Когда-нибудь на них прольется свет Будды, который выведет их из этого состояния. Тогда они вступят на путь Махаяны. Будда скажет им: «То, чего ты достиг, несовершенно. Для тебя это умиротворение, но как насчет твоих матерей – живых существ, с которыми у тебя связь? У тебя нет полностью развитого потенциала для помощи живым существам, потому что ты еще не полностью реализовал его». Таким учением Будда позволяет таким существам породить в себе сострадание. Далее они следуют по пути Махаяны в силу сострадания.

Что такое нирвана непреживания? Это состояние Будды. Пробуждение – это нирвана, но эта нирвана не является нирваной пребывания. Почему? Существа достигают подобного состояния, но затем они идут в сансару, и там действуют на благо живых существ. Они не остаются в переживании этой нирваны, они идут помогать живым существам. Подобное состояние называется нирваной непреживания.

То, что я говорю сейчас, соответствует коренному тексту. Это не учение геше Тинлея, это не терминология, выдуманная им. Но, может быть, в том, что касается четырех основополагающих доктрин буддийской философии, возможно, это что-то новое. Но это означает Четыре Печати. То же самое.

Вопрос: Когда вы говорили о первой печати, вы говорили о причинах, порожденных сансарой. А как быть, когда эти причины выходят за человеческий уровень, скажем, они выходят на уровень асуров? У человека был контакт с асурами, после чего у него начинаются очень серьезные омрачения.

Ответ: У всех, как у сансарических людей, так и у сансарических голодных духов, одна причина сансары – это омрачения. Если они выходят за причины этих омрачений, то это нирвана.