

Я очень рад увидиться с вами после долгой разлуки. Я надеюсь, что учение, которое я давал вам ранее, было для вас полезным. Также я надеюсь, что вы не прерываете своей практики. Сегодня мы продолжим учение. Для этого очень важно развить в себе правильную мотивацию. Духовная практика предназначается для того чтобы избавиться от страданий и обрести счастье. Никто не создает наших страданий и нашего счастья – это творение наших собственных действий. Страдания возникают вследствие причин, так же как и счастье. Эти причины не приходят извне, мы сами их создаем внутри себя. Поэтому, если вы хотите освободиться от страданий, не пытайтесь устранить какие-то внешние причины, попытайтесь устранить причины, которые существуют в вас самих. Например, если у вас грязное лицо, и вы находитесь в зале с тысячей зеркал, то во всех зеркалах вы увидите отражение грязных лиц. Если вам не нравится это отражение, то вы от него не избавитесь, если будете мыть зеркала. Для того чтобы отражение стало чистым, не обязательно мыть тысячу зеркал, достаточно вымыть свое лицо и тогда отражение в тысяче зеркал очистится само по себе. Но мы поступаем наоборот, пытаемся изменить внешние условия, мы думаем, что если внешние условия изменятся, то мы обретем счастье. Раньше люди думали, что материальный прогресс, автомобили и самолеты составят их счастье, если они смогут летать из одной страны в другую, то тогда наступят счастливые времена. В настоящее время существует много самолетов, но проблемы у людей остались те же. Иногда умственные проблемы даже хуже, чем раньше. Раньше люди были менее алчными, чем сейчас, довольствовались меньшим. Если материальный прогресс дойдет до такой степени, что люди изобретут самолет, который за минуту доставит вас в Америку и обратно, то это все равно не решит ваших проблем. Какая польза от этого, если не лечить свои умственные болезни? Ведь проблемы остаются теми же самыми. Я не хочу сказать, что материальный прогресс – это плохо, однако вы не можете решить свои проблемы, полагаясь только на материальные ценности и достижения.

Поэтому очень важно заниматься своим умственным развитием. Развитие ума нацелено на устранение корня страдания и обретение счастья. Именно с этой целью вы слушаете учение, и именно с этой целью я вам его даю. Все мои учения основаны на способах устранения негативного и увеличении позитивного состояния ума, а также на методах использования позитивного состояния ума. Дело в том, что негативное состояние ума является причиной всех страданий, а позитивное состояние ума является причиной счастья. Все мы хотим счастья и все мы не хотим страдать, поэтому, почему бы нам не использовать положительные состояния ума? В настоящее время вы в большей степени используете негативные стороны своего ума, потому что они подобны сладкому яду. Когда вы только попробуете эти отравленные конфеты, на вкус они покажутся вам сладкими, но через какое-то время яд причинит вам вред, но вы это не исследуете, не изучаете. Вы продолжаете лакомиться отравленными сладостями, думая, что вам от них хорошо, а когда возникает какая-то проблема, вы вините в ней кого-то другого. В этом заключается ошибка.

Почему у вас не появляется положительное состояние ума? Потому что оно подобно горькому лекарству и вам, как ребенку, не хочется его принимать. Вы используете его очень редко, потому что оно кажется вам невкусным. Как же изменить эту ситуацию? Если вы решите создавать только положительную карму и не создавать отрицательную, то это окажется невозможным. Если я скажу вам: «Не совершайте негативных поступков, совершайте только позитивные действия», – то таким способом изменить вас будет невозможно. Вы сможете оставаться хорошим человеком в течение трех дней, а потом вернетесь к прежнему состоянию. Все это происходит из-за незнания, непонимания теории – учения о негативных состояниях ума и о том, каким образом они причиняют вам вред, а также учения о позитивных состояниях ума и о том, каким образом они вам помогают. Постарайтесь понять это учение не только интеллектуально, поразмышляйте над ним, проанализируйте его и постарайтесь развить в себе убежденность в том, что это истина.

Когда у вас родится убежденность, что негативные состояния ума похожи на сладкий яд, тогда естественным образом у вас из самого сердца будет идти отвращение к нему, вам не захочется его больше принимать. Если ребенку не разрешать есть отравленную конфету, то он найдет способ съесть ее, когда вас не будет рядом. Если же объяснить ему вред этой сладкой отравы и сказать: «Сам решай, есть ее или нет, но если ты съешь ее, то последствия будут такими-то. Твои проблемы сейчас происходят от того, что ты раньше ел сладкую отраву». Когда он поймет это, то никогда не притронется к сладкому яду. Это и называется практикой Дхармы. Если вы знаете, как практиковать Дхарму, то это для вас не трудно. Вам не трудно отказаться от сладкой отравы и не трудно принимать горькое лекарство. В этом и заключается практика Дхармы. А ритуалы и все им подобное вторичны. Ритуалы подобны соли: если пишу совсем не посолить, то она будет невкусной, но если пересолить, это тоже невкусно. Не надо слишком сильно полагаться на ритуалы, особенно в России.

Это были советы общего плана. Важно иметь духовного наставника, который будет вас критиковать, если у вас что-то не в порядке с практикой. Когда вы впадаете в крайности, духовный наставник вернет вас на срединный путь.

А сейчас мы поговорим о том, как породить в себе бодхичитту. Она похожа на горькое лекарство. Она очень горькая, но очень сильная. Почему она очень горькая? Потому что, развивая бодхичитту, вам приходится любить других больше, чем себя. Если я сразу вам скажу: любите других больше, чем себя, заботьтесь о других больше, чем о себе, то для вас это будет просто невозможно. Если вы не знаете, как заниматься этой практикой, то уже через два дня вы от нее откажетесь. Сначала вы отдадите свое имущество, одежду, еду, но через несколько дней вам станет очень холодно, и вы скажете: «Какая глупая практика – бодхичитта, не хочу больше ею заниматься». Это говорит о том, что вы не умеете правильно практиковать. Поэтому очень важно знать целостную теорию, знать, как продвигаться по этапам практики шаг за шагом, каким образом менять отношение изнутри. Я приведу вам пример. Один недалекий человек считает, что занимаясь бизнесом, тратить свои деньги невыгодно, он хочет только получать их от других. Поэтому он никуда их не вкладывает, а только копит деньги. Второй, более дальновидный бизнесмен считает, что если он потратит небольшое количество своих денег для вложения в выгодные предприятия, то вскоре получит их обратно. Он понимает, что держаться за деньги очень глупо: если правильно вкладывать деньги, то чем больше он их потратит, тем больше получит в будущем. Он с уверенностью, в счастливом состоянии ума тратит эти деньги, не плачет от того, что сегодня потратил десять тысяч долларов, потому что вкладывает эти деньги в свой бизнес в качестве фундамента. Потом он тратит еще больше, но в дальнейшем деньги начинают к нему возвращаться в большом количестве. Такова экономическая теория, которая проистекает из буддийского учения. Эта теория основана на взаимозависимом происхождении. Все зависит от других. Вне зависимости от других невозможно обрести силу.

Теория бодхичитты также основана на взаимозависимом происхождении. Высшая теория обретения счастья и устранения страдания заключается в том, что вы должны заботиться о других больше, чем о себе. Это самая лучшая теория, но понять ее не просто. Если вы не понимаете полностью, как работает эта теория, то у вас существует опасность разрушения всего, потери всего, что создано. Для практики буддизма у вас должен быть сильный ум. Поэтому считается, что человеческие существа являются самыми подходящими сосудами для практики Дхармы.

Для того чтобы правильно понять теорию о том, что о других нужно заботиться больше, чем о себе, то есть теорию бодхичитты – желания достичь состояния будды ради того, чтобы принести благо всем живым существам, – необходимо иметь очень хорошую основу и

соблюдать правильную последовательность практики. Существуют два способа порождения бодхичитты. Один называется «причинно-следственный метод из семи пунктов или семичленный причинно-следственный метод». Второй метод – это «обмен себя на другого». В наше время очень важно выполнять практику порождения бодхичитты, используя сочетание этих двух методов. Тогда у вас не будет трудностей. Не надо сразу же раздавать свое имущество и показывать всем свою любовь и сострадание. Мой Учитель говорил мне: «В настоящее время ваши любовь и сострадание похожи на маленький огонек, на пламя свечи. Если его выставить на улицу, где дует сильный ветер, то пламя потухнет очень быстро. Поэтому вначале ваш огонек должен находиться в доме под вашей защитой». Точно также ваши любовь и сострадание должны находиться внутри вас. Не надо при всяком удобном случае демонстрировать любовь и сострадание, приговаривая «Я буддист, у меня есть бодхичитта», потому что в этом случае вас, возможно, захотят использовать, и вы не сможете продолжить свою практику. Вначале любите людей внутри себя, а снаружи оставайтесь такими же, какими были раньше. Если необходимо проявить строгость, проявляйте ее. А внутри думайте о том, как же все-таки помочь – подобно искусной матери. Хорошая мать никогда не скажет детям, что они могут поступать как им хочется. Держите свою любовь внутри. Когда люди намереваются поступить плохо, постарайтесь остановить их. В Тибете, например, очень распространен буддизм, но многие люди неправильно понимают теорию. Добрым быть необходимо, но слишком мягким нехорошо. Именно из-за этой ошибки мы, тибетцы, потеряли свою страну.

В наше время очень важно практиковать бодхичитту, сочетая эти два способа, но вначале вы должны заложить для этого фундамент, основу. В качестве основы служит практика развития равностности. Я уже объяснял вам подробно, как породить в себе равностность ума. Существует два метода развития равностности. Первый – это практика, основанная на семи пунктах причины и следствия, а вторая – это практика равностности, основанная на обмене себя на другого. Я уже давал вам учение по этим практикам.

Теперь приступим к медитации на бодхичитту, используя методику, основанную на сочетании этих двух практик. Она состоит из тринадцати пунктов. Сначала запишем эти тринадцать пунктов, а затем я объясню их один за другим. Из этих тринадцати ингредиентов и состоит бодхичитта.

Первое положение – признание того, что все живые существа были моей матерью.

Второе – памятование об их доброте.

Третье – благодарность за их доброту, желание их отблагодарить.

Четвертое – уравнивание себя с другими.

Пятое – ущербность себялюбивого ума.

Шестое – преимущества ума, заботящегося о других.

Седьмое – возможность обмена себя на других.

Восьмое – обмен себя на других.

Девятое – принятие на себя страданий других через порождение у себя сострадания.

Десятое – даяние счастья другим через порождение в себе любви.

Пока достаточно, я объясню вам сказанное. Почему мы должны признать, что все живые существа были нашей матерью? Дело в том, что у всех нас уже есть такие качества, как любовь и сострадание. Почему они у нас есть, на чем они основаны? У вас естественным образом возникает любовь и сострадание к человеку, с которым вы чувствуете близость, если вы знаете, что это ваша мать, или просто добрый человек. Но рассмотрим ситуацию, в которой оказались два человека – мать и дочь, которых разлучили, когда дочь была еще младенцем. В настоящий момент они не помнят друг друга и кажутся друг другу совершенно незнакомыми людьми. Возможно, они работают рядом, в одном кабинете и постоянно конфликтуют. Они думают, что никогда не смогут полюбить друг друга,

несмотря на то, что они на самом деле – мать и дочь. Так что же лучше всего сделать, и каково реальное положение вещей? Реальное положение вещей таково: одна из этих двух женщин – мать, а вторая – ее дочь, но они не знают, что это так, этот факт им неведом. Пока они не узнают это как факт, то, сколько бы они ни говорили себе, что должны полюбить друг друга, настоящего чувства не добьются. Но если кто-то докажет дочери, что другая женщина на самом деле является ее матерью, а матери докажут, что та другая – ее дочь, то их отношение друг к другу изменится и им будет очень легко породить сострадание. Именно в силу этого механизма. Как только они узнают, что они мать и дочь, то их после этого невозможно будет разлучить, несмотря на то, что до этого они избегали друг друга.

Мы не любим всех живых существ. Мы любим только очень небольшую группу людей. Все это происходит только потому, что мы не знаем одного очень важного факта. Мы не знаем того, что наша реальность не ограничивается этой жизнью, что наших жизней бесконечное количество. Иногда, когда мы всем довольны и счастливы, мы допускаем, что у нас была предыдущая жизнь, но у нас нет настоящей веры в этот факт, потому что в настоящий момент мы не можем этого понять. Подобно жителям отдаленных районов Африки, которые думают, что дерево появляется из земли само по себе, без причины. Но это дерево выросло из семени другого дерева, которое, в свою очередь, тоже выросло из семени предыдущего дерева. Этот процесс безначален, начала у него нет. Поэтому, то дерево, которое мы видим, не является первым в истории эволюции дерева. Эволюция любого предмета не имеет начала. Ученые обнаружили это в теории строения частиц – у них нет начала существования.

Когда я учился в университете, я не мог поверить в то, что все безначально. Я был уверен, что где-то есть начало, должна же быть точка, с которой все началось. Также я думал, что наверняка должна быть неделимая частица. Если все время делить и делить частицу, то можно дойти до какого-то момента, когда ее уже нельзя поделить. Но на самом деле такого не бывает. Дело в том, что из-за нашей ограниченности мы не способны видеть вещи глубже. В силу своей ограниченности мы думаем, что наверняка должно быть какое-то начало и наверняка есть неделимая частица. Позже я обнаружил, что был неправ. С самого начала я не верил словам своего учителя, несмотря на то, что он объяснял эти вещи, я не был убежден в том, что он говорит правду. Дело в том, что в буддизме не обязательно принимать на веру все то, что говорит учитель. Даже Будда говорил: не принимайте мое учение на веру, проверяйте, анализируйте его. Это очень хороший момент в буддизме и именно поэтому я стал буддистом.

Итак, вернемся к теме. Начинайте медитацию на бодхичитту с размышления на первом положении, на признании того, что все живые существа были вашей матерью. Для этого совершенно не обязательно сидеть в строгой позе. До того как у вас появится убежденность в этом положении, размышляйте об этом, обдумывайте это. Если вы разовьете в себе убежденность, то это будет означать, что вы поняли данное положение. После этого ваша медитация будет очень эффективной. Как только вы подумаете о том, что все живые существа были вашей матерью, у вас возникнет спонтанное ощущение, что это правда. Без какого-либо предварительного обдумывания и размышления. Для того чтобы размышлять об этом подробно, в деталях, вначале необходимо внимательно слушать и получать разностороннее учение. Затем, если прослушав учение, вы решите, что в нем нет противоречий, вам будет легко развить в себе убежденность. Если вы что-то упустите, то найдете в учении противоречия. Но это не будут настоящие противоречия, а будет свидетельство того, что вы не полностью поняли учение.

А сейчас я подробно объясню вам, почему все живые существа были вашей матерью. Представьте себе, что вы – та самая дочь, которая была разлучена со своей матерью в

младенчестве, а я – тот человек, который доказывает вам, что эта женщина – ваша мать. Точно также я попытаюсь доказать вам, что все живые существа были вашей матерью. До тех пор пока в глубине вашего сердца не появится убежденность, не признавайте, что все живые существа были вашей матерью. Если вы сразу же примете это на веру, то если я скажу вам, что этот человек был вашей матерью, вы скажете – да, он моя мать. А кто-то другой скажет, что это – не ваша мать, и вы сразу поверите и ему с такой же легкостью. Не будьте внушаемыми. Не надо сразу же признавать это как факт, но если признали, то не отказывайтесь от своей позиции. Когда вы поймете это ясно, на основании логики, пусть даже тысяча человек скажет обратное, – вы с ними не согласитесь, не позволите им себя переубедить. Точно также, если вы логическим путем постигнете, что эта чашка синяя, то кто бы ни сказал, что она другого цвета, вы все равно будете считать, что она синяя. Поэтому Будда давал такие подробные учения.

Для того чтобы доказать первое положение, что все живые существа были вашей матерью, сначала я должен доказать, что существует предыдущая жизнь. Не доказав, что существует предыдущая жизнь, невозможно доказать, что все живые существа были вашей матерью. Как это доказать? Как вы можете доказать, что был вчерашний день, прошлый год? Этого нельзя увидеть, потрогать руками, но мы говорим, что это существует. Поэтому, для того чтобы что-то доказать, необязательно это видеть. Для того чтобы доказать, что сто лет назад жили люди, необязательно их видеть. Мы верим, что когда-то Россией правил царь, но мы его никогда не видели. У нас есть научные знания, но из-за них появляется одна слабость. В глубине души мы убеждены в том, что для того чтобы во что-то поверить, надо это нечто увидеть, а если мы не видим этого, то не можем поверить в существование этого. Это немного ограниченный подход, потому что существует очень много того, что мы не можем увидеть.

Буддисты говорят о познании. Существует два вида достоверного познания. Первый вид – это непосредственное познание, а второй – это косвенное познание, основанное на умозаключении. Что такое непосредственное, прямое познание? Например, познание этой чашки. Я ее вижу и знаю, что она существует. Чтобы понять, что такое косвенное познание, возьмем для примера этот желтый цветок. Допустим, я вижу, что из земли растет желтый цветок, но при этом я не видел того цветка, из которого он появился. Однако я могу утверждать, что до этого цветка существовал другой желтый цветок, потому что этот цветок вырос из семени, а семя произошло от желтого цветка. Для того чтобы доказать, что до этого желтого цветка существовал другой желтый цветок, вам вовсе не обязательно видеть предыдущий цветок. Так что существует очень много, что можно познать с помощью обоснований и совершенно не обязательно вам видеть это собственными глазами.

Один ученый из Санкт-Петербурга сказал мне, что не может поверить в то, что есть прошлые жизни, потому что не может их увидеть, а если не видит, то и не верит. Для того чтобы поверить во что-то, необходимо это увидеть. Тогда я спросил его: если чего-то нельзя увидеть, то в это нельзя поверить? Тогда верите ли вы в то, что Земля круглая? Он ответил – да, верю. Я спросил: а вы видели Землю так, чтобы было видно, что она круглая? Он ответил – нет. Почему же вы верите в то, что Земля круглая? Так что ему пришлось принять эту логику.

То, что Земля круглая, вытекает из умозаключения. А как доказать, что существуют прошлые жизни? Первая и основополагающая теория буддизма гласит о том, что все происходит из причин, без причины не может быть результата. Это ничем не отличается от научных теорий. Без причины существование невозможно. Что касается пространства, то оно может существовать без причины, потому что оно не субстанционально. Пространство – это отсутствие формы. Поэтому для его существования не нужны причины. Пространство –

это отрицание само по себе, а для существования отрицания не нужна причина. Все остальное подвержено изменениям и проистекает от причин.

Когда мы говорим о предыдущих жизнях, мы доказываем их существование, основываясь на потоке ума. Когда вы доказываете, что эволюция цветка не имеет начала, вы не доказываете, что именно этот цветок не имеет начала, вы говорите, что каждая субстанция этого цветка происходит от предыдущей субстанции, а та, в свою очередь, от предыдущей и так далее. Этот мир появился из предыдущего. Каким образом? До существования этого мира существовала другая мировая система, которая разрушилась и превратилась в частицы пространства. Эти частицы силой кармического ветра собрались вместе, и таким образом зародился этот мир. Поэтому каждая частица этого мира происходит из частиц предыдущего мира, а те – из предыдущего, и это не имеет начала.

Точно также, когда мы ведем речь о предыдущей жизни, мы говорим о протяженности потока ума. Так как же доказать, что предыдущая жизнь есть? С помощью следующих логических рассуждений. Логика говорит о том, что первый момент сознания ребенка, который только что получил зачатие в утробе матери, имеет причину в предыдущем моменте сознания, потому что это сознание. Людям, которые знают логику, этого достаточно, чтобы убедить их в существовании прошлых жизней. Им также легко доказать, что Земля круглая, сказав, что когда в Индии семь часов, то в Америке час. А вот для людей, не владеющих логикой, это не является аргументом.

Теперь я объясню вам это. Все мы согласимся с тем, что сознание происходит от причины. Поскольку это так, то у сознания есть три альтернативы с точки зрения причины. Первая альтернатива – происхождение сознания от материи, от субстанции, то есть сознание ребенка появилось от соединения сперматозоида и яйцеклетки родителей, или благодаря ДНК. Вторая альтернативная причина появления сознания – это происхождение сознания от сознания отца и матери. Третья – это происхождение сознания от своего собственного предыдущего момента. Других вариантов происхождения сознания нет. Любое допущение можно отнести к одной из этих трех категорий.

Например, я хочу узнать, кто из присутствующих – Света? Первый мой вопрос будет: «Это мужчина или женщина?», то есть Света может быть только одним из двух, третьего нет. Это женщина. Теперь я узнаю ее национальность: русская, американка или европейка? Я отсеку лишние варианты: не американка, не европейка, значит – она русская. Затем я узнаю, где она живет: в Москве, Санкт-Петербурге или другом городе. Выясню, что в Москве. Затем узнаю, на какой станции метро. Таким образом, мы можем найти искомое. Это называется логическим анализом.

Итак, мы знаем, что у сознания есть причина, а у причины есть три варианта и четвертого варианта не дано. Сначала я докажу, что материя не может быть причиной сознания. Рассуждая логически, результат должен быть подобен причине. Например, яблоневое дерево появляется из косточки яблока и оно не может появиться из семечка перца чили. Они не сходны между собой. Далее, существует два различных вида причин: субстанциональная причина и причина условия. В чем заключается субстанциональная причина этой чашки? Это глина или материал, из которого она состоит. А в чем заключается причина условия, обусловленная причина? Если чашка была сделана руками, то обусловленной причиной чашки являются человеческие руки. В данном случае мы говорим именно о субстанциональной причине. Субстанциональная причина всегда обязательно присутствует в результате. Например, если чашка сделана из глины, то глина всегда присутствует в этой чашке. Если это деревянный стол, то в нем присутствует дерево. То есть стол является одновременно и деревом и столом. В чем разница между деревом и столом? Ведь это не

одно и то же, но при этом они – не разные вещи. Если вы скажете, что стол и дерево тождественны, то тогда металлический стол должен быть деревом. Поэтому дерево и стол не тождественны. Но, если бы они были полностью отличны друг от друга, то тогда не могло бы существовать такого явления, как деревянный стол. Потому что деревянный стол – это дерево и в то же время это стол. Тогда в чем разница между столом и деревом? Буддизм говорит, что на этот счет существует четыре альтернативы.

Сначала я скажу вам, в чем заключаются логические приемы, которые используют буддисты. Это основная схема анализа. После этого вы сможете понять, о чем идет речь. Когда вы будете знать эту логику очень отчетливо, то вам не нужен будет микроскоп, чтобы ее увидеть. Когда вы что-то анализируете, вы это делаете путем сравнения двух объектов. То есть, когда вы сравниваете эти два объекта и проводите анализ, то взаимоотношения между этими объектами можно описать четырьмя альтернативами, возможностями.

Первая – тождество. В качестве примера рассмотрим понятия непостоянного и производного. Они тождественны. Понятие производного говорит о том, каким образом нечто существует. Поскольку это нечто зависит от причин, оно является производным. А понятие непостоянного означает, что поскольку это нечто зависит от причин, оно разрушается. Так что в действительности эти два понятия представляют одно и то же. Если у вас есть два имени, то ими называется один объект – вы.

Вторая – противоречие. Например, человек и собака – это противоречие, поскольку у них нет ничего, что могло бы являться одновременно человеком и собакой.

Третья – три альтернативы. Например, понятия «русский человек» и «русская женщина». В чем разница между ними? Это не тождественные понятия, потому что не всякий русский человек является русской женщиной. Это не противоречие, потому что в данном случае женщины перестанут быть русскими людьми. В чем же разница между ними? Есть три возможности, три альтернативы. Первая – это нечто, что являлось бы одновременно и русской женщиной и русским человеком, – это Майя. Вторая альтернатива – нечто, что являлось бы русским человеком, но не являлось бы русской женщиной. Это Сергей – он русский, но не русская женщина. Третья альтернатива – то, что не являлось бы ни одним, ни другим. Это американец Джо. Он не русский человек и не русская женщина. Так что соотношение между русским человеком и русской женщиной – это три альтернативы.

Теперь рассмотрим соотношение между деревом и столом. Это не тождество, иначе металлический стол стал бы деревом. Это и не противоречие, так как в данном случае придется признать, что деревянный стол – это не дерево. Это и не три альтернативы, так как в этом случае вам придется признать, что не бывает металлических столов, или же признать, что любое дерево – это стол. Поэтому соотношение между деревом и столом – это четыре альтернативы. Не знаю, исследовали ли это ученые, но в буддизме говорится, что разница между столом и деревом заключается в четырех альтернативах. Это всего лишь пример, но на основе этой схемы можно говорить о любом феномене. Если вы будете знать и понимать эту схему, то тогда вы сможете понять все феномены. Таковы основы логики.

Итак, соотношение между деревом и столом заключается в четырех альтернативах. Первая – это нечто, что является и тем и другим, и это деревянный стол. Вторая – нечто, что является деревом, но не является столом. Например, деревянная колонна. Третья – нечто, что является столом, но не является деревом. Например, это – металлический стол. Четвертая – то, что не является ни одним, ни другим. Например, это – человек. В этом анализе все должно быть логично.

То, что я вам сейчас рассказываю, является причиной порождения третьего глаза, глаза мудрости. Что такое третий глаз, зачем он нам? Дело в том, что наши два глаза могут видеть только очень грубые вещи, тонких вещей они не видят – например, прошлые жизни, а третий глаз, глаз мудрости – может. Он видит причинно-следственную взаимосвязь. Сегодня я заложил фундамент доказательства того, что прошлые жизни существуют. Сами доказательства я приведу в следующий раз. Такое подробное учение крайне необходимо для медитации. Медитация не означает, что вы должны сидеть, закрыв глаза и повторять то, что вам сказал учитель. Допустим, учитель сказал: «Все живые существа были вашей матерью» – и вы тупо это повторяете. «Они были добры к вам» – и вы повторяете: «Да, они были добры к нам, я должен любить их». Это – не настоящая медитация. Когда вы занимаетесь действительно глубинным анализом, в самой глубине вашего сердца вы развиваете уверенность. Уверенность, порожденная подобной медитацией, будет высечена из камня. Неправильная медитация подобна надписи на воде и не важно, сделана она красивым почерком или нет, ведь глубины в этом не будет. Глубина имеет большое значение, она подобна резьбе по камню и остается надолго. Подобное учение о медитации постичь трудно, его нельзя дать за день. Я получил это учение от своего наставника и теперь передаю эту мудрость вам.

Посвящение заслуг.