

Я очень рад снова вас видеть. Сегодня будет Учение о Четырех Благородных Истинах. На последних Учениях я рассказывал вам как медитировать на Четыре Благородные Истины. Четыре Благородные Истины расскажут вам об истине вашей жизни.

Я уже рассказал вам о Первой Благородной Истине – Благородной Истине страдания. Для того, чтобы устранить страдание, мы должны знать в чем заключается источник страдания, и для этого я познакомил вас со Второй Благородной Истиной – Благородной Истиной, говорящей об источнике страдания.

В основном мы никогда не понимаем, в чем заключается настоящая причина страдания, и пытаемся устранить причины, которые на самом деле не являются истинными причинами наших страданий. Поэтому, если вы не устраните настоящую причину своего страдания, страдание останется с вами навечно. Например, вы больны туберкулезом и кашляете, если вы будете принимать лекарства только от кашля, то не сможете вылечиться от этой болезни. Кашель – это симптом, сопровождающий это заболевание, а глубокая причина кашля – сам туберкулез. Если вы не выясните, как излечиться от туберкулеза, то от туберкулеза вы не вылечитесь. И точно также мы знаем о поверхностном уровне страданий, но не знаем о более глубоких причинах этого страдания.

Нам свойственно думать, что причина страданий приходит откуда-то извне. На самом деле причины кроются внутри вас самих. Если вы в горной долине крикните: “Ты дурак!”, то эхо отзовется вам словами: “Ты дурак!”. Но вам может показаться, что кто-то извне говорит: “Ты дурак!”, и тогда вы отвечаете: “Сам ты дурак!”, но в ответ слышите: “Сам ты дурак!”, и от этого вы будете все больше и больше злиться. Вот таким образом мы пытаемся справиться с нашими проблемами. Когда у вас возникает какая-то проблема, то вам кажется, что в ней виноват ваш сосед или кто-то еще. Вам кажется, что кто-то другой совершил ошибку, и вы все время думаете, что в ваших проблемах виноваты другие люди. Другие люди могут служить условием, но основная причина в вас самих.

Таково Учение Будды – причины страданий кроются в вас самих. Если вы устраните причину страданий, находящуюся внутри вас, то вы тем самым пресечете природу страданий. Если на поверхности земли много колючек, то вам нет необходимости устилать всю поверхность земли кожей, вам достаточно надеть на ноги кожаные туфли, и тогда вы сможете ходить где угодно, и вам не будет больно.

Итак, причина страдания проистекает от вас самих. Откуда именно? Кто вы такие? Вы представляете собой сочетание тела и ума. Из тела страдание не возникает. Одна из причин страдания может, конечно, прийти через тело, но настоящая причина страдания проистекает из вашего ума. Все счастье возникает из вашего ума, и все страдания также возникают из вашего ума.

Если вы не поймете, в чем заключается положительная сторона ума и в чем отрицательная сторона ума, то вы будете продолжать все время использовать только отрицательную сторону ума, которая будет причинять вам страдания. Если вы не можете отличить яд от лекарства, то вы не поймете, что можно употреблять, а что нет, и все время будете употреблять только яд, и все время будете болеть. Точно также свой ум мы большей частью кормим негативными состояниями. Негативное состояние ума является причиной страдания, как для вас, так и для других.

Существует три, так называемых коренных негативных состояний ума: первое – это гнев, затем привязанность и третье – это неведение. Неведение, является корнем для

привязанности и гнева. На основе этих трех омрачений возникают все остальные омрачения.

Неведение – это ваше незнание о том, что такое “я”. Если кто-нибудь вас спросит: “Кто ты?” Что же вы ответите, ведь тело – это не вы, ум – это не вы. Так, где же вы?

Иногда, когда ваше тело идет, вы говорите: “Я иду”, когда ваше тело сидит, вы говорите: “Я сижу”. Когда ваш ум думает, вы говорите: “Я думаю”, и в это время вы думаете, что ум – это “я”. Иногда вам кажется, что “я” находится вне тела и вне ума, и это “я” говорит, что это мое тело и мой ум. И это нечеткое представление о том, что такое “я” вызывает множество ложных интерпретаций и представлений о существовании “я”, то есть представление о его истинном, самосущем существовании.

У вас очень сильное ощущение, что ваше “я” находится внутри вас, когда кто-то говорит: “Ты урод”, вы очень злитесь. Гнев возникает из привязанности, привязанность возникает из неведения. Из-за такого представления о своем “я”, вы привязываетесь к своему “я”.

Если вы привязаны к красоте, а кто-то называет вас уродом, то вы очень сильно сердитесь. Если какой-то мужчина привязан к идеи о храбрости, то этого мужчину вы можете назвать уродом, и он не разозлится, но вот если его назвать трусом, то он разозлится. Если вы скажете женщине, что она труслива, то она не разозлится, потому что не привязана к храбрости. Например, актеры, которые привязаны к хорошей актерской игре, если им сказать, что они плохо играют, то для них это будет сильнейшим оскорблением. Есть люди, которые привязаны к футболу, если им сказать: “Ты плохо играешь в футбол”, они разозлятся. Почему? Почему в разных людях есть такие слабые места, из-за которых они очень легко впадают в гнев? Все это из-за привязанности. Вот таков механизм, о котором говорит Будда. Привязанность возникает из неведения.

Итак, эти три основных коренных омрачения подобны трем основным цветам, а если смешивать эти три цвета, то возникает множество других цветов и их оттенков. Точно также из трех основных омрачений возникают все остальные омрачения. Если вы попытаетесь пресечь хотя бы одно из своих омрачений, то у вас это не получится. Вы устраните одно, у вас появится другое. Самое лучшее, что вы можете сделать – это подрубить под корень, устранить три коренных цвета, три коренных омрачения, и тогда все остальные сами отвалятся.

Устранить омрачения нелегко. Потому что они не представляют собой какие-то вещества, которые можно вырезать и выбросить в окно, они прибывают внутри вашего ума. Как же их устранить? Сначала вы должны заглянуть в свой собственный ум и узнать все эти омрачения. Вы должны понять, что такое неведение, что такое гнев, что такое привязанность. Эти омрачения присутствуют в нас всегда, но мы не можем их идентифицировать, не можем понять, что такое, например, наша привязанность.

Мы все время путаем привязанность с любовью. Привязанность очень сильно отличается от любви. Любовь – это хорошее качество ума, и оно вам необходимо. Это причина вашего счастья и счастья всех остальных.

В буддизме говорится, что не следует ни к чему привязываться, но в буддизме не говорится, что не надо любить других. Напротив, в буддизме говорится, что вы должны любить других больше, чем себя. Если вы будете любить других больше, чем себя, то будете более счастливы. Если вы в горной долине крикните: “Ты красивый!”, то в ответ услышите: “Ты красивый!” Даже если вы не захотите этого слышать, вы все равно услышите эти слова, потому что таким образом действует закон причины и следствия.

Любовь к другим всегда принесет вам хороший результат. Помощь другим никогда не причинит вам вред. Это очень важно помнить. В ответ на свою помощь, вы всегда получите что-то хорошее. В ответ на позитивное действие, вы всегда будете получать позитивный результат, в ответ на негативный поступок, вы всегда будете получать негативный результат. Это очень глубокая и важная теория, никогда о ней не забывайте. Такова одна из основных практик буддизма.

Когда вы соберетесь причинить вред другим, вы должны воздержаться от этого и подумать: “Зачем мне вредить другому человеку, если я буду вредить ему, то тем самым я буду причинять вред самому себе, а не только этому человеку. Так что, если я причиняю вред кому-то, то тем самым врежу двум людям – ему и себе. Зачем мне это?” Если вы не хотите помогать кому-то, то вы в этот момент должны сказать себе: “Не будь дураком, если ты хочешь получать от других помощь, то ты должен оказывать ее сам, потому что ты зависишь от других”. И в ответ на помощь другим, мы будем получать только положительные результаты. Когда вы помогаете другим, косвенным образом вы помогаете себе. Вы должны молиться о том, чтобы жизнь за жизнью вы не забывали этих наставлений, чтобы они всегда оставались в вашем сердце.

Очень важно помнить, что сначала я даю Учение очень подробно, а потом в сжатом виде. Это как компакт-диск, который вы можете положить в свой карман. Живите с такой философией. Вам не нужно носить буддийскую шапку, вам не нужно менять свои традиции, оставайтесь с тем, с чем вы находитесь сейчас. Теория, которую я сейчас вам излагаю, чиста на сто процентов.

В ответ на причинение вреда другим, вы будете испытывать только негативные последствия, помните об этом всегда. Причинение вреда другим подобно яду. Никогда не принимайте яд. Помощь другим – это лекарство. Прилагайте все свои усилия, чтобы принимать эти лекарства.

Особенно, вы должны помогать людям, которые действительно нуждаются в помощи, но только не избалуйте их. Когда люди пытаются использовать вас ради собственной выгоды, вы должны проявить силу и остановить их. Доброта не означает, что вы должны быть слабыми. Такова должна быть неформальная практика в вашей повседневной жизни, если вы будете жить с такой философией, то я вам гарантирую, что вы всегда будете счастливы. Проверьте, насколько верна эта теория.

Это был вводный разговор, предназначенный для новых людей, а сейчас мы продолжим Учение, которое мы начали раньше. Сначала новым людям будет возможно сложно его понять, но вы сосредоточьтесь и попытайтесь понять.

Когда вы получаете Учение, не принимайте это как должное, вы должны чувствовать себя счастливыми, потому что у вас есть возможность получать такое Драгоценное Учение. Учение, которое я даю здесь, дается не ради денег, а является небольшой частью богатства Тибета, которое я дарю вам. В Тибете мы не богаты материально, но у нас очень богатый внутренний мир. Так что это Учение может принести вам большую пользу в вашей жизни. Учение, которое я даю, не является догмой, и вам не обязательно принимать на веру все, что я говорю, вы исследуйте, анализируйте, потому что это наука об уме, и постепенно Учение будет становиться вам все яснее и понятнее.

Итак, мы обсуждали двенадцатиленную цепь взаимозависимого происхождения, которая относится к Благородной Истине об источнике страдания. Мы обсуждали эволюцию нашей жизни. У дерева есть эволюция, точно также и у нашей жизни есть эволюция. Если вы

приедете в какой-нибудь отдаленный район Африки и скажете местным жителям, что это дерево появилось не из этой земли, а что у него есть очень длинная эволюция, то никто вам не поверит. Местные жители скажут: “Нет, дерево появилось из этой земле. Я его вижу, а другого я не вижу”. Это очень узкое мышление. Потому что, с точки зрения науки, без причины это дерево не могло бы существовать. Дерево появилось из семени. Семя, из которого появилось дерево, в свою очередь возникло из другого дерева, а то дерево также выросло из семени. Это и называется эволюцией, и это продолжается с безначальных времен.

Когда мы обращаемся к прошлому и доходим до начала этого мира, то выясняем, что этот мир появился из предыдущей мировой системы. И так все это уходит в безначальные времена. Тоже самое с нашей жизнью, когда мы рождаемся – это не начало нашей жизни. Если вы скажете: “Да нет же. Началом моей жизни было мое рождение, потому что это все я видел, а остальное не видел”, то в этом случае ваша логика будет подобна логике жителя отдаленного района Африки.

Очень важно знать эволюцию нашей жизни. Наша жизнь также появилась из причины, и наша жизнь очень тесно связана с нашим сознанием. Когда бы и где бы ни перерождалось наше сознание, его поток и поток сопровождающей его энергии мы называем своим “я”.

Итак, Будда сказал о том, откуда мы произошли так: в силу своего неведения мы создаем карму, а карма отпечатывается в сознании – это третье звено. Эти три первые звена цепи взаимозависимого происхождения относятся к нашей предыдущей жизни.

Затем, благодаря этим отпечаткам в сознании вы перерождаетесь, и уже в этой жизни у вас появляется имя и форма. Первый момент существования вашего тела в утробе матери называется имя и форма, потому что это основа для имени и формы. Затем, возникают органы чувств – пятое звено.

Затем возникает контакт, после чего возникает чувство. Там где есть чувство, там возникает влечение или желание. В настоящий момент мы находимся на этой стадии. Поскольку мы обладаем чувствами, мы привязаны ко всем хорошим ощущениям, мы бегаем за желанными объектами, для того чтобы заполучить их. И коренная причина всего этого – неведение, остается в нас.

Из желания возникает цепляние. И это желание, и цепляние в момент смерти служат условиями для нового перерождения. Когда вы лежите на смертном одре, проявляется конкретная ввергающая карма, благодаря наличию желания и цепляния. После чего возникает существование – это десятое звено цепи.

Я уже говорил вам, что существование подобно тому, что когда зерно поливается водой, оно прорастает. Из-за существования возникает новое рождение в следующей жизни – это одиннадцатое звено. А там где есть рождение, там есть старость и смерть.

Затем снова первые три звена цепи взаимозависимого происхождения проявляются в вашей следующей жизни, то есть в течение этой жизни из-за неведения вы накопили много негативной кармы, карма оставила в вашем сознании отпечатки, и из-за этого вы переродились. Так что пока у вас есть неведение, этот цикл продолжается из жизни в жизнь.

Итак, что же такое сансара? Сансара – это когда вы принимаете перерождение в силу своего неведения и под контролем своих омрачений. Почему это называется сансарой? Потому что, когда вы принимаете перерождение под контролем своих омрачений, у вас не

может быть истинного счастья. Вы все время находитесь в природе страдания. Если говорить на чистоту, то какие бы ощущения вы не испытывали в настоящий момент, все это есть страдание. Но это как бы ни полностью страдание. То, что вы считаете страданием, в буддизме называется страданием от страданий.

Есть еще одна категория страдания, которая называется страданием перемен, это как раз то, что вы считаете счастьем. Но в действительности это не является счастьем. Когда вы садитесь у огня, после того как сильно замерзли, вам кажется что это счастье, но в действительности это не является счастьем. Вы исследуйте это. Страдание от холода уменьшаются благодаря теплу огня, но одновременно с этим увеличиваются страдания от жары. И через какое-то время вы скажете: “Все, мне надоело сидеть у огня, я больше не могу”.

Если у вас нет машины, вы страдаете от отсутствия машины, но если она появляется, вместе с ней появляются страдания от обладания машиной. Если вы одиноки, то вы испытываете страдание от одиночества. Если вы женаты или замужем, то у вас появляются страдания от того, что есть муж или жена.

Если у вас нет мужа, то он не пьет водку, если он не пьет водку, то он не ругает и не бьет вас. Но вместе с тем, если у вас нет мужа, то он не может помочь вам, морально поддержать вас. А что касается мужчин, то если у вас нет жены, вы не получите в нужное время завтрак и обед. Но если у вас есть жена, то у вас все время будет такой шум в ушах: “Посмотри, у нашего соседа есть такой телевизор, а у нас нет. Почему? У жены соседа есть шуба, а ты мне не купил!” Вот это и называется сансарой.

Так что очень важно понять природу сансары, и вы должны изначально ожидать, что все эти вещи придут. Если вы готовы к ним, если вы их ожидаете, то когда они действительно придут, то для вас это не будет потрясением и тогда не будет расставаний.

Из-за чего возникают расставания и разводы? Когда будущие муж и жена только начинают встречаться, то они сначала видят в друг в друге только положительные стороны и очень быстро женятся. А потом замечают что-то непредвиденное и очень быстро разводятся. Потом встречают других, влюбляются, опять расстаются, опять встречают и опять расстаются.

Итак, пока вы находитесь в сансаре, вы всегда должны думать следующее: “Если у меня это будет – очень хорошо, если у меня этого не будет, то это тоже очень хорошо. Если у меня будет муж – хорошо, нет – тоже очень хорошо. Самое главное то, что омрачения и есть настоящий яд. И вот количество этого яда мне нужно уменьшить, а все остальное не так уж важно”.

Сейчас я вам объясню, как действует двенадцатичленная цепь взаимозависимого происхождения. Сказано, что из трех звеньев цепи взаимозависимого происхождения появляется два звена цепи взаимозависимого происхождения. Из двух возникает семь. Из семи возникает три и из трех возникает два. Из этих двух семь, из семи три. И таким образом вращается круговорот сансарической жизни.

Что же такое эти два? Два – это неведение и карма. Я уже говорил вам, что карма означает, что каждое действие, которое вы совершаете, откладывает отпечаток в вашем сознании. Это и есть причина вашего счастья и причина всех страданий.

Какое бы семя не упало с дерева на землю, оно становится причиной возникновения нового дерева. Если на это семя не прольется вода, оно останется в земле, если на это семя прольется вода, то оно прорастет. Семя, упавшее с дерева очень хрупкое, его очень легко повредить, но в отличие от обычного семени, карма, которую вы закладываете в сознание, неразрушима.

Какие бы позитивные действия вы не совершали, в вашем сознании они откладывают позитивные кармические отпечатки, и это всегда будет причиной счастья. Точно также все негативные действия, которые вы совершили, откладываются в вашем сознании и являются причиной страдания. Все кармические действия, совершаемые на уровне тела, речи и ума, происходят из неведения и из омрачения.

Как я вам уже говорил, есть два вида кармы. Первая – это загрязненная карма, а вторая – это незагрязненная карма. Загрязненная карма означает каждое кармическое действие, совершенное под воздействием неведения. Даже если это позитивная карма, она все равно загрязнена. Так что даже позитивная карма становится причиной для обретения счастья в сансаре, но она не является причиной для обретения истинного счастья.

Что такое незагрязненная карма? Это любое кармическое действие, совершенное в силу прямого постижения Пустоты. Это и есть причина для Освобождения, для достижения Нирваны.

Нирвана тоже имеет причины. Как дерево вырастает из семени, так же и Нирвана появляется из причины. Ваш ум подобен земле. В настоящее время в земле вашего ума много ядовитых семян, вы все время бросаете их туда, они все время прорастают. Это и есть сансара, сансарическое поле вашего ума. Фрукты, которые вы едите, очень вкусны, но они отравлены. В мирских удовольствиях нет истинного счастья, они подобны отравленным фруктам.

Почему же, если мы способны производить так много внешних изменений, мы не можем изменить свой ум? Иногда мы видим, что люди своим трудом какое-то очень грязное место превратили в прекрасный сад. Почему же мы не можем сделать то же самое внутри себя? Мы можем привести грязный дом в состояние идеальной чистоты. Почему же мы не можем точно также очистить свой собственный ум.

Один великий тибетский йогин сказал: “Я все время занимаюсь уборкой содержимого своего ума, поэтому у меня нет времени на уборку своего дома. Что касается уборки в доме, то буду я в нем убираться или не буду, нет никакой разницы. Потому что, чем больше я буду там убираться, тем быстрее он будет пачкаться”. То же самое, что брить щетину – никакого результата.

Всю свою жизнь вы делаете множество различных вещей, но никакого результата это не дает. Например, вы все убираетесь и убираетесь в доме, ну и что вы получаете от этой уборки? Я не говорю, что это плохо, это хорошо, но есть и более полезные занятия. В доме достаточно убираться раз в два, три дня, не чаще. Я убираю у себя в квартире один раз в неделю, но посуду, правда, все время мою. А некоторые люди убираются у себя в квартире по несколько раз на дню. Я думаю, что в этом нет необходимости, потому что существует множество более важных вещей, которыми можно заняться.

Итак, вся карма, которой мы обладаем сейчас, это загрязненная карма, потому что вся она произошла из неведения. Эта карма является причиной ваших перерождений, страданий и причиной обретения вами временного счастья. Некоторые люди очень мало занимаются бизнесом, но при этом достигают очень большого успеха. Почему? Из-за везения. А почему

человеку повезло? Потому что у него есть позитивная карма. Эта позитивная карма проявилась и привела к тому, что ему повезло в бизнесе. А другие люди, они очень умные и активные, но чем бы они, ни занимались, им никогда не везет.

Очень важно сочетание причины и условия. Карма подобна причине возникновения дерева, причине удачи и неудачи. Все что вы делаете подобно условию, подобно воде, которой вы поливаете зерно. Умные люди могут собирать большее количество воды, однако если у вас в земле нет семян, сколько бы вы не поливали, ничего не вырастит, просто земля будет все больше увлажняться. А если у вас к тому же в ней много негативной кармы, то от этого будет прорасти негативная карма.

Если у вас больше негативной кармы, чем позитивной, то не надо развивать очень бурную деятельность. Потому что, чем больше вы будете делать, тем хуже у вас будут идти дела. Не надо быть слишком активным, главное, что надо сделать, это создать позитивную карму, а потом совершить действие, которое будет подобно поливанию этого зерна водой. Это мой небольшой вам совет, если он вам полезен, то помните о нем. Если он для вас бесполезен, то можете его выбросить.

Что такое три? Во-первых, это неведение, во-вторых, это желание, в-третьих, это цепляние. Вот из этих трех возникает два.

Сейчас я объясню, как это происходит. Из неведения возникает карма, карма подобна зерну, это зерно вашего нового рождения в сансаре, зерно вашего временного счастья или страдания. А желание и цепляние, подобно условиям, подобно воде. Это восьмое и девятое звенья цепи взаимозависимого происхождения. Когда желание и цепляние встречаются с кармой, то они действуют, как условия, то есть вода, и благодаря этой воде прорастает кармическое зерно. Когда кармическое зерно прорастает, это называется существованием. Это десятое звено цепи взаимозависимого происхождения.

В чем же разница между существованием и кармой? Карма подобна сухому зерну, а существование в новой жизни подобно политому водой зерну, которое прорастает.

Благодаря тому, что вы приняли новое существование, сначала происходит зачатие, и при этом зачатии вы представляете собой основу для имени и формы. Затем формируется основа для органов чувств, контакт, ощущения, затем перерождение и умирание. Еще здесь отмечается сознание. Возникают эти семь.

Есть два вида сознания: причинное сознание и результативное сознание. Из двух звеньев возникает результативное сознание. Причинное сознание – это сознание, на котором откладываются отпечатки, а когда эти отпечатки проявляются, то ум, который переживает последствия этих отпечатков, называется результативным сознанием. Причинное сознание отличается от результативного сознания по времени.

Итак, сознание, имя и форма, органы чувств, контакт, ощущения, перерождение. И, наконец, старение, и умирание – вот эти семь, которые возникают из двух звеньев. В настоящий момент мы находимся в этих семи звеньях. И эти семь звеньев становятся причиной для трех звеньев цепи взаимозависимого происхождения.

Из-за того, что у нас есть имя и форма, из-за этих совокупностей возникает неведение. Из-за контакта и ощущения возникает желание и цепляние. Итак, из семи возникает три. Неведение, желание и цепляние предыдущей жизни становятся в свою очередь причинами

для двух звеньев. Это особая ввергающая карма этой жизни и второе – это существование. Из-за существования существует эта наша человеческая жизнь.

Зерно нашей человеческой жизни происходит из проявившейся в предыдущей жизни ввергающей кармы. Именно эта ввергающая карма определяет, где вы переродитесь и каким человеком вы будете, мужчиной или женщиной, русским или тибетцем, может быть вообще не человеком, а собакой.

Затем, когда эта ввергающая карма встречается с условиями, возникает существование. Таким образом, неведение, желание и цепляние – это основные причины, из-за них возникают эти два звена, карма и существование. Из-за кармы и существования, которые определили ваше рождение человеческим существом, возникают другие звенья. Сейчас мы представляем собой эти семь звеньев, это результат.

В настоящий момент мы переживаем результативное сознание, которое является результатом предшествующего ему сознания, но может быть причиной будущего сознания. Почему мы называем это сознание результативным, потому что мы сравниваем его с предшествующим сознанием, поэтому оно результативное.

Наши психофизические совокупности – это основа для имени и формы. Мы даем имена Джон, Андрей, Наташа на основе именно этих совокупностей.

Затем у нас есть пять органов чувств. И из-за наших органов чувств, происходит соприкосновение, контакт. Мы все время соприкасаемся, из-за этого соприкосновения возникает ощущение. Итак, у нас есть ощущения, затем происходит перерождение – это одиннадцатое звено, и, наконец, старение и умирание.

Поскольку мы имеем в жизни эти семь звеньев, которые являются результатов звеньев взаимозависимого происхождения, и которые являются причинами для возникновения трех звеньев взаимозависимого происхождения. Из-за того что у нас есть форма и т. д., из-за этих семи звеньев возникает неведение. Из-за того что мы испытываем соприкосновения и сопровождающие их ощущения, возникает желание и цепляние. И при наличии этих трех звеньев возникает два – это карма и существование.

В момент смерти карма встречается с условиями, с желаниями и цепляниями, и благодаря этим условиям возникает существование, то есть это зерно прорастает. Это приводит к перерождению в следующей жизни, то есть возникают очередные семь звеньев, которые приводят к перерождению в следующей жизни. А семь звеньев цепи взаимозависимого существования, относящиеся к следующей жизни, становятся в свою очередь причиной возникновения трех звеньев, относящихся к следующей жизни, то есть неведения, желания и цепляния. Из этих трех звеньев возникает в свою очередь два звена – это карма и существование. Затем этот процесс повторяется снова: возникает семь, из семи возникает три, из трех два и так далее.

Семь результатов взаимозависимого происхождения, которыми мы сейчас обладаем, произошли из двух причин – кармы и существования, а они произошли в свою очередь из трех основных причин и условий, относящихся к предыдущей жизни, – это неведение, желание и цепляние. А эти три звена произошли в свою очередь из семи звеньев цепи взаимозависимого происхождения, которые относятся к предыдущей жизни. Эти семь в свою очередь появились из двух, а те два из трех, и это повторяется с безначальных времен. Такова эволюция нашей жизни. Сразу понять это нелегко, но чем больше вы будете размышлять об этом, тем яснее это будет становиться для вас.

Если бы вы попросили меня дать краткое определение сансары, то я бы сказал вам: из трех произошли два, из двух произошли семь, из семи произошли три, из трех – два. Вот таков круговорот бытия, такова сансара. Сансара означает круговорот бытия.

Если вы меня спросите: “Что такое нирвана?”, то я отвечу вам так: “Пресечение трех приведет к пресечению двух, пресечение двух приведет к пресечению семи”. Это и называется нирваной. Нирвана не означает, что вы совсем лишаетесь жизни, ваша жизнь продолжается.

Но что же такое нирвана? По этому поводу Будда дал Учение о Третьей Благородной Истине, которая называется пресечение страдания. Некоторые люди думают, что пресечение сансары означает вообще полное прекращение жизни, и они боятся. Боятся нечего, потому что существует нирвана. Когда вы пресечете сансару, вы достигнете нирваны, ваша жизнь будет еще лучше, потому что вы обретете настоящее счастье. Нирвану нельзя найти вне себя. Куря марихуану, нирваны вы также не достигнете.

Если вы пресечете сансару, то при этом вы не пресечете поток своего ума. Что же вы пресечете? Вы пресечете основную причину страдания в сансаре, которая пребывает в вашем уме – это неведение. Из-за неведения возникают все желания и цепляния, это как соленая вода, пьешь и не можешь утолить жажду. Подобная жизнь называется сансарической жизнью. Посредством тренировки и устранения отрицательных причин из своего ума, ядовитых зерен, вы добиваетесь того, что эти ядовитые зерна больше не возникают в нем. Ваш ум становится очень чистым. Когда ум полностью свободен от омрачений, это называется нирваной.

Что такое нирвана? Нирвана – это пресечение страданий. Что такое страдания? Двенадцатое звено цепи взаимозависимого происхождения – старение и умирание, это есть страдание. И это возникает из-за рождения.

Если вы не пресечете рождение, то вы никогда не освободитесь от старения и умирания. А какое рождение вам нужно пресечь? Вам нужно пресечь перерождение под контролем омрачений, а не просто рождение. Рождение в свою очередь возникает из-за десятого звена, которое называется существование. Существование возникает из цепляния. Цепляние возникает из желания. Желание возникает из-за ощущения, ощущение возникает из-за контакта, контакт – из-за имени и формы, имя и форма возникает из-за сознания, результативное сознание возникает из-за кармы. А эта карма возникает из-за неведения. В данном случае под сознанием подразумевается сознание с кармическими отпечатками. То есть, само сознание не появляется из-за кармы, а из-за кармы возникает сознание с кармическими отпечатками. Карма, подобно семени, появляется из неведения, которое подобно дереву. Все это будет продолжаться до тех пор, пока у вас есть неведение.

Сначала нам нужно узнать заложено или не заложено неведение в природу ума. Если неведение заложено в природу ума, то от сансары освободиться невозможно, тогда вам нужно принять сансару и думать, что она хороша, потому что освободиться от нее вы все равно не можете. Но на самом деле все обстоит иначе. Неведение не заложено в природе ума, и более того неведение не имеет под собой хорошей основы. Оно основано на ваших ложных интерпретациях. Если вы исследуете эту ситуацию, освещая свой путь факелом подобным мудрости, то тогда вы поймете какова реальность. Когда вы поймете реальность, то неведение исчезнет само по себе.

Неведение подобно темноте, вы не можете выбросить ее руками из окна. Но как же вы можете его устранить? Это одновременно и легко, и трудно. Это легко, когда вы обладаете мудростью постигающей пустоту. Это трудно, если у вас нет этой мудрости. Если у вас есть мудрость, постигающая пустоту, то неведение исчезнет, само по себе, также как тьма рассеивается сама по себе, когда приходит свет. Для решения своих проблем вам не нужно делать слишком много, вам нужно создать причину для этого, то есть обрести ум, постигающий пустоту. Это очень важно.

Создать причину для достижения нирваны очень тяжело, но достичь нирваны не трудно. Если вы создали причину для появления света, то вы только щелкните выключателем и неведение мгновенно исчезнет. И если вы создадите эту причину, то вы сможете освободиться от сансары в одно мгновение, тоже самое с состоянием Будды. Достижение состояния Будды не трудно, но вот заложить причину для достижения состояния Будды очень трудно, нужно много причин. Если вы хотите приготовить какое-то очень вкусное блюдо, то для него нужно много ингредиентов, одного желания недостаточно для того, чтобы приготовить это вкусное блюдо. Но если вы создадите причины, то даже если вы будете говорить: “Не надо, чтобы блюдо было вкусным”, еда не перестанет быть вкусной.

Итак, все зависит от причин, буддизм, подобен науки, потому что он объясняет, каким образом все зависит от причин. Не все создал Бог. Бог может помочь, но творцом своего собственного счастья являетесь вы, и вы являетесь творцом своего собственного страдания, так что не надо винить во всем Бога. Теперь вопросы.

Вопрос: Вы сказали, что из семи появляется три, не могли бы вы объяснить как из имени, формы и сознания образуется неведение?

Ответ: Из-за имени, формы и сознания происходит следующее, когда сознание воспринимает имя и форму, эти пять совокупностей, то ум неправильно понимает эти пять совокупностей, он интерпретирует их как “я”, имеющее самосущее существование. И это называется неведением. И это возникает из имени, формы и сознания.

Так что не забывайте, что из трех возникает два, из двух возникает семь, а из семи возникает три. Многие великие мастера прошлого, медитируя на это, достигли очень высоких реализаций. Это откроет вам глаза, и вы не будете подобны жителям отдаленного африканского района. В настоящий момент вы, конечно, немного лучше их, но практически логика одинакова. Вот когда ваши глаза откроются, вы станете мудрецом.

И это настоящая реализация, это гораздо лучше, чем летать по небу. Если вы будете летать по небу, то какая от этого польза? Птицы тоже умеют летать, но птицы лишены мудрости, они не знают, в чем заключается эволюция человеческой жизни и как пресечь это. Когда вы знаете что такое эволюция, и в чем она заключается, вы соответственно знаете и как пресечь ее. Вы знаете, какие причины вы должны создать для этого и начинаете создавать эти причины. Когда вы создадите полную причину, то вы достигнете нирваны за одно мгновение. Так что не надо торопиться к нирване, сначала создайте причины, и тогда вы можете говорить, что не хотите никакой нирваны, но все равно обретете нирвану.

Я уверен, что Учение, которое вы сегодня получили, будет очень полезно для вас. Я надеюсь, что когда-нибудь оно откроет ваш ум, и вы освободитесь от сансары. И тогда вы станете источником счастья для всех живых существ. Будте счастливы. Это мой маленький подарок из Тибета.