

Я очень рад снова встретиться с вами. Я надеюсь, что учение, которое я даю, приносит вам пользу в жизни, помогает вам. В течение последних лекций я давал учение о том, как медитировать на четыре благородные истины. Для вашей медитации очень важно получить подробные наставления о четырех благородных истинах. Если сначала вы выслушаете полное учение о четырех благородных истинах, а потом будете медитировать на него в сжатой форме положение за положением, то сможете вызвать все необходимые чувства в процессе медитации. Поэтому учение, которое я вам даю, подобно основе для вашей дальнейшей медитации. А если вы услышите о четырех благородных истинах очень мало, то будете иметь только общее представление о том, что есть благородная истина о страдании, благородная истина об источнике страдания, благородная истина о пресечении страдания, благородная истина о пути – и все, то результат вашей медитации будет очень незначительным. Смутные, размытые концепции не могут привести к цели медитации. Если же вы узнаете о чем-то в подробностях, то во время медитации у вас будут возникать изменения, идущие из глубины вашего сердца. Прослушав учение много-много раз и как следует поразмыслив над ним, вы сможете при встрече с неблагоприятными условиями в своей жизни вести себя совершенно не так, как ведет себя обычный человек. Вы скажете себе: «Такова природа сансары, зачем слишком полагаться на нее?» Тогда неприятности превратятся для вас в урок. Как говорится, люди учатся на своих ошибках. Если у вас есть хорошая философская основа, то все неблагоприятные условия будут приносить вам пользу, так как вы будете вырабатывать еще большую убежденность в философии. Это называется преобразованием неблагоприятных условий в духовный путь. В этом случае неблагоприятные условия никогда не ввергнут вас в уныние, никогда не сделают вас несчастными, вы будете думать: «Как это для меня полезно, как это хорошо!»

Когда доктор делает вам укол, вы не думаете при этом, что доктор плохой, потому что вы знаете, что это для вашей же пользы, поэтому вы говорите ему: «Спасибо!» А маленький ребенок сердится на врача, потому что не знает, что укол ему полезен. Укол один и тот же, но реакция у двух людей разная. Так что на одни и те же условия у духовного и недуховного человека будет разная реакция. Когда какие-то неблагоприятные условия начинают беспокоить вас все меньше и в то же время все больше становятся для вас уроками, это становится вашим первым шагом на пути превращения в духовного человека. На начальном этапе неблагоприятные условия не могут принести вам счастья – это невозможно, но пусть неблагоприятные условия не тревожат вас так, как они тревожат других людей. Поэтому, когда люди хорошо знают четыре благородные истины, они говорят: «Такова природа сансары – старение, умирание, болезни – в этом нет ничего удивительного. Такова природа сансары, поэтому я не должен удивляться, когда это возникает. Природой огня является жар, и в этом нет ничего удивительного, потому что такова его природа, и если я хочу потушить огонь, то должен убрать его причину». Если вы не хотите страдать, то устраните причину страдания. Подобный образ мышления поможет вам в повседневной жизни.

Будда сказал, что у всех ваших страданий, будь то физическое или ментальное страдание, есть причина, они не беспричинны. Проанализировав четыре благородные истины, Будда пришел к выводу, что они находятся не снаружи, а внутри нас, но мы имеем совершенно противоположную точку зрения на этот счет – мы думаем, что они находятся вне нас. Мой сосед кричит, поэтому я несчастлив, он плохо говорит – поэтому у меня неудача. За моей спиной этот человек плохо говорит обо мне, поэтому у меня нет удачи. Вот так вина всегда ложится на других людей. Поэтому вы думаете: «Все плохие, только я хороший». Если вы так думаете, то не являетесь духовным человеком, даже если читаете мантры. Например, закрыв все двери и окна, вы читаете мантры, и вдруг в это время ваш сосед начинает шуметь, что-то кричит. Вы сразу думаете: «Какой он плохой! Я духовный, хороший человек, а он мне мешает». Так нельзя. Зачем слушать его крик, занимайтесь спокойно

своей практикой. Очень важно изменить свое отношение к внешним событиям, свой образ мышления.

Итак, вторая благородная истина говорит об источнике страдания, который находится внутри нас. Где же именно он находится? У нашего сознания есть много видов. Вторая благородная истина не утверждает, что любой вид ума является источником страдания. Вторая благородная истина говорит, что все страдания проистекают из негативных состояний ума. Состояние ума, которое делает несчастными вас и окружающих вас людей, называется негативным. Одни состояния ума сразу же, напрямую причиняют вам вред и заставляют страдать и вас и окружающих, а другие состояния ума причиняют вам вред косвенным образом – не сразу, а постепенно. Гнев причиняет вам непосредственный вред. Привязанность же не вредит вам напрямую, она вредит косвенным образом.

Поймите, что корнем страдания является неведение, что из неведения возникают все страдания, поэтому, если не хотите страдать, то вам придется устранить из своего ума неведение. После того как вы полностью устраните неведение из своего сознания, даже если вы будете говорить: «Я не хочу счастья», счастье придет к вам само по себе. А пока в вашем уме пребывает неведение, вы можете молиться хоть тысячу раз: «Пусть я буду счастлив», но никогда не достигнете совершенного счастья. Временного счастья вы можете достичь, но временное счастье – это не настоящее счастье, на самом деле это страдание перемен. Итак, неведение является корнем всех страданий и корнем сансары.

Что же такое неведение? Неведение – это первое звено в двенадцати звеньях цепи взаимозависимого происхождения. В одной из сутр Будда говорит: «Цепляние за то, что имеет взаимозависимое происхождение, как за то, что имеет самосущее существование, называется неведением. Из него рождается двенадцатизвенная цепь взаимозависимого возникновения». Так что в данном случае неведение означает не просто незнание какого-то объекта, в данном случае неведение – это цепляние за то, что имеет взаимозависимое происхождение как за то, что имеет самосущее существование. В действительности нет ни одного атома, который обладал бы самосущим существованием. Однако каждый феномен является вам как имеющий самосущее существование. Когда вы цепляетесь за эту видимость, то это цепляние и называется неведением.

Сейчас мы говорим о происхождении вашей предыдущей жизни – откуда она взялась. Мы говорим о том, что наша сансарическая жизнь произошла из неведения. Откуда взялось неведение? Что появилось первым – неведение или сознание? Если первым возникло неведение, то, как же можно иметь неведение, не имея первичного ума? Неведение – это часть ума, одна небольшая его часть. Если не существует первичного фундаментального ума, то, как же может существовать неведение, которое является частью этого ума? Если же ум существовал до того как появилось неведение, то это означает, что в самом начале вы не были в сансаре и ваш ум был свободен от неведения. Но из нирваны перейти в сансару невозможно, потому что тогда пришлось бы сказать, что вначале я был чист, а потом стал грязным. Если бы вначале не было неведения, то у вас не было бы негативных состояний ума, и тогда не было бы и негативной кармы. Так что же появилось первым? Если вы не понимаете этого, то не сможете медитировать на двенадцать звеньев цепи взаимозависимого происхождения. Вы остановитесь на первом же пункте и дальше не сможете продвигаться в своей медитации.

Может мне кто-то ответить на этот вопрос? Что появилось первым: неведение или ум? Этот вопрос подобен вопросу о том, что появилось раньше – яйцо или курица? Если бы первым появилось яйцо, то яйцо появилось бы без причины, а если курица – то это означало бы, что курица не вылупилась из яйца, такая была бы изначальная, первобытная

кураца. Каков же ответ? Ответ таков: если было начало, то ответить на вопрос о том, что было первым, очень трудно. Если же начала нет, то на этот вопрос нет необходимости отвечать. Если нет начала, то, как вы можете говорить о том, кто появился первым? Вы не можете указать на какую-то точку круга и сказать, что именно в этой точке появился круг. В теории бесконечности и безначальности вам совершенно нет необходимости говорить о том, что конкретно появилось первым, потому что начала все равно нет.

Затем подумайте о втором положении: заложено неведение в природе ума или не заложено? Если неведение присуще природе ума, то его невозможно отделить от ума. Неведение не заложено в природе ума. Об этом я расскажу вам более подробно при объяснении третьей благородной истины, истины о пресечении страданий. А теперь поговорим о двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения, о том, как посредством этих звеньев мы возвращаемся в сансаре.

Итак, первое звено цепи – это неведение, которое существовало в вашем уме с безначальных времен, и как я вам уже говорил, неведение означает цепляние за видимость существования вещей. Феномены существуют не так, какими они нам представляются, но мы слишком сильно верим в то, какими они нам являются. Существуют различные уровни этого ложного восприятия. Очень грубый уровень ложного восприятия – это когда вы едете в машине, и вам кажется, что деревья за окном движутся, но в действительности, если вы проанализируете эту ситуацию, то поймете, что не деревья движутся, а вы движетесь. Так что же такое неведение? Пример неведения – это когда вам кажется, что деревья движутся, и вы начинаете цепляться за эту видимость, начинаете бояться деревьев и убегаете от них. Точно также все феномены, когда они вам являются, являются вам имеющими самосущее или истинное существование, как нечто, существующее со стороны объекта, вне зависимости от наименования мыслью. Например, вам является некий конкретный твердый враг или конкретный твердый друг. Когда возникает человек, которого вы считаете врагом, вы говорите: «О, какой плохой человек – это мой враг!» Но если он является врагом со своей стороны, то должен быть врагом для всех, однако для других людей он – лучший друг. Где же враг? На самом деле враг существует не так, каким вы его представляете. Так же как красота и уродство – они не существуют со стороны объекта, все дело в нашей интерпретации. Объекты, которые одним людям кажутся прекрасными, другим кажутся ужасными – все дело в чрезмерной игре вашего собственного воображения. Итак, неведение – это цепляние за видимость существования вещей, за видимость их объективного существования, существования со стороны объекта вне зависимости от обозначения мыслью. Они вам видятся, являются именно такими, и вы верите в эту видимость, верите в то, какими они вам являются. Это называется неведением. Из-за неведения люди очень много спорят между собой. Один человек говорит, что это хорошо, а другой человек говорит, что это плохо, в результате возникает спор. Понятие хорошего и плохого существует, я не говорил, что нет ни хорошего, ни плохого – это было бы также неправильно, но истинно существующего хорошего и плохого не существует.

Из-за этого неведения возникает второе звено в цепи взаимозависимого возникновения – это карма. Как возникает карма? Там, где есть первичное сознание, неизменно порождаются такие виды ума, как зрительное сознание, слуховое сознание, обонятельное сознание и т.д. Там, где есть эти виды сознания, они входят в соприкосновение, в контакт с объектом и воспринимают объект. Затем, когда зрительному, вкусовому или любому другому чувственному сознанию является объект, исследуйте, посмотрите вглубь себя: как работает ваша психология, как работает ваш ум? В этот момент любой объект, который вы воспринимаете, вы воспринимаете как нечто имеющее самосущее, истинное существование, то есть вы верите в то, каким вам является этот объект. Таким же образом, когда вам является ваше «Я», вы воспринимаете его как нечто конкретное, твердое,

имеющее самосущее существование. Из всех видов неведения неведение относительно своего «Я», цепляние за самосущее существование своего «Я» является коренным неведением.

Рассмотрим пример того, как вам является конкретное, твердое «Я», и как вы цепляетесь за его самосущее существование. Предположим, что вы находитесь перед большим скоплением людей, и вам кто-то говорит: «Ты дурак!» В этот момент ваше «Я» с очень большой силой возникает в вашем уме. «Я» существует, но того «Я», за которое вы цепляетесь, не существует. Вы цепляетесь за кунтаг «Я», а не за настоящее «Я». «Я» существует, но в данном случае кунтаг «Я» – это нечто поверхностное, нечто ложное.

Из-за подобного цепляния «Я» кажется самосущим, кажется, что оно существует где-то внутри вас в области сердца. Поэтому, если кто-то говорит вам неприятные слова, то они проникают вам прямо в сердце и причиняют боль. В этот момент вы должны исследовать это конкретное, независимо существующее «Я» и проверить, где же такое «Я» находится. Вы не найдете этого «Я» ни в одном атоме своего организма. Из-за подобного цепляния за самосущее существование своего «Я» возникает неведение, и когда кто-то говорит что-то неприятное в адрес этого «Я», вы начинаете сердиться. Вы автоматически записываете этого человека в категорию своих врагов, а если кто-то говорит приятные вещи вашему «Я», то вы относите их к категории своих друзей и начинаете привязываться к ним. Если кто-то никак не связан с вашим «Я», ни помогает, ни вредит вам, то вы относите этого человека к категории нейтральных, посторонних людей.

На основе категории врагов в вас порождается гнев, а категория друзей порождает в вас привязанность. Как только в вас появляется либо гнев, либо привязанность, в это самое мгновение вы создаете карму. Что такое карма? Карма – это отпечаток действий ваших тела, речи и ума. Итак, когда порождается гнев, он откладывает отпечаток в вашем сознании, ментальный отпечаток. Когда вы, находясь в гневе, произносите какие-то грубые слова, то в это время в вашем сознании откладывается вербальный отпечаток – это тоже карма, негативная карма речи, а если в гневе вы разобьете кому-то нос, то это – негативная карма вашего тела.

В нашем сознании откладывается огромное количество различных отпечатков, эти отпечатки называются кармическими отпечатками. Их можно поделить на три категории: позитивные, негативные и нейтральные. Что такое позитивные кармические отпечатки? Это позитивные действия тела, речи и ума, нечто приносящее пользу другим. Почему это называется позитивным кармическим отпечатком? Потому что эти отпечатки являются причиной вашего будущего счастья. Почему это причины вашего будущего счастья? Потому что они возникают из позитивных причин. Рассмотрим, к примеру, цветы: желтые, красные – много разных цветов. Допустим, в землю падает семя желтого цветка, из него вырастет желтый цветок, но если в землю упадет семя красного цветка, то вырастет красный цветок. Почему? Потому что причины и следствия напрямую связаны между собой. Какова бы ни была причина, она должна дать аналогичный этой причине результат. Это все нам хорошо известно, но есть тонкие причины. Эти тонкие причины играют очень важную роль в нашей жизни. Это позитивные и негативные кармические отпечатки. Откуда они берутся? Они возникают из ваших действий на уровне тела, речи и ума. Если вы ведете себя негативно, причиняете вред другим существам действиями своих тела, речи и ума, то немедленно откладываете в вашем уме отпечатки, являющиеся причинами ваших будущих страданий. В землю упало одно семя желтого цветка, соответственно из него тоже вырастет желтый цветок.

Позитивные кармические отпечатки являются причиной счастья, но вы можете спросить: каким образом, почему они являются причиной счастья? Вы спросите: «Если я голоден,

мне нужно, чтобы передо мной была пища, я ее съем и почувствую удовлетворение. Каким образом позитивные кармические отпечатки помогут мне почувствовать удовлетворение, когда я голоден?» Это анализ на очень грубом уровне: для того чтобы вы съели какую-то пищу, сначала она должна появиться на вашем столе. У одних людей на стол попадает большое количество пищи, а у других – меньше. Почему? К одним людям в дом приходит много денег, а в дом других людей – меньше. Почему? Наш обывательский ум может ответить: потому что одни люди активные, а другие пассивные, одни глупые, а другие умные. Если человек умный и активный, то у него будет много денег – так мы думаем. С давних времен люди именно так и думали. Поэтому родители хотели, чтобы их дети постоянно учились, они заставляли их учиться, потому что они думали, что когда дети поумнеют, они станут богатыми и счастливыми. Но это очень грубый анализ.

Сейчас я приведу вам пример. Я вам не говорю, что не надо быть активным и умным, но только эти качества не всегда могут послужить причиной счастья. Эти качества являются условиями, и эти условия подобны воде. Если в земле нет зерна, то, сколько бы вы ни поливали эту землю, из нее не вырастут цветы. А если в земле есть зерно, но вы не поливаете землю, то цветы тоже не вырастут. Если бы только ум и активность являлись причиной счастья, причиной обретения больших денег, то в России все были бы очень богаты, потому что в России очень много умных людей. У меня есть друзья в Новой Зеландии, они не очень умны, но они преуспевающие бизнесмены. Если следовать обывательской философии, то все умные люди должны быть богатыми, а глупые бедными, но это далеко не так. Есть глупые люди, которые, тем не менее, очень богаты. Карма подобна зерну, если нет зерна, то, сколько бы вы ни поливали землю, из нее ничего не вырастет. Если у человека есть позитивная карма и также он проявляет активность и ум, то это приводит к хорошему результату. А там, где есть много негативной кармы, когда эта карма встречается с условием, проявляется негативный результат. Тогда у вас постоянно проявляются какие-нибудь неприятности: если у вас хорошо идут дела, то плохо со здоровьем, если хорошо со здоровьем – то с детьми плохо, если у вас хорошее здоровье и все в порядке с детьми – тогда страдает бизнес. У всего этого есть причина и она не внешняя, она находится внутри вас – это ваша карма.

Есть два вида кармы: загрязненная карма и незагрязненная карма. Пока вы находитесь под контролем своих омрачений, какую бы карму вы ни создавали, эта карма будет загрязненной. Даже позитивная карма будет называться загрязненной, потому что эту карму вы накапливаете, находясь под влиянием своего неведения, и эта карма не может послужить причиной достижения освобождения – нирваны. Она может послужить причиной обретения счастья в сансаре, но на самом деле это не настоящее счастье, а страдание перемен, однако это гораздо лучше, чем страдание от страданий. Любая карма, которую вы создаете под влиянием неведения, является загрязненной, и вся эта карма является причиной сансары – это второе звено в цепи взаимозависимого происхождения, которое называется карма. Что такое незагрязненная карма? Это любое действие, совершенное под влиянием прямого познания пустоты. Это является причиной для освобождения, для достижения нирваны. Нирвана тоже происходит из причины, нирвана подобна дереву: как дерево вырастает из причины, так и нирвана появляется из причины. В нашем сознании хранится огромный запас негативной кармы и маленький запас позитивной.

Есть два вида кармы: ввергающая карма и завершающая карма. Ввергающая карма – это основная причина, благодаря которой вы получаете перерождение. Если в момент смерти проявляется карма, ввергающая вас в новое рождение и это карма негативная, то она ввергает вас в низшие миры, и вы рождаетесь, например, животным, но если ваша ввергающая карма позитивна, то вы получаете рождение в высшем мире, например, человеком. Это называется ввергающей кармой. Что же такое завершающая карма? К

примеру, ваша ввергающая карма в момент смерти оказалась позитивной, поэтому вы получили новое рождение в мире людей, но ваша завершающая карма оказалась негативной – в этом случае всю свою жизнь вы будете испытывать страшные неприятности и страдания, потому что ваша завершающая карма негативна. У некоторых существ ввергающая карма негативна, и поэтому они перерождаются, например, в мире животных, но если их завершающая карма при этом позитивна, то они рождаются питомцем в очень богатой семье. Никаких проблем у них нет, их очень хорошо кормят, ухаживают за ними. Они перерождаются в какой-нибудь русской семье, и эта семья о них заботится.

Затем третье звено в цепи взаимозависимого происхождения – это сознание, в котором есть кармические отпечатки. Эти три звена – неведение, карма и сознание относятся к вашей предыдущей жизни. Ваши пять психофизических совокупностей произошли из этих трех звеньев. В прошлой жизни из-за неведения вы создавали огромное количество разнообразной кармы, и отпечатки этой кармы остались в сознании. Благодаря тому, что в момент вашей смерти проявилась позитивная ввергающая карма, вы переродились людьми, но из-за того, что ваша завершающая карма оказалась смешанной, не полностью негативной и не полностью позитивной, вы в жизни испытываете то приятные моменты, то страдания. Если в вашей завершающей карме больше негативного, то вы испытываете больше страданий и проблем, чем счастья.

В зависимости от этих трех звеньев возникает четвертое звено взаимозависимого происхождения, оно называется «имя и форма» – это первый момент, когда вы принимаете зачатие в утробе матери. В этот момент у вас есть основа для формы, и, поскольку вы обладаете формой, то обладаете также основой для имени – в этот момент вы обладаете основой для того чтобы называться ребенком человека. Вы изучали это в школе лучше, чем я: когда сходятся сперматозоид и яйцеклетка, то появляется маленький зародыш, в который входит ваше сознание и остается внутри него. Начиная с этого момента, вы являетесь человеческим существом.

Затем пятое звено, начиная с этого звена, мы говорим уже об этой жизни. Это основа для пяти органов чувств. Ваше тело сначала представляет комочек плоти, а затем оно начинает развиваться, и у вас появляются органы чувств. В первый момент зачатия вы не обладаете основой для органов чувств, поэтому у вас нет чувственного восприятия. Ваше состояние подобно нахождению в глубоком сне, но когда возникает основа для органов чувств, я не уверен когда это происходит, возможно, на третьем месяце беременности, поскольку она наличествует, возникает шестое звено – контакт или соприкосновение. Если бы не было основы для органов чувств, не было бы никакого контакта. На основе шестого звена – соприкосновения возникает седьмое звено – ощущение. Благодаря наличию ощущения или чувства, возникает желание – это восьмое звено. Если ощущение приятное, то у вас возникает желание продлить его, а если ощущение неприятное, то у вас возникает желание его устранить. С самого рождения и по сей день процесс у вас происходит один и тот же. Возникает соприкосновение с объектом, в зависимости от этого возникает ощущение и в зависимости от ощущения возникает желание. А там, где есть желание, появляется цепляние, цепляние – это более сильное чувство, чем желание. Пока вы еще дети, вы говорите: «Мне бы хотелось иметь вот это и вот это». По мере вашего взросления это желание становится все глубже и глубже, превращается в схватывание, и тогда вы говорите: «Я хочу это и получу его любой ценой». Со всем этим мы и живем. Стоит нам открыть глаза, как в нашем сознании возникает желание: что я сегодня буду делать и что я сегодня получу.

Итак, цепляние – это девятое звено. Затем – десятое звено, которое называется «существование». Это звено возникает в момент вашей смерти. В момент смерти все ваши

грубые концепции растворяются в более тонких видах ума, и тогда проявляется та или иная ввергающая карма. Эта карма проявляется в зависимости от условий, существующих в вашем сознании, а эти условия – не что иное, как желание и цепляние. Итак, эти два звена – желание и цепляние подобны воде. Если ваши кармические отпечатки негативны, а эти два звена проявляются как условия, как вода, которой вы поливаете землю, то проявляется негативная ввергающая карма. Но если вы будете умирать в позитивном настрое, то позитивные кармические отпечатки проявятся гораздо быстрее, потому что позитивный настрой способствует проявлению позитивной ввергающей кармы. Если вы умрете в негативном состоянии ума, то это способствует проявлению негативной ввергающей и кармы, и вы получите низшее перерождение.

Что такое существование? Благодаря тому, что в вашем сознании в момент смерти появляются некоторые положительные мысли, проявляется некоторая позитивная карма, и она связана с желанием и цеплянием. Желание и цепляние подобны воде, они являются условиями для проявления кармы. Любой человек умирает при наличии в его сознании желания и цепляния. Он не хочет покидать этот мир, цепляется за этот мир, не хочет покидать своих детей, цепляется за них, за свой дом. Все это и называется цеплянием, и это основное условие, способствующее новому перерождению. Это подобно воде, благодаря которой проявляется ввергающая карма. Это зерно сначала является сухим, но когда встречается с водой – условием, оно начинает прорасти. Это состояние называется существованием. Ваша ввергающая карма вначале – это просто карма, но когда эта карма встречается с условиями, то есть с желанием и цеплянием, то какова бы ни была эта карма, вне зависимости от того, является она позитивной или негативной, благодаря встрече с этими условиями она, подобно прорастающему зерну, становится существованием в следующей жизни. Что же означает этот термин? Он означает существование в следующем перерождении.

Есть три вида существования: существование умирания, существование бардо и существование перерождения. Первый момент вашей смерти является существованием умирания, затем вы переходите в существование бардо, а с первого момента в утробе вашей матери начинается существование перерождения. Начиная со второго момента в утробе матери, начинается ваше новое рождение. Бардо – это промежуточное состояние между смертью и последующим рождением. Мы здесь говорим не о каких-то отвлеченных понятиях, мы говорим о себе. О моменте смерти, вашей смерти, когда все ветры собираются в вашем центральном канале, вы не способны есть, вы хотите что-то сказать, но не способны говорить, вы, хотя еще что-то видите, но уже не способны сделать то, что хотите. Постепенно вы теряете способность к чувственному восприятию, перестаете слышать, видеть, ощущать. Таков процесс умирания. В этом процессе сначала четыре элемента растворяются друг в друге. Элемент «земля» растворяется в элементе «вода» – это проявляется таким образом, что вы теряете силы. Когда элемент «вода» растворяется в элементе «огонь», ваше тело высыхает, у вас сохнут губы, сохнет язык. Затем элемент «огонь» растворяется в элементе «ветер». Мы говорим здесь не о грубом огне и воде. Определением огня служит жар. В это время мы теряем тепло. Когда к вам придут подобные знаки, вы должны понять, что вы умираете, но не бойтесь этого. Будьте готовы к проявлению позитивной ввергающей кармы, готовьтесь к этому и тогда у вас будет еще более хорошее тело, чем это. Затем элемент «ветер» растворяется в сознании, в уме, и в этот момент прекращается дыхание. В России в этот момент объявляют человека мертвым, потому, что у него останавливается дыхание, не прощупывается пульс. Когда прекращается дыхание, прекращается циркуляция ветра, в этот момент прекращается циркуляция крови и останавливается сердце.

Таково буддийское объяснение этого процесса, я не знаю, как в науке объясняются эти процессы, но все-таки, с буддийской точки зрения вы еще не умерли. В этот момент вы ничего не можете: ни слышать, ни видеть, ни воспринимать, потому что все ваши грубые органы прекратили свою деятельность. Остается только ваше ментальное сознание, продолжающее функционировать. У этого ментального сознания есть четыре уровня: от грубого до тонкого. Все виды вашего чувственного сознания: обонятельное, слуховое – все они растворились в вашем первичном ментальном сознании. Первый уровень этого первичного ментального сознания – это видение беловатого цвета. Это беловатое видение проявляется так, что вам является белизна. У вас осталось очень мало концепций. Если у вас развита внимательность, осознание, то есть шанс понять, что вы умираете. Тогда вы говорите себе, что вам сейчас нужно развить хорошую мотивацию для того, чтобы проявилась хорошая ввергающая карма. Вы должны сказать себе: «Я умираю, но поскольку все умирают, тут удивляться нечему: тот, кто рождается, должен и умереть – такова природа. Сейчас мне нужно подготовиться – пусть я получу рождение в том месте, где смогу помогать другим, где смогу получать учение и продолжать свою практику. Мне безразлично то, где я получу рождение, но самое важное, чтобы я мог получать учение и продолжать свою практику». Это важная мотивация.

Также вы обращаетесь к Будде, к своему Духовному Наставнику: «Пожалуйста, защитите меня, настал тот день, когда я нуждаюсь в защите, я принимаю в вас прибежище и прошу вас: защищайте меня жизнь за жизнью!» Если вы христианин, то в этот момент вы должны просить о защите Иисуса Христа. С буддийской точки зрения он является великим бодхисаттвой, величайшим существом. В буддизме мы говорим, что тот, кто заботится о других больше, чем о себе, является бодхисаттвой, к какой бы религии ни относился этот человек, разницы нет. Также нет разницы, к какому классу существ он относится: к людям или животным. Даже если он – животное, но заботится о других больше, чем о себе, он является бодхисаттвой – это объект почитания, перед которым делают простирание. Поэтому обращайтесь с просьбой о защите к тому, с кем у вас самая близкая связь, кого вы чувствуете ближе всех. Это станет очень мощным средством для проявления позитивной ввергающей кармы. Я могу вам гарантировать, что если вы умрете с подобными мыслями, то у вас будет хорошее перерождение.

Итак, ум, который называется «видение белизны», медленно растворяется в уме, который называется «красноватое видение». В это время сознание переходит на другой уровень – оно становится более тонким и более ясным. В этот момент вы воспринимаете только красноватое пространство вокруг себя, только красноту. Затем этот вид ума растворяется в еще более тонком виде ума, который называется «черноватое видение», а затем это черноватое видение превращается в крошечную тьму, которая является как полное отсутствие света. Этот вид ума растворяется в наитончайшем виде ума, который называется «ясный свет», это самый мощный вид ума. Если этот вид ума познает пустоту, то это становится очень мощным средством.

Многие практики Тантры в момент смерти пребывают в ясном свете ума. Как правило, в течение трех дней они остаются в ясном свете ума, постигая пустоту, и тем самым полностью устраняют из своего ума омрачения. В Тибете распространено такое явление: после того как человека объявляют умершим, он в течение трех дней остается в позе медитации. Мой Духовный Наставник Пананг Ринпоче пять дней находился в позе медитации, пребывая в ясном свете ума, а Тиво Ринпоче три дня. Пока мастер находится в этом состоянии, люди относятся к нему как к живому человеку, потому что его тело не имеет дурного запаха и его лицо – как лицо живого человека, его тело пребывает в позе медитации неподвижно, оно не падает. Такое ощущение, что его сознание еще контролирует тело. Через три или пять дней, когда сознание, наконец, отделяется от тела,



какие появляются знаки? Голова падает, из носа выделяется белая и красная капли, и вы совершенно явно можете их видеть, тогда это тело – уже труп.

Сейчас в России очень много практиков Тантры, и если кто-то из них будет умирать, не надо относиться к нему сразу как к умершему человеку, потому что возможно этот практикующий будет пребывать в сознании ясного света ума. Это возможно. Некоторые люди могут оставаться в сознании ясного света, может быть, в течение часа или двух. Существует большое количество наставлений на эту тему, но я не имею права излагать их здесь. В будущем, те люди, которые получили посвящение Ямантаки, услышат эти комментарии. Поскольку многие люди меня просили, в будущем я совершенно определенно дам это посвящение в Москве, поэтому те, кто еще не получал посвящения Ямантаки, будут иметь возможность его получить. А тем людям, которые уже получали посвящение, очень полезно получить его повторно. После этого я буду иметь возможность давать комментарии для всех. Те люди, которые хотят получить посвящение Ямантаки, не должны думать, что получают его просто как благословение, потому что, если вы получите посвящение, я хочу, чтобы вы взяли на себя определенные обязательства. В частности, обязательство ежедневно делать практику. Вы получаете посвящение для практики. Посвящение – это просьба практиковать. Если вы получаете это разрешение, а потом не практикуете, то это в высшей степени глупо.