

Я очень рад вас видеть. Мое последнее учение в Москве будет в следующий понедельник. Я дал вам достаточно много учений для вашей повседневной жизни. Вы должны практиковать учение, которое вы получили. Я не имею ввиду, что вы должны

...дня вы нечего не ели и не пили, сложно вам будет или нет? В мире голодных духов, обитатели мира голодных духов не получают не кусочка еды и не капли воды в течении сотен лет. Когда они видят воду они стараются ее выпить, но вода превращается в кровь. У них очень маленькие узенькие шейки и огромные животы. Люди, человеческие существа не могут их увидеть. Но те кто практикует высоко в горах, тек то делает им подношения тарма и те кто имеет с ними тесную связь, эти люди способны увидеть голодных духов. Понятно, да? И вы развиваете в себе ощущение насколько тяжелы страдания в мире голодных духов. И говорите себе :''я должен что-то сделать, чтобы освободиться от сансары''. Потому что , если я не добьюсь освобождения от сансары , то однажды мне придется переродиться в мире голодных духов. А затем подумайте о страданиях в мире животных. Зимой или летом животные не имеют приюта , не имеют крыши над головой должны жить на открытом воздухе. Некоторые животные работают в полях, вот типа быков, буйволов. И даже если они заболели то они не способны сообщить своему хозяину, что они больны. И если они отказываются идти, если они останавливаются, то их только больше бьют. И они не просто страдают но еще к таму же не способны практиковать Дхарму. Они не способны понять Дхарму. И в течении множества жизней снова и снова они перерождаются, воплощаются в низших мирах. Так что скажите себе сегодня когда имею драгоценную человеческую жизнь я должен освободиться от сансары с тем, чтобы никогда не переродиться в мире животных. Вам интересно про страдания слушать? Но я здесь не для того чтобы сделать вас счастливыми, чтобы дать вам временное счастье. Я здесь для того, чтобы подарить вам безупречное совершенное счастье. Такое счастье можно достичь только поняв страдание. И освободиться полностью от всех страданий. Даже от всех причин страданий. И тогда у вас будет безупречное счастье. Хороший врач не дает одни лишь болеутоляющие средства. Болеутоляющие средства избавят вас от боли, но не излечат вас от болезни. Если он дает вам одни лишь болеутоляющие средства, то не помогает вам , а обманывает вас. Самое главное то, что он полностью должен избавить вас от заболевания. Тогда ваше тело будет совершенно здорово. Итак безупречное счастье , безупречное спокойствие это Ум полностью освобожденный от омрачений. Если вы не видите результатов , не видите того , как эти омрачения заставляют вас страдать и не хотите освободить свой ум от этих омрачений, то считайте омрачения своими друзьями. Вот эти страдания о которых я вам сейчас говорю все эти страдания порождены благодаря наличию омрачений. Это результат этих омрачений. Все это страдания. Эти омрачения гораздо хуже чем враги которых вы так ненавидите, что не хотите их даже видеть. Но что касается настоящего врага то мы с ним неразлучны. Потому что у нас нет отречения. А затем вы продолжаете ход своих рассуждений и думаете :''даже если я в этой сансаре в следующей жизни получу перерождение в человеческом теле , то все равно моя ситуация не будет безупречной и все равно я буду испытывать страдания. Снова буду испытывать все те же самые человеческие страдания рождения, старение, болезни и смерть. Страдание от не получения желаемого, страдание разлуки с тем , что у вас есть расставание с тем, что вы имеете. Страдание от неудовалетворенности от того , что вы имеете. Всю свою жизнь вы повторяете у меня нет того, нет того, нет того, а после этого умираете. Так что вы говорите себе ,если я хочу освободиться от сансары , то даже получить перерождение в человеческом теле этого не достаточно, это не идеальная ситуация. И затем далее вы рассматриваете возможность своего перерождения в мире полу богов. Страдание в мире полу богов заключается в постоянной вражде между собой, в постоянной ревности, зависти. Там где есть ревность и зависть может ли быть там счастье? И вы говорите себе :''даже если я получу новое рождение в мире полу богов то останусь в природе страданий''. Затем мир богов. Существует два вида богов. Мирские боги и над мирские

боги. Мирские боги это боги которые находятся под контролем омрачений. Но когда вы полностью освободитесь от омрачений и получаете рождение в теле бога то вы уже являетесь над мирским богом. Понятно? И эти боги уже называются божествами. Это Манджушри это Ченрези. А мирские боги это боги, которые рождаются под контролем омрачений. Даже в подобной жизни в жизни богов счастья нет. [Мирских богов] Они получают временное счастье, но настоящего счастья не обретают. В мире богов тоже существует гнев, существует зависть, привязанность. Понятно? Так что там везде где есть подобные омрачения будут и результаты этих омрачений. То есть несчастья. Отсутствие спокойствия в уме. И особенностью мира богов является то что вы используете всю свою позитивную карму, а когда ваша позитивная карма исчерпывается вы снова перерождаетесь в низших мирах. (.....) Мир богов подобен этому стабильности там нет. Я уже говорил вам раньше, что вся сансара отличается страданием нестабильности, ненадежности. Если вам нужно постоянная стабильность спокойствия ума то вы должны освободиться от сансары. Мы все время говорим об умственном спокойствии, умственном спокойствии и иногда мы даже говорим пусть все живые существа обретут спокойствие ума. Но сначала вы должны развить некоторый уровень отречения сами и добиться какова то спокойствия в своем собственном уме. И вы должны понять вы должны узнать каким образом можно создать это умиротворение. Понятно? Причиной спокойствия ума является отсутствие омрачений. Это подобно воде которую сбалтывают палкой. И тогда из-за этого со дна поднимается грязь и вода становится мутной и грязной. Но вы все время повторяете -я хочу чтобы вода была чистой, хочу чтобы была чистая. Но продолжаете взбалтывать воду палкой. Но вода сама по природе чиста и прозрачна. Она подобна спокойствию, умиротворенности. Какова причина этого? Причина достижения спокойствия или этой чистоты заключается в том что необходимо перестать взбалтывать воду. И именно это отсутствие движения палки в воде является причиной обретения чистоты и умиротворения. Вам не нужно искать эту причину где то вне где то в другой вселенной. То что если вам действительно нужно умиротворение, то его причина это отсутствие омрачений. Особенно неведения. Но неведение вам не нужно просто взять и прекратить. Для того чтобы остановить неведение, пресечь его нам необходима мудрость постигающая пустоту. Понятно? Это очень высокий уровень психологии. И ее эту психологию открыл не я, ее открыл Будда который практиковал этот метод и достиг безупречного счастья. Так что размышляя над природой сансары, природой страдания вы развиваете в себе некоторое отречение. Вы приходите к выводу что где бы вы не родились в сансаре то ни где невозможно обрести настоящего счастья и настоящего спокойствия. Достичь можно лишь временного счастья. Но оно не когда не даст вам удовлетворения и ваше счастье будет не продолжительным. Так что скажите себе что если мне не нравится сансара, а под сансарой имеется в виду принятие перерождения под контролем омрачения в одном из шести миров. И это называется сансарой. Это тело сансарическое тело. Мы столько макияжа на него накладываем но на самом деле оно сансарическое. Так что если вам не нравится сансара, то вы должны понять в чем заключается причина сансары. И освободиться именно от этой причины сансары. И затем после этого нам нужно поразмышлять, помедитировать над второй благородной истиной. Это благородная истина об источнике страдания. Здесь терминалогия несколько другая это связано с особой техникой медитации. Название первой части медитации, медитации на первой благородной истине если вы помните звучала так - благородная истина страдания точка порочная природа сансары точка. Таков заголовок был к медитации на первой благородной истине. И именно эту медитацию я вам излагал в таких подробностях. Если вы получите полное наставление по этой медитации то если вы конденсируете, сожмете то это вызовет в вас чувство, в вас по родится чувства. Просто одно или два слова не могут вызвать в вас настоящие истинные чувства. Заголовок к медитации на второй благородной истине звучит так - благородная истина об источнике страдания точка способ вращения в сансаре точка. Эта терминалогия очень глубока. С начала медитируя над первой благородной истиной вы осознали в чем заключается сансара

и ее природа. А медитируя над второй благородной истиной вы понимаете каким образом вы вращаетесь в сансаре. И тогда сансара для вас не просто слово, тогда думая о сансаре вы действительно ощущаете что то внутри. И из этого чувства начинаете хотеть от нее освободиться. И тогда вы перестаете привязываться к мирским наслаждениям, удовольствиям. Когда вы знаете о том что та или иная пища смешана с ядом или вы знаете что эта пища с добавлением опасных химикатов вредных для здоровья то сколько бы вас не просили съесть эту еду вы ее не хотите есть. Вам не сложно сказать что я не хочу есть. В начале вы привязаны к ней, вы все время ее едите. Ваше здоровье от этого страдает и вы ходите по врачам и принимаете огромное количество лекарств, но здоровье все ухудшается и ухудшается. И затем в один прекрасный день вы встречаетесь с очень хорошим врачом очень таким настоящим врачом. Который настолько опытен, что в совершенстве знает, как устроено ваше тело. И этот врач обследовав вас говорит вам - причина вашего заболевания в том что вы употребляете эту пищу. В этой пище содержатся такие то и такие то химикаты и именно они расстроили ваше здоровье. Если вы будете соблюдать хорошую диету то вам не надо будет принимать столько лекарств. Все химические лекарства только ухудшают ваше состояние. Вначале вы не верите. Вы говорите что может быть и так а может быть и нет. Потому что наш ум очень привык к тому чтобы думать, если я съем какое то одно особенное лекарство, мистическое лекарство то я тут же вылечусь от этой болезни. Поэтому некоторые люди считают, что тибетские лекарства очень хороши. Я расскажу вам какое самое лучшее тибетское лекарство. Это хорошая диета. И не только диета. Лучшее тибетское лекарство это контроль над телом, речью и умом, воздержание от совершения негативных действий. А не какие то пилюли, которые вы должны все время принимать. Ну такова наша тенденция, мы так привыкли думать. После этого вы начинаете изучать, изучать этот предмет. Подобно тому как вы слушаете мое учение много-много раз. А через какое то время вы обнаруживаете, да действительно вот эта пища, именно та пища которую я ем содержит такие то и такие то химикаты. Именно они так вредят моему организму. Это основная причина. И из-за этого появляется такое то или такое то заболевание. Корень именно в этом. И когда вы это поймете с тех пор вы больше в рот не возьмете вот эту пищу. Вам нужна другая пища, пища Нирваны. Если бы не было пищи Нирваны то выбора у вас не было бы. Тогда вам пришлось бы со слезами на глазах продолжать запихивать в себя сансарическую пищу. Вот эта аналогия поможет вам понять, что такое отречение. Что такое эта отравленная пища. Это привязанность, зависть, гнев, алчность и т.д. Так что не надо слишком часто это все использовать. Затем мы приходим к медитации на благородной истине об источнике страданий, о способе нашего вращения в сансаре. И после медитации на второй благородной истине вы развиваете уже в себе очень сильную решимость освободиться от сансары. И после этого имея такую решимость вы действительно ищите духовного пути. Это действительно уже настоящий поиск пути. После этого если вы попросите Учителя дать вам Учение о Пустоте это будет уже настоящая просьба Учения о Пустоте. И просьба об Учении о Бодхичитте также будет уже настоящей просьбой. Просьба о практике Тантры тоже будет настоящей просьбой. Но в противном случае вы слышите эти слова и вы возбуждены и вам хочется что то узнать, услышать. Вам кажется это таким интересным приключением вы хотите открывать для себя что то новое. Или думаете что это то самое одно единственное лекарство съев которое вы немедленно освобождаетесь от всех омрачений. Либо как ракета вы залезаете в эту ракету и летите прочь от сансары. И так как мы обращаемся к сансаре? Никто нас в сансаре не вращает. С начало нам нужно понять что такое сансара. И кто вращается в сансаре. И с помощью чего этот кто то вращается в сансаре. В сансаре вращаемся мы сами. Где мы вращаемся? Мы вращаемся под контролем омрачений и принимаем перерождение в одном из шести миров. Иногда в виде животных, иногда в человеческом облике, иногда в виде голодных духов, иногда в виде богов, иногда в мире ада. Это и есть те самые места в которых мы вращаемся. В настоящий момент мы вращаемся в этом мире а именно в России. После чего мы умрем и переродимся где ни будь еще. И с помощью чего мы

вращаемся? Мы вращаемся посредством своих собственных омрачений. Среди омрачений есть три основных, коренных омрачения. Ядовитых омрачения. Эти три ядовитых вида ума - это гнев, привязанность и неведение. Когда Будда достиг состояния Будды то в те времена был один царь который был кем то вроде спонсора, он одаривал деньгами и содержал Сангу Будды. У нас здесь нет его сейчас. Но иллюстрируя свой рассказ вот этим изображением, показывая наглядно, демонстрируя вам это Колесо Жизни на его примере я могу вам объяснить, как мы вращаемся в сансаре. Если у кого ни будь рисунок "Колесо Жизни"? Вот оно. Когда ученик Будды нарисовал Колесо Жизни Будда собственноручно приписал под этим рисунком несколько строк. Он написал - посмотрите на это и вы поймете, что такое сансара, что такое нирвана и тогда ваш ум будет свободен от омрачений. Когда царь получил в подарок эту картину, он посмотрел на Колесо Жизни и сказал что Будда сделал мне очень необычный подарок, наверное в нем заключен глубокий смысл. И он стал внимательно рассматривать все части этой картины и изучать и стараться проанализировать, что все это значит. И тогда на основе этой картины он понял что такое сансара и что такое Нирвана и каким образом мы вращаемся в этой сансаре. Он родил в себе очень сильное отречение. И приступил к медитации на Пустоту. И выйдя из состояния медитации он достиг очень высокой реализации. Но в настоящее время подобные вещи не возможны. Почему это было возможно для этого царя? Потому что этот царь в прошлом был учеником Будды Кашьяпы, третьего Будды. И будучи учеником Будды Кашьяпы он получил учение но не очень усердно его практиковал. А затем во времена Будды Шакьямуни в нем еще сохранился этот отпечаток и когда он получил подобное Учение этот отпечаток проявился. И точно также в настоящий момент вы не можете сразу же достичь реализации. Но все это, все то что вы получаете закладывает в вас очень большие отпечатки. И совершенно точно во времена Будды Майтрейи когда вы увидите подобную картину вы действительно поймете ее истинное значение, будете медитировать и достигните реализации очень быстро. И другие ученики будут удивляться, почему они так быстро достигли реализации, мы такие же люди как и они. Но на самом деле разница между вами будет очень большая. И тогда Будда Майтрейя объяснит в чем дело. Он скажет дело в том что у них были заложены отпечатки во многих предыдущих жизнях. Они получили Учение Будды Шакьямуни, четвертого Будды, они получали Учение в России в Москве, некоторые отпечатки у них оставило это Учение. Далее в течении множества последующих жизней они также получали много Учения. Так что вот сейчас эти отпечатки проявились и они достигли реализации. Иногда на Западе люди говорят, что во времена Будды, они задают вопрос Учителям, почему во времена Будды в древности люди так быстро достигали реализации, а мы сейчас не можем так быстро достичь? Мы же такие же люди как и они. С наружи может быть и такие же, но внутри очень большая разница, совершенно другие. Но один очень богатый, очень большой отпечаток на сознание одного человека очень богатые, большие отпечатки а сознание другого очень небольшие и незначительные. Медитация означает и то что вы можете просто смотреть на этот рисунок и анализировать его. Это также медитация. Я объясню вам что все это значит. Каким образом мы вращаемся в сансаре. В центре этого изображения, в самой центральной его части показан основной механизм сансары. Внутри в самом центре нарисованы три вида животных. Это свинья, птица и змея. Именно этих трое животных и вращают нас в сансаре. Но не надо принимать это буквально. Эти животные символизируют три вида ядовитого ума. Что символизирует свинья? Она символизирует неведение. А что символизирует птица? Привязанность. Что символизирует змея? Гнев. Здесь на картине показано что птица выходит изо рта свиньи, изо рта птицы выходит змея, изо рта змеи снова появляется свинья, что каждое из этих животных помогает рождению другого. А затем круг который находится рядом вот с этим центральным кругом, он на половину белый на половину черный. Это символизирует то что поскольку возникает неведение, гнев и привязанность они создают карму, возникая они тем самым создают карму. Какую бы карму вы не создавали из-за этих омрачений эта карма загрязнена. Даже если это позитивная карма все

равно она приводит к результатам сансарическим. Она не может служить причиной Нирваны. Если вы создаете какое то количество положительной кармы из-за привязанности к своему собственному счастью то все равно вы из-за этого будете возвращаться в сансаре. И результаты этой кармы приводят к временному счастью а не к Нирване. Белая часть этого круга означает то что накапливая какую то позитивную карму вы будете получать перерождение в каких то более благоприятных мирах и будете обретать временное счастье. Но создавая негативную карму то что символизирует этот черный темный полукруг вы в результате будете получать перерождение в низших мирах. И испытывать больше страданий. Что такое эти шесть миров? Далее как раз и показаны символы шести миров. Как я уже вам рассказывал вот это вот мир ада , эта часть . Совершенно не обязательно иллюстрировать мир ада циклическим его показывать. Это символизирует мир голодных духов а вот это мир животных а вот эта часть иллюстрирует мир людей. А на верхней части в основной окружности показаны полубоги которые воюют между собой. А рядом с ними показаны боги. Вот таковы шесть миров. Далее выше изображен слепец , слепой человек, двенадцать различных фигур, эти фигуры символизируют двенадцать звеньев цепи взаимозависимого происхождения. И здесь символизирует как раз то что из-за этих двенадцати звеньев цепи взаимозависимого происхождения мы и возвращаемся в сансаре. В начале я поговорю подробнее об этих трех животных. По своей природе не один человек не хочет причинять вреда другим. Мы не хотим причинять вреда не кому. Но довольно часто мы вредим другим. Почему ? Потому что мы все находимся под властью неведения. Даже очень плохой человек Если ему сказать -ты хороший- он будет счастлив. Но если вы скажете ему - ты плохой, ты эгоист- он будет расстроен. Однако эти дурные качества ума возникают спонтанно. Положительные качества ума вызвать в себе довольно сложно. Почему ? Должно быть какое то объяснение, потому что природа нашего ума не такова. Поэтому Будда говорил ,что все эти отрицательные дурные качества ума, такие как гнев, зависть и т.д. они возникают в нас спонтанно из-за какого то механизма из-за того что какой то механизм существует. И вот пока этот механизм в нас будет действовать так все будет продолжаться и дальше. Будда сам все это исследовал применил практиковал устранение. Он понял этот механизм в чем он заключается, устранил его и полностью изменил свой ум. Его ум полностью освободился от омрачений. И затем он продолжал давать нам Учение уже исключительно руководствуясь своим состраданием. И поэтому он говорил ,что основной механизм это вот эти трое животных. У всех религий основополагающие принципы одни и те же ,во всех религиях считается ,что гнев, зависть и вот эти все дурные качества это все плохо, это не нужно. Так в чем же разница между буддизмом и другими религиями заключается. Когда дело доходит до вопросов почему все эти дурные качества гнев, зависть и т.д. возникают спонтанно а положительные качества так трудно в себе вызвать ,развить. Кто все это создает ? Как все это происходит ? Каков механизм этого ? Вот тогда появляются самые разнообразные теории. В христианстве существует теория бога создателя. В индуизме подобная теория. В мусульманстве тоже аналогичная теория. Если вы близки к богу то вы будете счастливы. Это означает что вы должны слушаться советов бога. А эти советы гласят не вреди другим. Все это очень просто и очень полезно. Для не которых людей подобные учения очень полезны. Почему ? Именно из-за этой теории. Из-за этой теории, из-за веры в это люди перестанут причинять вред остальным. И таким образом они перестанут создавать плохую карму, будут помогать другим, создавать позитивную карму и у них будет больше счастья. Но в буддизме говорится , что бог не является создателем всего. В буддизме говорится, что вы ответственны за самих себя. Вы страдаете исключительно из-за своих не верных поступков. Если вы будете совершать позитивные поступки то результаты будут так же положительными. Негативные действия вы совершаете спонтанно например негативные мысли приходят вам в голову, потому что существует некий механизм, а не из-за того что все это заложено в человеческой природе, в природе нашего ума. Потому что природа нашего ума не такова. Затем можно спросить так каков же тогда механизм? И вот тогда уже

можно зависти речь об этих трех животных. Первое это неведение. Что такое неведение? Неведение заключается в том что вы толком не знаете сами себя. И пытаетесь сделать что то хорошее для своего я а вместо этого вредите себе. Потому что вы толком не знаете что такое я и толком не знаете что такое окружающие вас другие объекты. Вы верите в то какими они вам являются, кажутся. А тогда вы обманываетесь. И вы вращаетесь в сансаре. А сейчас я расскажу вам каким образом вы сами не знаете самих себя. Ваше представление о я смешана с самыми разнообразными другими вещами. Когда ваше тело идет вы говорите - я иду- и в это время вы думаете что ваше тело это я. Когда ваше тело сидит вы говорите -я сежу - и в это время вы очень сильно отождествляете себя со своим я , вот с этим телом. И когда вы думаете что то в уме вы говорите - я думаю- , когда у вас не хватает ума когда вы глупы вы говорите -я глуп- ,но когда ваш ум начинает мыслить какие то уже умные идеи выдавать вам вы говорите - какой я умный - и в этот момент вы как бы смешиваете свое я со своим умом. Но иногда у вас возникает чувство что я находится где то вне вашего тела и ума. Оно такое очень реальное, твердое и независимое . Это я указывает и говорит - вот это мое тело, вот это мой ум. Это я своего рода господин, владелец этого тела и ума. Вот это и есть неведение. Из-за него из этой мысли о том что есть какое то конкретное твердое независимое я , я которое находится где то здесь внутри в районе сердца и вот с такими мыслями когда кто то говорит вам - ты дурак - то это слово попадает к вам внутрь и причиняет боль именно этому я, И иногда из-за этого вы даже ночи можете не спать. Привязанность возникает из-за неправильного представления о я. Из-за мыслей о том что каждый окружающий меня предмет может быть полезен мне. Во первых из-за неведения в вас возникает себялюбие, самовлюбленность. Это очень активный министр, сансара. Неведение оно подобно царю и по сколько неведение царь то из-за этого активизируется вот этот министр себялюбия. Министр который всегда утверждает и кричит я, я, я. (я надо самый красивый , я надо самый умный, я надо самый богатый , я надо самый уважаемый человек, мой сосед не надо кричать я можно , это министр сансара очень видный министр как Черномырдин) А Борис Ельцин подобен неведению. Царю неведения. Это шутка. Эта птица на этом рисунке это самовлюбленность. Все остальные виды привязанности находятся под контролем самовлюбленности. Это очень такая мощная и большая команда. Ваше тело и ум идут туда куда приказывает вам эта птица большую часть времени. А вот эта свинья почти все время спит. Из-за этого вы еще более невежественными становитесь. Вот эта птица у нее есть крылья и она очень быстро летает туда сюда. Очень много чего видит и хочет всем завладеть. У других вот этого быть не должно только я должен это получить. Но поскольку вам приходится жить в человеческом обществе из-за своей самовлюбленности вы делите это человеческое общество на различные группы людей. И в своём уме вы разделили все человеческое общество на три категории. Категория друзей. Категория врагов. Категория нейтральных людей. И любой человек который вам полезен, который проявляет к вам доброту, вот этого человека вы относите к категории своих друзей и привязываетесь к ним. А вот вторая категория людей это категория людей которая причиняет вред вашей самовлюбленности это категория ваших врагов. И человека который вредит вашей самовлюбленности каким то образом вы относите к категории врагов. Третья категория это люди которые не помогают вам и не причиняют вам вреда. Вы относите их к категории посторонних. Чтобы с ним не произошло вам это не интересно и значения не имеет ,говорите вы. (.....) Так что из этого механизма действия вы совершаете спонтанно. А почему вы совершаете все эти действия? Все это происходит именно из-за этого механизма. Что касается этого механизма то не каких различий между русскими , тибетцами, американцами нет, даже южными африканцами. В этом менталитет их абсолютно одинаковый. Именно эта Самовлюбленность делит людей на категории друзей , врагов и посторонних. Вы завидуете другим когда у других есть что то лучше чем у вас. Это болезнь. Этой болезнью страдают все сансарические существа. Потому что коренная причина ее находится в них. Из-за этого возникают много различных видов привязанности. Когда у вас есть сто тысяч долларов вы

говорите - вот если бы у меня было бы 500 000 долларов я был бы более счастлив, сейчас у меня пока есть всего лишь 100 000 долларов , а у моих друзей есть 1000000 долларов. И вы пытаетесь как можно больше работать. В процессе вы обманываете людей, мошенничаете . И в какой то момент вам в один прекрасный день удастся заработать 500000 долларов. Но по сравнению с 1000000 долларов это всего лишь полмиллиона . Вы говорите что такое у меня даже миллиона нет. Вот таким образом работает наша психологи. Мы ни когда ни чем не удовлетворены. Привязанность похожа на солёную воду , чем больше вы пьете тем больше вам хочется. Никогда не наступит тот момент когда вы скажете все теперь у меня достаточно денег а остальные я хочу раздать людям. Вы хотите получить даже больше от других людей. Если вы не будете осторожны с привязанностью то вы захотите отнять деньги даже у очень бедных людей. Подобные вещи происходят в России. У некоторых людей достаточно денег , но из-за своей привязанности , из-за своей самовлюбленности они пытаются заполучить даже деньги принадлежащие очень бедным людям. Пенсии пожилых людей . Они не платят им пенсии они крутят эти деньги для получения прибыли. Но если бы человек который этим занимался был бы счастлив от этого тогда еще ладно , но он также несчастлив. Он несчастен пожилые люди несчастны. Кто виноват во всем этом несчастье ? Не бог , а вот эти трое животных , которые в нашем теле живут. Когда вы видите какой то недостаток у других людей , то вы начинаете показывать на них пальцем и говорить - как не стыдно - но посмотрите на самих себя эти трое животных живут и в ваших телах. Но эта птичка не так активна как птички которые живут в других людях. Но та же самая птичка. Если вы не будете осторожны с ней она проявит еще большую активность. Сегодня мы на этом остановимся.

Вот здесь задали один вопрос по поводу предстоящего посвящения. Нужно ли мне получать практику Ямантаки если первое мной руководят пока эгоистические устремление получить практику Ямантаки чтобы не было страшно в бардо , страх за себя или своих близких, второе чувство сострадания как и было раньше только к близким людям , к родственникам к чужим пока почти нет , третье - нет должной Бодхичитты, появляются отрицательные эмоции при виде не приятных людей , не опасно ли с такими данными получать практику Ямантаки , не превращусь ли я с такими данными в злого духа ?

Я очень рад , что поступил такой вопрос , это искренний вопрос. И он говорит о том что ваша мотивация не совсем неверная . Мой духовный наставник говорил мне - когда ты ищешь золото то с самого начала чистое золото ты не найдешь , в начале ты должен собирать золото смешанное с песком , а потом медленно отмывать и золото твое будет становится все чище и чище . С самого начала вы не можете получить совершенное посвящение Ямантаки. Для безупречного посвящения Ямантаки должны быть безупречные качества. В начале ваши мотивации , у всех у меня тоже самое , может быть на половину верной наполовину неверной и она подобно золоту смешанному с песком. Но это гораздо лучше , чем вообще не иметь золота. Но это не чистое золото. С ним смешано очень много камней песка , но не надо на этом успокаиваться вы должны знать о том что это не чистое золото и развить в себе решимость очищать его от камней , от песка каждый день. И мало помалу постепенно наступит день когда вы сможете получить чистое золото Ямантаки. Так что конкретно этому человеку , который написал мне записку я говорю вы можете приехать на посвящение. А также все остальные люди которые боятся того же самого также могут приехать. А те люди которые находятся в перевозбуждении и стремятся к получению этого посвящения не имея правильной мотивации то этим людям я скажу не торопитесь. Так что те люди которые некий уровень понимания Дхармы я думаю что это посвящение для них будет очень хорошим впечатком. И действительно когда вы умрете то в бардо вы попадете и будете испытывать страх. ДА после посвящения в практики Ямантаки , после практики Ямантаки вы не будете испытывать страха в бардо. Вредоносные духи будут вас бояться. Вы не должны причинять им вред. Так что это будет богатый впечаток для вас . Но не надо обманываться надеясь на получение полного посвящения. В начале это будет впечаток потом он будет становится все отчетливей все

сильнее вы должны получать все больше и больше посвящений. Я получил посвящение Ямантаки я уже не помню больше десяти или пятнадцати раз. И с каждым разом сила посвящения укреплялась и оно становилось все сильнее и все чище. Так что помните о том что нужно отмывать золото , это очень полезно. Иногда люди думают что если это не чистое золото то мне оно ненужно . Это не верно. Они думают что если уж иметь золото то только чистое. В начале это невозможно вы не можете получить чистое золото в начале. Вы должны получить пока такое а потом медленно его очищать , отмывать и тогда оно будет все чище и чище. Теперь посвящение . Один вопрос. Это будет настоящее посвящение. Это будет посвящение для вас. Когда вы поедите люди из Москвы когда поедут лучше ехать всем вместе в одном поезде. И провести ретрит в поезде. В Бурятии вас встретит оргкомитет ретрита. Обо всем позаботится и вас встретят как детей которые возвращаются в свой собственный родной дом. Так что не надо очень суетиться. Если уж решили ехать то езжайте . Будьте как снежный лев. Если какие то небольшие проблемы не волнуйтесь . В сансаре не бывает без проблем . В том что касается ваших временных целей временных проектов проблем бывает много. Но что касается вот этого великого проекта может быть это то чего у вас не было в предыдущих жизнях никогда. И перед лицом такого в предверии такого грандиозного проекта те проблемы с которыми вы сталкиваетесь очень пустяковые . Во многих предыдущих жизнях вы теряли эту свою жизнь из-за привязанности . И чего вы получали ? И вы должны сказать себе - если мне нужно пожертвовать чем то ради получения этого учения это будет для меня процессом очищения . Сам Будда когда он был Бодхисатвой для того что бы получить одну строку Учения он сказал что если какой ни будь мастер даст мне одну строку вот этого драгоценного Учения о Дхарме я за это отдам все что он пожилает . И тогда в его дверь постучался его духовный наставник из предыдущей жизни. Он сказал _ у меня есть для тебя драгоценная Дхарма , но можешь ли ты сделать что я тебя попрошу , я просто так тебе ее не дам. И тогда Бодхисатва простерся у его ног и сказал - прошу тебя дай мне эту драгоценную Дхарму , если ты мне дашь драгоценную Дхарму я сделаю все что угодно все что ты меня попросишь . И тогда ему его Учитель из предыдущей жизни сказал - поставь на свое тело тысячу светильников , тогда я тебе дам это Учение. И тогда Бодхисатва поставил тысячу светильников на свое тело и его тело естественно стало гореть. И вот поглощенный уже в языках пламени он сказал - прошу тебя дай мне драгоценное Учение потому что если я умру я не смогу его получить. И тогда его Учитель дал ему Учение , одно четверостишие Учения. Он сказал - все производное непостоянно . Первая строка. Все порожденное из омрачений находится в природе страданий. Пять совокупностей пусты от я . Не существует не я не мое . Он здесь имел в виду отсутствие самосущего существования. Когда Будда услышал это четверостишие это Учение было таким целостным , таким всеобъемлющем . Он не смог удержаться от слез. У него было очень сильное отречение. Очень хорошее понимание Пустоты. Это Учение гласило - пять совокупностей пусты от самости. В уме нет я . Не существует не я не мое . И услышав это четверостишие он познал Пустоту и вошел в состояние медитации на Пустоту. Не чувствовало боли. И тогда появился какой то бог какое то божество. Это был Брахман. Брахма сказал ему - ты пожертвовал своим телом четырех строк Учения , сейчас на твоём теле стоят тысяча светильников и оно горит , наверняка ты должен чувствовать какое то сожаление , ты чувствуешь или нет ? Но Будда , который был тогда Бодхисатвой сказал - нет не какого сожаления я не чувствую , я очень счастлив. Но Брахма его спросил - я не могу тебе поверить , как я могу тебе поверить если твое тело содргается от страданий и при этом ты еще не чувствуешь не каких сожалений . И тогда Будда сказал - если то что я тебе сказал правда пускай силой этой правды мое тело вернется в свое прежнее состояние .И тогда его тело вернулось в его прежнее состояние . Так что наш Учитель Будда , когда он еще был Бодхисатвой он практиковал и практика его была не легкая . Мы должны следовать этому примеру . Он придаст нам сил. Для меня это Учение очень полезно. Но я не говорю что вы должны поступать точно также но когда вы достигнете высокого уровня Бодхисатвы то все эти вещи стану для вас очень легкими. Но в

настоящий момент что для вас легко? Для вас легко пожертвовать какими то временными вещами сложностями ради получения Учения. И по сравнению с примером о котором я вам только что рассказал примером о Будде это пустяки. И затем когда вы получаете Учение испытывая какие то трудности то оно закладывает в вашем сознании очень мощный отпечаток. Мой анализ моя собственная оценка ситуации сегодняшней показывает , что одна из причин по которой люди не достигают так легко реализации как в прошлые времена это то что люди избалованы стали. Все Учителя сами сюда приезжают. Все о чем вы их просите они вам дают. Вы просите высшую Тантру они дают вам высшую Тантру .Вы просите о тайных наставлениях они дают вам их. После этого вы съедаете все это а на следующий день уже не едите. Это ошибка. Но я правда вижу себя в противоположном ключе я с вами достаточно строг .Я не расстаюсь с тайными Учениями так легко. Создаю для вас некоторые сложности. Устраиваю вам ситуацию в которой вы должны поехать далеко. Теперь посвящение.