

Учение о пустоте не предполагает пустоту как «ничто» – это понятие гораздо более глубокое, чем подобные утверждения. «Ничто» понять очень легко, это могут даже дети. Если ребенку сказать, что ничего не существует, то он прекрасно вас поймет, закроет глаза и представит пустоту как вакуум. Но в данном случае, говоря о пустоте, мы имеем в виду нечто гораздо более глубокое. С одной стороны все пусто, но с другой стороны причина и следствие существуют. Теория о пустоте – это самая утонченная, самая высокая теория, существующая в мире. В ходе своих исследований и научной работы каждый ученый в будущем обязательно достигнет понимания теории пустоты. Ученые уже дошли до какого-то уровня понимания – они выяснили, что вещи существуют не так, как они нам представляются. В ходе глубокого анализа объекта они не смогли его найти. Поэтому некоторые квантовые физики утверждают, что объект и субъект неотделимы. Таким образом, наука все больше приближается к буддийской философии. Буддизм, однако, давным-давно обнаружил эти истины.

Мы с вами уже обсуждали философию школы Читтаматра. Я не уверен, что вы поняли это учение, но в любом случае слушание этого учения оставило хороший отпечаток в вашем уме. В будущем, когда выйдет книга на эту тему, и вы будете ее читать, постепенно этот предмет будет становиться для вас все яснее и яснее. Тогда естественным образом ваш ум будет все больше и больше расширяться. Обладая широким умом, вы не будете замечать каких-то мелких проблем. Ведь если ваш ум узок, то маленькие проблемы кажутся вам слишком большими. А тому, кто обладает широким мышлением, даже большие проблемы кажутся незначительными. Как определить, какая проблема значительная, а какая нет? Как определить разницу между большим и малым? Без сравнения вы не можете сказать, что является большим, а что малым. Критерием большого и малого является сравнение. В этом сравнении, обладая широким мышлением, человек перестает замечать даже большие проблемы, потому что они ему кажутся маленькими. Но, благодаря этому же сравнению, для человека с узким мышлением незначительные проблемы кажутся очень большими. Так что учение о пустоте весьма полезно как для устранения проблем в этой жизни, так и для того чтобы обезопасить себя от проблем в будущей жизни. Даже отпечаток этого учения очень полезен для вас. Я уверен, что благодаря учению о пустоте, которое вы слушаете сейчас, когда-нибудь в будущем, может быть даже не в этой жизни, вы сможете воспринять пустоту напрямую. Тогда вы получите абсолютное и универсальное лекарство от всех болезней.

Иногда говорится, что прямое постижение пустоты – это одно единственное лекарство для избавления от тысяч болезней. Но получить это лекарство очень нелегко. По словам Нагарджуны, постижение пустоты можно сравнить с бриллиантом на голове змеи: если вы сможете его взять, то он для вас будет очень полезен, но если вы сделаете ошибку, то змея вас укусит. Поэтому мастера прошлого не давали учение о пустоте начинающим. Если ученики имели фундамент в духовном развитии, то тогда они получали это учение. Сегодня, в надежде на то, что у вас есть какой-то фундамент и уровень понимания буддийского учения, я хочу дать вам более подробное учение о пустоте. Вам будет немного сложно его понять, но, не смотря на это, слушайте его внимательно. Понять возможно все, что угодно, поскольку у вас есть ум. И в особенности, у вас есть типичный для русских людей острый, проницательный ум. Все великие шахматисты были россиянами.

В постижении пустоты большую роль играет анализ. Если вы не поймете это учение сразу, то это неважно, потому что вы должны снова и снова слушать учение и постепенно для вас этот предмет будет становиться все яснее и яснее. Я тоже не сразу понял пустоту: сначала я долго слушал учение, потом, по мере слушания и размышления, мой ум становился все шире, он открывался, и медленно, постепенно ко мне приходило понимание. Это единственный способ понять этот предмет, других способов не существует. Если кто-то скажет вам, что существует другой, очень быстрый путь, я думаю, что очень рискованно

верить таким утверждениям. Это самообман. Хорошие вещи без труда не даются – это мой совет вам.

Есть русская пословица: бесплатный сыр бывает только в мышеловке, с таким сыром надо быть очень осторожным. Когда поешь такого сыра, то потом долго будешь болеть. Не стремитесь найти бесплатный сыр, вкладывайте труд – тогда сыр будет вкусным. Когда вы чего-то достигаете через преодоление трудностей, тогда это – настоящее достижение, настоящая реализация. Это были общие советы перед учением. Я всегда даю советы перед учением потому, что ваш ум хочет скорее скушать сладкую конфету. А я всегда говорю: не ешь, не ешь! Будучи молодым, я тоже любил сладкие конфеты из-за лени. Ленивый ум не хочет трудностей. Он стремится всего достичь быстро, и мы бежим за сладким, но потом приходится возвращаться назад. Так что я даю вам советы, исходя из собственного опыта.

Итак, мы дошли до философских воззрений о пустоте школы Сватантрика Мадхьямика. Обсуждение философии школы Читтаматра мы завершили. Возможно, вы уже успели забыть, что такое кюнтаг, шенванг и йондуп, но это неважно. Когда вы будете слушать об этом снова, то все всплывет в вашей памяти. Возможно, мне придется напомнить вам основные положения философии школы Читтаматра перед тем как мы приступим к изложению взглядов Сватантрики Мадхьямики – так для вас будет полезнее, ведь если вы все уже забыли, а я начну говорить о новом, то мои слова не будут иметь для вас большого смысла.

Я уже говорил вам, что школа Читтаматра излагает свои воззрения о пустоте, используя три термина – это кюнтаг, шенванг и йондуп. С помощью этих трех терминов люди могут понять, что такое пустота в школе Читтаматра. Этими тремя терминами описываются все феномены и даже то, что не является феноменом. Кюнтаг – это то, что не имеет абсолютного существования, он существует лишь в концепциях. Есть два вида кюнтага – существующий и несуществующий. Что такое существующий кюнтаг? Это, например, пространство, оно не имеет абсолютного существования и существует лишь в концепциях, поскольку не функционирует. Простое отсутствие формы называется пространством. Это – существующий кюнтаг. Несуществующий кюнтаг – это то, что, как мы полагаем, существует, но на самом деле не существует. Например, вы едете в машине, и вам кажется, что деревья слева и справа от вас движутся. На самом деле они не движутся. Если вы думаете, что они движутся, то это кюнтаг. То есть это то, что существует только у вас в воображении, в вашем уме, но реально не существует. Зачем нам нужно знать о кюнтаге? Потому что явления, феномены обманывают нас. Почему нам с самого начала нужно было бы знать, что «МММ» – это ненадежная фирма? Какой она вам казалась вначале? Очень хорошей фирмой, в которой работают добрые люди, они раздают много денег – вам казалось именно так. Мы, люди, склонны доверять первому впечатлению и поэтому нас обманывают мошенники. Это называется неведением, но это очень грубый уровень обмана и неведения. Можно привести еще один пример обмана. Когда дети видят радугу, то какой она им кажется? Она кажется им прекрасной и существующей объективно. Они думают, что погнавшись за ней, они смогут ее догнать, потому что у них создается впечатление, что радуга находится недалеко. Поэтому они бегут за ней. Если вы не понимаете, что подобное видение обманчиво, то из-за своего неведения сначала у вас развивается сильное желание обладать каким-то предметом. Для того чтобы заполучить его, вы готовы пойти на все, бежите за ним и падаете, встаете и опять бежите и опять падаете. Но когда вы падаете, вы не задумываетесь, что упали по собственной вине, вам кажется что причина в ком-то другом. Тогда вы принимаете всех людей за врагов. В реальной жизни мы так и поступаем, но когда видим детей, которые ведут себя подобным образом, то считаем их глупыми. Мы конечно умнее детей, но ведем себя так же. Эту радугу дети поймать не могут. Почему? Потому что

дети бегут за чем-то несуществующим. Радуга существует, но та, которую они себе представляют, не существует.

Поэтому незнание кюнтага приводит к множеству проблем в жизни. Если вы знаете кюнтаг, но ничего не знаете о шенванге, то впадете в другую крайность – вы решите, что ничего не существует. Поэтому также важно знать, что такое шенванг. Шенванг – это зависимость от другого. В буддийской философии говорится, что феномены пусты от независимого субстанционального существования, но существуют в зависимости от других. Зависимость от других и пустота от независимого субстанционального существования не являются противоречием. Это нечто, представляющее собой единое целое. Например, чашка и предмет, являющийся отсутствием не чашки, – это единое целое. Все сводится к одному. Шенванг означает зависимость от другого. Все функциональные объекты относятся к шенвангу. Любой объект, способный выполнять какие-то функции, является зависимым от другого. Это означает, что подобные объекты зависят от причин. А эти причины, в свою очередь, зависят от других причин. Поэтому первопричины не существует. Если бы существовала первая причина, то она не зависела бы от другой причины. Из-за этого первопричина была бы неуничтожимой, поскольку она была бы независимой от других, постоянной. Исходя из своей логики, мы говорим, что все непостоянно и первопричины не существует. Поэтому в буддизме говорится, что начала не существует, все субстанции существуют с безначальных времен. Эта теория похожа на теории современных ученых.

Теперь, что такое йондуп? Йондуп – это абсолютная природа феноменов. Отсутствие кюнтага в шенванге и есть йондуп. Приведем пример. Что такое шенванг воды? Шенванг воды – это вода, зависимая от кислорода и водорода. Такая вода существует. Что такое шенванг радуги? Это радуга, зависимая от дождя и света. Но, когда мы видим окружающие явления, когда их воспринимает наше ментальное сознание, они нам представляются имеющими независимое субстанциональное существование. Когда вам является радуга, она является независимо субстанционально существующей. Из-за этого в вас порождается привязанность. Но если вы знаете, что собой представляет радуга на самом деле, то вы не привязываетесь к ней, вы ее не желаете, не бежите за ней и поэтому не падаете. А поскольку вы не падаете, то и не обвиняете окружающих, не считаете их своими врагами. Вы счастливы там, где находитесь в настоящий момент. Мой учитель говорил мне, что если обезьяна будет сидеть там, где сидит, то она не упадет и не сломает ногу, но если она прыгает с дерева на дерево, то, в конце концов, падает и в результате ломает ногу. Когда у вас множество проблем, ваш обезьяний ум слишком много прыгает, и вы должны сказать себе: не прыгай слишком много, ты же видел результаты прошлых падений. Все ваши умственные проблемы и депрессии происходят от того, что ваш обезьяний ум слишком много прыгает, падает из-за этого и ломает себе ноги.

Теперь вернемся к анализу феномена воды. Когда вам является вода, она кажется вам имеющей независимое субстанциональное существование, но на самом деле вода – это отсутствие такового, потому что она зависит от кислорода и водорода. Но если она от них зависит, то, как она может быть независимой? Если разделить в воде кислород и водород, то куда денется вода? Если бы была такая независимая субстанционально существующая вода, то даже после устранения кислорода и водорода она осталась бы. Но когда вы ищете такую независимо существующую воду, вы не можете ее найти. О чем это говорит? Если вы начинаете исследовать воду, то в ходе аналитического поиска вы не можете ее найти. Так же как нельзя найти Москву в ходе аналитического поиска. Никакая ее часть не является Москвой. Команда «Спартак» состоит из игроков, каждый из которых не является «Спартаком», но если убрать всех игроков, то «Спартака» не будет. Но фанаты «Спартака» думают, что «Спартак», обладающий независимым субстанциональным существованием, играет в футбол. Ни один фанат «Спартака» не сможет указать пальцем на какой-либо

объект, который является «Спартакoм», на игрока, который сам по себе является «Спартакoм».

Все это происходит потому, что люди не понимают, что такое кюнтаг. Я приводил вам этот пример раньше и сейчас просто напоминаю. Таким образом, мы не знаем очень многого о нас самих. Мы говорим о себе «Я», но если бы я спросил вас: а кто такой «Я»? Это ваше тело или ум? Если «Я» – это не ваше тело, то, как я смог бы тебя увидеть? «Я» существует, но тело – это не «Я» и ум – не «Я». Тогда на что же это похоже? Что видят люди? Ваше тело. В данном случае вы должны знать, что абсолютная и относительная истина не противоречат друг другу. Если бы существовало независимое субстанциональное «Я», то оно должно было бы оставаться и после отделения от вас тела и ума. Но такого «Я» не существует. Как же существует «Я»? Тело – не «Я» и ум – не «Я», но и вне тела и ума не существует никакого «Я». Что же такое «Я»? Каким образом оно существует? «Я» существует в зависимости от других. От чего? От тела и от ума, так же как вода. Поэтому, когда соединяются ум и тело, то существует «Я». Мертвое тело – это не «Я». Если вы не понимаете, что существуют два различных уровня тела и ума – грубый и тонкий, то у вас возникнет путаница. Вы будете думать, что после смерти «Я» перестает существовать. Это не так, потому что когда вы умираете, грубый ум и тело разделяются и ум остается без грубого тела. Как же это можно назвать «Я»? Если ум умершего человека является «Я», то тогда ум – это «Я». Но это не так. Если ум – это «Я», то водород – это вода. «Я» – это соединение тела и ума, но ум умершего человека не является «Я». Наш ум никогда не отделяется от тела, потому что «Я» существует все время. Наше тело, когда мы живы, имеет грубую форму, и «Я» зависит от грубого тела и грубого ума. Когда мы умираем, мы оставляем грубое тело и отправляемся в бардо, где наш тонкий ум будет зависеть от тонкого энергетического тела. В это время тонкий ум и тонкое энергетическое тело являются основой для «Я». Ум умершего – это не «Я», но и энергетическое тело – тоже не «Я». Что же такое «Я»? Это сочетание тела и ума, так же как вода, зависящая от кислорода и водорода. Водород можно отделить от воды и тогда вода исчезнет. Так что вода может появляться и исчезать. Но «Я» не исчезает, оно продолжает существовать. Почему? Потому что тончайший уровень тела и ума невозможно отделить друг от друга. Грубый ум и грубое тело можно разделить, но тончайшее тело и тончайший ум – нет. Поэтому они так и называются – неотделимые тончайшие тело и ум. Поэтому поток ума и поток «Я» продолжается бесконечно.

Теперь рассмотрим поближе ваше «Я». Если вы ничего не будете делать плохого, не будете совершать больших ошибок, и вдруг перед большим скоплением народа кто-то скажет, что вы вор, то вы начнете волноваться и думать: «Как он может про меня такое говорить? Ведь я ничего не воровал». Вы краснеете, начинаете сердиться и в это время надо заняться исследованием того, каким образом вы воспринимаете свое «Я», каким оно вам кажется? Именно в такой момент в вашем уме возникает образ реального, очень конкретного, независимого, субстанционально существующего «Я». Именно из-за этого у вас порождается гнев. Возможен другой вариант: перед большим скоплением народа кто-то скажет вам, что вы уродливы – вы также рассердитесь. Именно в этот момент вам кажется, что тело – это «Я», что независимое, субстанционально существующее «Я» – это тело. Вы думаете: «Как он посмел сказать, что я некрасивый?» Но ваше тело – это не вы. Когда кто-то скажет вам, что этот цветок некрасивый, то вы не злитесь. Почему? Потому что вы не отождествляете цветок со своим «Я». Если цветок некрасивый, вы скажете: «Верно, он действительно некрасивый». Но если вы действительно некрасивы, то никогда не признаетесь в этом. Однако логика здесь одинаковая. Когда вам говорят о цветке, вы не сердитесь, потому что считаете, что цветок – это не «Я». Таковы ваши ощущения. Но если кто-то скажет, что ваше тело некрасивое, то почему вы сердитесь? Ведь ваше тело – это не вы.



Если вы начинаете понимать ясно и отчетливо, что такое «Я», то кто бы ни назвал вас глупым, вы так легко не рассердитесь, потому что привязанность и другие омрачения у вас не будут появляться так же легко, как раньше. Основным механизмом возникновения всех заблуждений является неведение, незнание того, что такое «Я» и что такое предметы вокруг меня. Все те вещи, которые кажутся вам такими интересными, за которыми вы гоняетесь, делают вашу жизнь пустой. Неведение крадет у вас ваше драгоценное время, драгоценные возможности и шансы. Неведение пробуждает в вас привязанность и гнев, из-за неведения вы никогда не отдыхаете. Оно пробуждает в вас цепляние за предметы, привязанность к ним. Для того чтобы завладеть чем-то, ваш ум не дает вам спать, гонит вас чем-то заниматься.

Вы должны действовать как настоящее человеческое существо, хозяин самого себя. Когда вы выбираете направление движения, не выбирайте его в сторону радуги. Не старайтесь поймать радугу – вернетесь с пустыми руками. Если вы идете куда-то, то выбирайте путь ради своего блага и блага всех живых существ и делайте больший акцент на счастье всех людей, а не маленькой группы, семьи. В буддизме вовсе не говорится, что мы не должны иметь желаний, здесь говорится, что есть два вида желаний. Первый вид – это нереалистичные, глупые желания, которые тратят ваше время впустую. Если вы выходите утром из дома с таким нереалистичным, глупым желанием, то тратите время впустую, бегаете как таракан. Но второй вид – это реалистичные желания. Вы говорите: я человек и завишу от еды, если я ничего не буду делать, то еда сама не придет ко мне. Еда необходима для существования тела и для того чтобы продолжать практику. Это – вещи первой необходимости в жизни и подобные желания разумны. К нереальным желаниям относится, например, желание стать самым богатым человеком. Имея такое желание, вы совершенно точно умрете и попадете в другую жизнь с пустыми руками. Те желания, которые выходят за рамки вещей действительно необходимых, относятся к категории нереалистичных, немудрых. Поэтому вы всегда должны чувствовать, что вам достаточно того, что у вас есть. Вы должны подружиться с понятием «достаточно», а с понятием «еще, еще» не дружить. Если вы подружитесь с понятием «еще, еще», то оно никогда не сделает вас счастливым и богатым. Вы все время будете морально нищими людьми и такими умрете. Хотя в момент смерти вы будете окружены множеством предметов, они вам уже не пригодятся – эти предметы будут полезны уже другим людям. Поэтому не думайте, что буддизм запрещает иметь желания, они должны быть, но это должны быть хорошие желания. Желание стать лучше, достичь состояния будды – это хорошие желания.

Что такое кюнтаг «Я»? Кюнтаг вашего «Я» – это независимое субстанционально существующее «Я», которое возникает в те моменты, когда вы, например, сильно злитесь. Когда кто-то говорит вам неприятные вещи и эти слова ранят вас в самое сердце, то из глубины вашего сердца возникает этот самый кюнтаг «Я». Возникает ум, который цепляется за кюнтаг «Я». Именно это «Я» виновно в возникновении всех омрачений: гнева, привязанности, зависти и так далее. Подобного «Я» не существует, потому что «Я» зависит от тела и ума. Если «Я» зависит от тела и ума, то, как же оно может быть независимым? Но если «Я» не является независимым, то, как оно может обладать независимым субстанциональным существованием? Даже если вы не верите в это, то можно проверить, существует ли такое «Я» в вашем теле и в вашем уме, или оно существует вне их, – третьего не дано. Если что-то существует, то это что-то должно существовать либо вместе с чем-то, либо отдельно от чего-то. В первую очередь начните свое исследование с того, что если подобное независимое субстанциональное «Я» существует, то вы должны найти его в ходе анализа: либо в вашем теле, либо в уме, либо отдельно от тела и ума. Вначале исследуйте тело, тело – это «Я»? Нет. Если тело – это «Я», то это «Я» состоит из многих частей, но

голова – это не «Я», рука, нога, и прочие части тоже – не «Я». В теле нет «Я». Таким образом, в каждой части своего тела вы не находите «Я».

В те моменты, когда вы сердитесь, чувствуете сильную привязанность, завидуете кому-то, у вас появляется сильное чувство, что «Я» существует где-то внутри вас. Когда вам кто-то говорит нелестные слова, то вы думаете: это сказали МНЕ. Мы все говорим «Я, Я, Я», но не исследуем это самое «Я», поэтому всегда в уме присутствует кюнтаг, который нас обманывает. Кюнтаг более вредоносен, чем фирма «МММ». Но кюнтага не существует, а вы думаете, что существует и цепляетесь за него. Ваш ум цепляется за кюнтаг. В данном случае мы говорим о несуществующем кюнтаге, то есть о независимом, субстанционально существующем «Я». Мы верим в него совершенно спонтанно, естественно, потому что в нас эта привычка существует уже много, много жизней. В Тибете, России, Америке и в других странах люди обладают разными характерами, но эта черта в них совершенно одинакова. В течение многих жизней в нас был этот отпечаток. Вы всегда думали, что «Я» – это нечто субстанциональное и независимое. Но теперь пришло время заняться анализом того, каким вы воспринимаете свое «Я». В результате этого анализа мало-помалу вы начнете понимать, что «Я» вы воспринимаете независимым и субстанционально существующим. Вы должны сказать себе: «Хорошо, если я существую так, как мне кажется, то я должен хорошо исследовать свое существование, хорошенько изучить все свое тело до костей, кожи и плоти, даже до сердца: есть там «Я» или нет?» Особенно важна центральная часть, та, куда мы показываем рукой, когда говорим «Я». Когда вы говорите, что кто-то сказал о вас, что вы некрасивый, – вы показываем в область сердца. Когда речь идет о том, что вы глупый или умный, вы обычно показываем на голову, а когда ваше «Я» связывают с красотой или безобразием, вы показываем на сердце. Это не приобретенные привычки, это врожденное чувство. «Я» у всех людей одинаково: в Африке, Индии, Тибете, Европе – у всех одно и то же. То, что гнев и зависть возникают спонтанно, а хорошие чувства спонтанно не возникают, – это тоже объединяет людей. Но если люди работают над собой, то у них все меняется.

Таким образом, если вы будете искать «Я» в своем теле, то не найдете. Его там нет. Тогда можно задаться следующим вопросом: является ум нашим «Я» или нет? Если ум – это «Я», то является ли гнев нашим «Я»? Понятно, что гнев – это не «Я», привязанность – это не «Я», любовь, сострадание и другие чувства – это всего лишь вторичные факторы ума, но не «Я». Тогда нужно обратиться к анализу первичного ума: зрительное сознание – это не «Я», сознание слуха, вкуса, обоняния, ментальное сознание – это тоже не «Я». Если бы ментальное сознание было «Я», то никто вас не смог бы увидеть, потому что сознание невидимо. Ментальное сознание подобно водороду в составе воды. Если вы займетесь таким подробным анализом, то в своем уме вы не найдете никакого «Я», обладающего независимым субстанциональным существованием. Но что вы ищете? Вы ищете в себе не просто «Я», а «Я», обладающее независимым субстанциональным существованием. Если вы начнете исследовать воду в поисках воды, обладающей независимым субстанциональным существованием, то вы ее также не найдете. К какому выводу вы тогда придете? Вы скажете, что такой воды нет. Вы не скажете, что воды вообще не существует. Вода существует, но нет воды независимой, субстанционально существующей. Каким же образом существует вода? В зависимости от других, в зависимости от кислорода и водорода и именно поэтому она пуста от независимого субстанционального существования. Именно поэтому вода, обладающая зависимым существованием, и вода пустая от независимого субстанционального существования, не являются противоречием, они являются двумя различными аспектами одного целого. Например, лицевая и задняя сторона этих часов. С задней стороны это часы и с лицевой стороны это тоже часы. Нельзя сказать, что задняя сторона – это не часы. Или, например, лицо человека и затылок: и то и другое – это человеческое тело. Продолжим анализ: если вы не нашли свое «Я» ни в теле ни в уме, то,

значит, оно существует где-то вовне, вне тела и ума, в пространстве. Но вы же не говорите, указывая пальцем в пространство, что о вас сказали нечто плохое.

Буддийская логика не противоречит традиционной, общепринятой логике. В нашем мышлении много истинного и много ложного. Таким образом, в результате поиска вы придете к выводу, что независимое, субстанционально существующее «Я», которое является вам, когда вы злитесь, завидуете и прочее, не существует, это всего лишь кюнтаг. Оно существует только в концепциях, его не существует на самом деле. Подобное цепляние за кюнтаг и называется неведением. Когда «Я» является вам как независимое и субстанциональное, вы в это верите и начинаете цепляться за него. Это цепляние, эта вера называется неведением.

Представители «МММ» что-то говорят по телевизору и ваш ум, который верит во все, что ему говорят, слепо принимает эти слова на веру без исследования, без анализа. Чувства и интуиция – это обман. Интуиция – вещь обманчивая: один-два раза с ней может и повезет, но в третий раз она обязательно обманет, не доверяйте ей. Только ясное понимание никогда вас не обманет. Будда говорил, что его ученики не должны принимать на веру его слова только лишь из уважения к нему, без предварительного исследования. Он говорил: исследуйте мои слова так же, как вы проверяете золото. В вашем духовном поиске очень большую роль играет исследование и очень большую роль играет духовный наставник. Ваш духовный наставник должен быть к вам очень сострадательным. Если ваш духовный наставник лишен сострадания, то он может использовать вас ради своей выгоды. Сейчас, в наше время упадка, будьте с этим особенно осторожны. Это еще один кюнтаг. Даже меня проверьте, не слишком мне доверяйте. Тогда в вашей жизни будет меньше обманов, меньше кюнтагов и больше спокойствия. Если быть с вами честным до конца, то в основном я очень счастлив, потому что в моем уме меньше кюнтагов, меньше цепляния, и я не доверяю сразу первому впечатлению. Но я не впадаю в цинизм. Скептицизм отличается от цинизма. До тех пор пока ситуация не станет вам ясна, вы должны относиться к ней скептически. Вы должны думать: «Может быть, это хорошо, а, может быть, плохо – я не знаю. Вот это я знаю, поэтому пойду таким путем», – это скептический подход.

Итак, в подобном анализе ваш ум и вы приходите к выводу, что независимое субстанциональное «Я» действительно не существует. Это действительно ложное представление. Вы думаете: «С безначальных времен и по сей день, я был убежден, что такое «Я» существует и цеплялся за него. Я все делал для того чтобы достичь счастья, но в основном это прибавляло мне проблем. Это корень сансары. Именно из-за цепляния за независимое, субстанционально существующее «Я» спонтанно возникают гнев, ревность и другие омрачения. Из-за этого я несчастлив и остальные также несчастливы, это и есть неведение». Вы должны сказать себе, что основной целью обучения является понимание того, что неведение – это неведение и устранить его. Когда не будет неведения, то счастье придет само по себе.

Приведу пример. Представьте дом, в котором нет света. В этом темном помещении лежит веревка и когда вы ее коснулись, то вам она показалась змеей. Не исследовав ее, вы решили, что это змея, очень испугались и убежали. Но, поскольку во всем доме темно, то вы думаете, что в любом месте змея может подползти и укусить вас. Кто виноват в этом страхе? Виноват тот, кто не исследовал эту веревку, поверил тому, что показалось. Здесь неведение – это убежденность в том, что веревка – это змея. Из-за этого вы все время боитесь. Но однажды с помощью светильника мудрости вы осветите помещение и поищите змею точно так же, как вы исследуете свое тело в поисках «Я». И точно так же, как вы в свое время искали независимое «Я», вы скажете себе: теперь я хочу найти эту змею, где она? С помощью светильника мудрости вы освещаете все уголки дома и находите эту веревку. Вы

говорите: но это же – не змея, змеи здесь никогда не было – я принимал веревку за змею. Основой вашего заблуждения была веревка. Когда вы рассмотрите ее хорошенько, то сможете сказать, что понимание того, что представляет собой эта веревка, автоматически влечет понимание того, что в веревке отсутствует змея. Когда вы это очень четко поняли всем сердцем, то есть, то, что в веревке совсем нет змеи, тогда ваш страх естественным образом исчезает, просто берет и исчезает. Куда исчезает? Он растворяется в сфере пустоты. Кто создает вам проблемы? Ваше неведение. Бог не создавал вам проблем. Когда у человека нет светильника мудрости, то в темноте многое может показаться ему змеей, и он будет сидеть в страхе, закрыв лицо руками и думая, что если закрыть глаза, то змея исчезнет. Так маленькие дети в страхе закрывают глаза руками. Поэтому некоторые люди на западе говорят, что неведение – это блаженство, потому, что если они не думают о какой-то проблеме, то им спокойнее. Это все равно, что закрыть глаза. Неведение – это не блаженство. Например, вы больны СПИДом. Если вы не знаете этого, то вы счастливы, но это не настоящее счастье, потому что когда вы узнаете о своей болезни, то начнете бояться, и у вас возникнет много проблем. Поэтому и говорят, что неведение – это блаженство. Буддизм считает, что неведение – это самая вредная вещь на свете. Отсутствие неведения – это настоящее блаженство. Вот в чем разница между буддийской и западной философией.

Вопрос: Почему ментальное сознание не является «Я»?

Ответ Геше Ла: Если ментальное сознание – это «Я», то вас никто не увидит, не сможет к вам прикоснуться. Еще одна причина: если ментальное сознание – это «Я», то какое сознание? Ментальное сознание состоит из временных моментов: предшествующего момента, настоящего момента, будущего момента. Если настоящий момент ментального сознания – это «Я», то он отделен от предыдущего и будущего моментов. Мы говорим о «Я», обладающем независимым субстанциональным существованием. Тогда этих «Я» становится три. Если мы будем анализировать, то не сможем найти «Я» и даже само ментальное сознание не найдем. Водород – это не вода и кислород – не вода. Водород тоже состоит из различных субстанций. Что такое водород? Это тоже имя, название, данное сочетанию неких элементов. Вот таким образом надо заниматься анализом. Если мы будем так анализировать, то не найдем ни одного предмета, на который можно было бы показать пальцем. О чем это говорит? Это говорит о том, что нет объектов, обладающих независимым субстанциональным существованием. Все существует в зависимости от соединения множества факторов. Когда соединяется дождь и свет, появляется радуга. Каждая частица радуги не является радугой, и ее составляющие также не являются радугой, например дождь. Если вы с помощью анализа начнете искать радугу, то не найдете ни единого атома радуги. Существует ли радуга? Радуга существует, но не субстанционально и независимо. Существует радуга, зависящая от других. Существует радуга, зависящая от множества факторов. Но на радугу, зависящую от множества факторов, тоже нельзя указать пальцем и сказать – вот радуга. Также нельзя указать на одного игрока и сказать, что это команда «Спартак». Есть множество подобных примеров объектов, имеющих зависимое происхождение. Такое существование подобно иллюзии, как говорится в буддизме. Но это не полная иллюзия, это иллюзия, в которой есть основа. Все, что вы видите, чувствуете, подобно иллюзии, так проходит тридцать, сорок лет. Даже в этой жизни, в вашем будущем, все останется иллюзией. Все ваше богатство, заработанное в этой жизни, будет иллюзорно. Все, что вы воспринимаете так серьезно, обладает иллюзорным существованием. Если вы по-настоящему поймете эту теорию, то ваш ум не будет искать счастья во внешних иллюзорных объектах, он будет пребывать в истинной природе ума. И когда он останется в истинной природе, которая пуста от истинного и самосущего существования, все омрачения вашего ума растворятся в сфере пустоты. Естественным образом к вам придет счастье, и множество духовных реализаций естественным образом возникнут сами по себе. Кто препятствует их возникновению? Неведение. Поэтому неведение – это не блаженство.

Посвящение заслуг. Посвятим заслуги тому, чтобы в будущем все поняли, что есть «Я», освободились от омрачений, неведения и достигли истинного блаженства, которое заключается в отсутствии неведения.

После того как вы получили такое драгоценное учение, в вас должно убавиться эго, не говорите часто «Я, Я, Я». Старайтесь больше говорить о других: «ВЫ, ВЫ, ВЫ» или «ТЫ, ТЫ, ТЫ». Не надо слишком высоко ценить себя и говорить: я сделал то, я сделал это. Постарайтесь увидеть то добро, которое делают другие люди, оценить его. Будьте счастливы.