

Я рад снова вас видеть. Сегодня мы продолжим буддийское учение об уме.

Есть два мира: внешний и внутренний. Учение Будды – о внутренней реальности. Буддизм говорит, что материальное развитие достигается путем познания и использования вещей внешнего мира. Духовное развитие происходит из того, что вы открываете для себя внутренний мир и учитесь его использовать. Во всех сферах жизни ситуация одинакова: если вам что-то неизвестно, вы не можете этим пользоваться. В течение многих лет вы получали образование, касающееся внешнего мира – это очень хорошо, но недостаточно. Почему, чем более высокого развития достигает наша материальная цивилизация, тем более несчастными становятся люди? Здесь что-то не так. Люди все больше испытывают страх. Все чаще возникает опасность разрушения всего мира.

В древние времена на войне использовали лук и стрелы – это было менее опасно, чем современное оружие, потому что от стрел погибало меньше людей. В современных войнах гибнут не только люди, но и то, что их окружает. Если посмотреть с другой стороны, сейчас стало много опасностей для жизни. О чем это говорит? О нашем уровне знаний, о том, что современное образование не является полезным: оно развивает ум, но не дает людям мудрости. В этом заключается опасность: умный, но не мудрый человек может причинить вред. Поэтому сейчас мы нуждаемся в образовании, дающем людям мудрость.

Мудрость познается через учение о внутреннем мире. Что такое внутренний мир? Это знания о законе кармы – причины и следствия. Человек может обмануть законы, принятые в обществе, но закон кармы обмануть невозможно. Если принимать яд, пусть даже сладкий, можно навредить своему телу, точно так же создание негативной причины приводит к получению отрицательного результата. Если умный человек знает об этом, то он становится мудрым.

Человек должен знать внутренний мир и понимать, что, причиняя вред другим, он создает плохую причину для себя, а это обязательно приведет к негативному результату. И наоборот, хорошая причина дает положительный результат. Таков закон кармы. Когда люди не знают его, они считают, что все зависит от ума, но это не так. Очень многое зависит от кармы: если нет хорошей кармы, то не будет удачи.

Человеку нужно знать, что если он будет добрым, сострадательным, будет помогать другим, то создаст причину своего счастья. Уверенность в этом возникает из знания о внутреннем мире, о том, что такое карма, как она работает. Только с этим знанием ваши действия становятся буддийской практикой. Если вы посадили в землю семя яблока, то вырастет яблоня. Точно так же и с нашим умом: какая создана причина, такой будет и результат, – это закон природы. В законе кармы сконцентрировано учение о причине и следствии. Вы можете обмануть какого-то человека, но можно ли обмануть закон кармы? Думайте над этим и будьте мудрыми. Эта практика полезна не только для буддистов. Это универсальное учение, характерное для всех религий: не вреди другим, помогай им. Если у человека недоброе сердце, у него будет плохое будущее. Так было всегда. Белый путь, путь добра, когда думаешь не только о себе, но и о других, во все времена приносил счастье. Темный путь – эгоцентричный – всегда дает негативный результат.

Это мой маленький совет. Его Святейшество Далай-лама дает перед лекциями краткие советы. Для меня это всегда было очень полезно. Поэтому я тоже всегда даю совет в начале лекции. Это похоже на то, как врач перед лечением ставит диагноз. Только установление диагноза обычно стоит больших денег, а за буддийское учение денег не берут. Главное, чтобы вы получили пользу от совета.

Что такое буддийская практика? Это знание закона кармы: не вреди другим и, если есть силы, помогай им. Раньше вы могли подумать, что буддийская практика заключается в чтении мантр и медитациях и что другие люди мешают вам своими сансарическими увлечениями. На самом деле это не так: сначала надо открыть свое сердце, сконцентрироваться, тогда вам ничто и никто не будет мешать. Корень буддийской практики – доброе сердце. Если его нет, то нет и корня, а без этого любая медитация будет сухой. Такая медитация делает ум эгоцентричным, потому что, если у вас нет доброго сердца, место доброты занимает эгоцентричность. Эти два качества не существуют одновременно, как свет и тьма: если есть свет, то нет тьмы, а если нет света, то наступает тьма. Это несовместимые противоречия.

Эгоцентричность вначале может обмануть вас, заманивая достижениями в области медитации. Вы будете стремиться к высоким уровням медитации, но это обман вашего эго. Поэтому, какой бы медитацией или практикой вы ни занимались, их корнем всегда должно быть доброе сердце. Имея этот корень, ваш ум будет теплым и открытым, а это главное. Тогда вы будете счастливы. Запомните совет, который я вам дал.

Теперь продолжим учение. Самое главное – учение нужно слушать с добрым чувством, без напряжения, тогда оно будет вам полезно. Напряжение создает неудобства.

Мы уже много говорили об уме. Сейчас поговорим о том, что такое концептуальный и неконцептуальный ум, или прямое познание. Ум может быть поделен на два вида ума: неконцептуальный и концептуальный. Зачем надо знать о том, что такое концептуальный ум? Вначале, не имея прямого познания, например, непостоянства, вы должны познать его концептуально. Без концептуального представления вы можете начать фантазировать на тему медитации. Концептуальное познание и фантазии – совершенно разные вещи. Например, когда я произношу слово «нирвана», у вас возникает представление о ней. Однако у одних это будет концептуальное понятие, а у других – фантазия. Если я сейчас произнесу слово «Лхаса», то у тех, кто там был, возникнет концептуальный образ этого города, а у остальных – фантазия. Для того чтобы получить правильное представление о Лхасе, не обязательно увидеть ее, можно составить ясную картину Лхасы через детальное описание. Но если информация будет только приблизительная, то возникшая у вас картина будет совершенно неверна. Следовательно, концепции могут быть истинными и ложными.

Если непосредственное познание объекта невозможно, вы можете познать его при помощи концепции. Например, для вас сейчас очень важно концептуальное понимание пустоты, потому что непосредственно познать ее вы пока не способны. Необходимо слушать учение о пустоте, тогда ваше представление о ней будет становиться все более точным. Если вы будете пытаться познать пустоту напрямую, без концепции, то результата не будет. Без причины нельзя стать хорошим практиком.

Точно так же представление о нирване, которое у вас было раньше, отличается от того, что есть сейчас. Раньше вы считали, что нирвана – это красивое место, сейчас понимаете, что это состояние ума. Нирвану можно сравнить с чистой водой. Чистая вода всегда присутствует в грязной. Ваше состояние ума сейчас грязное: в нем есть гнев, зависть, высокомерие, привязанность. Нирвана – это чистое состояние ума, в котором нет причины для страданий, а значит, нет и страданий, есть полная свобода.

Что такое сансара? Это состояние ума под контролем неведения, гнева, зависти. Сансара – это преобладание негативных поступков тела, речи и ума, которые вредят и создают несчастье вам и другим. Это негативное состояние ума, в результате которого вы можете родиться то человеком, то бараном, то собакой и т. д. Таким образом, несмотря на то, что

ни сансару, ни нирвану вы не можете увидеть напрямую, вы можете понять их концептуально. Представление о сансаре и нирване как о состояниях вашего ума – это правильное понимание.

Мы уже детально говорили о том, что такое концепция, поэтому я не буду повторяться. Теперь я хочу спросить: когда вы достигаете состояния будды, есть ли у вас концепции, есть ли чувства? У вас могут быть эмоции, но при этом не будет концепций. Концепция – это познание через картину, создаваемую вашим умом. Будде концепция не нужна, потому что он все познает напрямую, в том числе пустоту.

Иногда считают, что у Будды нет эмоций, но это неверно. У него есть эмоции, но нет концепций. Если бы у Будды не было эмоций любви, сострадания и т. д., то зачем становиться буддой? Тогда пробужденное существо было бы подобно пустому стакану. Эмоции сами по себе не являются плохими, они причиняют страдания лишь тогда, когда они негативные. Гнев, зависть и другие отрицательные эмоции загрязняют ум и приносят несчастье вам и другим людям. Что такое позитивные эмоции? Это искренняя любовь, чистое сострадание и т. д. Таких эмоций у Будды больше, чем у нас.

У Будды есть все благие качества ума, но нет недостатков, его ум абсолютно чист. Ум человека подобен саду. Если из сада убрать плохое и собрать там все самое хорошее, он станет прекрасным. Если из ума убрать все недостатки, оставив только благие качества, – это и будет состояние будды. Поэтому не надо думать, что у Будды нет эмоций. Существуют высокие тантрические практики, такие как Махамудра, Дзогчен. Это очень чистые учения Будды. Когда люди не понимают их, то думают, что эмоции – это нехорошо, и у Будды их нет совсем, и что все концепции являются причиной сансары. Однако есть два вида концепций: возникшие из правильного понимания и из неведения. Следствием концепций, возникших из неведения, является сансара. Поэтому для духовного прогресса необходимо правильное понимание.

Иногда думают, что медитация – это такое состояние ума, когда нет никаких мыслей. Это неверное понимание, и оно не даст хорошего результата, потому что в таком спокойствии ум остается темным и немудрым. Чтобы тело было сильным, необходимо его тренировать, делать физические упражнения. Точно так же и ум нуждается в тренировке, иначе он будет очень слабым. Об этом говорили многие великие учителя.

Камалашила был специально приглашен тибетским правителем из Индии, потому что в Тибете в то время уже существовало учение Дзогчен, но его не всегда правильно трактовали. В частности китайские монахи (хашан) полностью неправильно интерпретировали учение, утверждая, что концепций не должно быть вообще. Камалашила ясно все изложил и отверг такое неправильное понимание, тем самым возродил в Тибете чистое учение. Когда я учу вас, то использую очень многие цитаты из учения Дзогчен.

Теперь мы поговорим о развитии ума. Ум прогрессирует через духовную практику. Когда вы получите правильную картину духовного пути, тогда действительно поймете, что прогресс на самом деле возможен. Во-первых, это надо понять теоретически. Без теории не может быть практики. Например, если вы хотите построить большой дом из 25 этажей, необходим его проект. Сначала вы должны теоретически представить дом, материалы, необходимые для строительства, просчитать конструкции, только тогда можно начинать строить. Без проекта построить такой дом невозможно. Состояние будды – как очень высокий дом. Чтобы его достигнуть, вначале необходимо подготовить ум, чтобы он стал мягким и теплым, накопить заслуги, очистить карму и т. д.

Теперь я вам объясню, как происходит прогресс в развитии ума. Разные уровни практик приводят к разным уровням развития ума. Приведу пример, касающийся познания пустоты. Вначале, когда вы не понимаете пустоты, ваш ум находится на самом начальном уровне, называемом первичное, или перевернутое (извращенное) сознание. Что это такое? Перевернутое сознание – это состояние ума, при котором воспринимаемые нами объекты представляются нам самосущими. Если вы ничего не слышали о Дхарме, то будете считать, что будущих жизней нет, – это тоже перевернутое сознание, также называемое неведением.

Многие наши действия являются следствием такого неправильного представления. Посмотрите, как ваш ум видит вещи. Например, если вы смотрите на красивого человека, то думаете, что он именно такой, каким видят его ваши глаза, но на самом деле все не так. Это неведение. Например, для того чтобы ваши глаза увидели радугу, необходимы солнце и вода, без их взаимосвязи радуги не будет. Это относится и к другим вещам, но наш ум воспринимает все так, как видят наши глаза, поэтому возникает неведение – самый низший уровень состояния ума. Через него мы испытываем гнев, зависть и т. д.

Благодаря духовной практике извращенное сознание переходит в следующее состояние ума, называемое сомнением. Раньше вы считали, что все вещи существуют такими, какими вам кажутся. Вы не понимали причин этого и не анализировали, но затем услышали противоположное мнение и теперь начинаете думать: «Возможно, вещи и не существуют такими, какими я их вижу», то есть у вас возникает сомнение. Раньше вы думали, что кармы нет, будущей жизни тоже нет, а черный путь считали вполне подходящим для достижения цели. Потом много раз вы слышали другое мнение, и у вас возникли сомнения. Вы не можете больше продолжать думать прежним образом, сомнения останавливают вас, но в таких сомнениях нет ничего плохого.

Возникающие сомнения оказывают вам помощь, так как являются своеобразным механизмом, через который происходит медленное, постепенное изменение состояния ума. Если произвести изменения через подавление, то это будет неправильно: пару дней вы вытерпите, но потом наступит «взрыв». Лучше позвольте возникнуть сомнению, а затем вступите в дебаты с ним. Для этого очень важно знание учений, ведь чем больше у вас знаний, тем легче победить негативное состояние ума в аналитической медитации.

На первом уровне ума (извращенном сознании) при аналитической медитации на пустоту, бодхичитту, непостоянство и смерть возникает много сомнений. Сначала ваше негативное состояние ума выигрывает от этого, потому что возникают вопросы, на которые у вас пока нет ответа. Когда я медитировал в горах на бодхичитту, мое негативное состояние ума задало вопрос: «Зачем я хочу стать буддой? Их и так уже много, и каждый из них может эманировать тысячи тел для того, чтобы помогать людям. Стану я буддой или нет – это ничего не изменит. Нужно ли мне становиться буддой?» Ответа у меня не было, и моя медитация остановилась.

Подумав, что, наверное, мой Учитель знает ответ на этот вопрос, ведь он 25 лет медитировал в горах, я решил обратиться к нему. Когда я пришел к Учителю, он сразу понял, что у меня возникли сомнения, и стал смеяться, а потом спросил о моей медитации. Я ответил, что с медитацией не все гладко, и рассказал о своих сомнениях. Учитель сказал, что негативное состояние моего ума очень активное, и, хотя никто еще не задавал ему такого вопроса, с одной стороны, мой ум прав: действительно, есть много будд, все они могут эманировать бесконечное количество тел. Но, с другой стороны, нужно посмотреть еще и на кармическую связь: если ее нет, Будда не может помогать. Сейчас мой Учитель помогает мне, потому что у него со мной специфическая кармическая связь. Став буддой, я смогу

помогать тем людям, с которыми у меня будет кармическая связь. Это очень хороший ответ. После разговора с Учителем у меня больше не возникало сомнений.

Третий уровень развития ума – правильное предположение. Это такое состояние, когда ум еще не знает чего-то точно, но считает, что, наверное, это так. Например, предположение относительно пустоты: «Наверное, феномены лишены самобытия, но я еще точно не знаю». Также можно строить предположения относительно бодхичитты: они будут близко к бодхичитте, но не совсем бодхичитта и т. д. Таким образом, предположение означает «быть близко». Через аналитическую медитацию вы будете иметь предположение, что «наверное, это так». Затем с помощью аналитической медитации вы можете сформировать точное представление.

Если я задам вопрос: «Почему вы считаете себя человеком?», многие не смогут дать точного ответа. Одни, например, скажут: «Потому что я могу говорить». Это будет неправильный ответ, в нем нет логики, ведь в таком случае ребенок, еще не умеющий говорить, – не человек. Третий уровень развития ума – это когда у вас есть некоторое правильное допущение, но нет точного понимания чего-либо. Например, у вас нет точного понимания пустоты: вы получили представление об этом лишь из словесного описания, но внутреннее понимание у вас отсутствует.

Далее, постигая учения, занимаясь длительными аналитическими медитациями, вы приходите к четвертому уровню развития ума – пониманию посредством логического умозаключения. Пятый уровень – прямое постижение – очень высокий. Сейчас я объясню, как происходит переход от логического понимания к прямому постижению. Когда вы доходите до четвертого уровня, вы уже должны достичь состояния шаматхи. Вершиной шаматхи является аналитическая медитация на пустоту – випашьяна. Шаматха и випашьяна должны идти вместе.

Шаматха – это чистота ума. Однако мысли загрязняют ум, поэтому аналитическая медитация випашьяна должна быть очень тонкой, подобной рыбе в чистой воде, движущейся медленно, чтобы не замутило ее. Через аналитическую медитацию вы развиваете в себе твердое убеждение в том, что нет никакого самосущего существования, не было раньше и не будет в будущем. Человек, который сейчас все это анализирует, не существует таким образом, каким представляется. Все существующее, и я в том числе, пусто от самосущего существования, и даже сама пустота пуста от самобытия. Оставайтесь в этом убеждении. С помощью шаматхи ваша медитация будет становиться все более чистой. Затем вы достигнете прямого постижения пустоты. Это и называется прогрессом ума. Это подлинное лекарство для лечения болезни под названием «сансара», без него вы не сможете достичь освобождения от сансары.

Концептуальное понимание пустоты, то есть причина для ее прямого познания, возникает из долгих размышлений. Но если вы не будете слушать учение, то и размышлять будет не над чем. Таким образом, причина для правильных размышлений рождается из вашего слушания истинного учения. Поэтому Будда много внимания уделял этим трем вещам. Раньше вы не слушали учение и думали, что кармы и будущей жизни нет, но теперь, слушая его, вы начинаете размышлять над этим. Далее вы можете перейти от извращенного понимания к сомнению. Потом подумаете и решите, что, наверное, карма и будущая жизнь существуют.

Посредством размышления вы приходите к правильному предположению: точно чего-то не зная, вы допускаете, что, может быть, это так. Когда вы верите, не имея точного знания, – это слепая вера, которая может меняться. Вы стараетесь понять более глубоко и отчетливо, и затем через аналитическую медитацию действительно развиваете в себе убеждение в некоей

истине. Например, кто-то вначале не верит в карму, но потом слышит несколько раз учение о карме и начинает думать: «Наверное, она есть, потому что умных людей много, но удачи у них нет. Почему? Наверное, это зависит от кармы. Значит, видимо, она есть». Потом через аналитическую медитацию вы приходите к пониманию, что карма точно есть.

Если мы хорошо питаемся, наше тело становится крепким, а от плохой пищи оно слабеет, так и во всем хорошая причина дает положительный результат. Люди, которые занимаются духовной практикой, очень добрые, они всегда спокойны и счастливы. Это можно понять, посмотрев на двух разных людей. Например, Далай-лама всегда добрый, мудрый, он исполнен любви и сострадания, хотя у него ничего нет, он живет в эмиграции, потому что Тибет находится под контролем Китая. Другой человек имеет много денег, большую власть, но очень эгоцентричен, иногда он даже не может спать по ночам и чувствует себя несчастным. Через опыт и аналитическую медитацию вы начинаете понимать, что от практики ваш ум становится сильным. Вы отказываетесь принимать «сладкий яд», потому что начинаете обретать уверенность в том, что действительно хорошая причина дает положительный результат. Ваша вера основывается не на чьем-то мнении, а на знании, обретенном вследствие медитации и размышлений. Это четвертый уровень ума.

Закон кармы нельзя постичь напрямую, как пустоту. Посредством аналитической медитации вы обретаете его спонтанное понимание. Это пятый уровень состояния ума, которого непросто достичь. Одного понимания пустоты будет недостаточно, необходимо медитировать на все темы Ламрима: непостоянство и смерть, драгоценность человеческой жизни, Прибежище и т. д. Тогда вы обретете полную реализацию. Только одна медитация на одну тему Ламрима – это все равно что посадить один очень красивый цветок. Это не будет садом, потому что в саду должно быть много разных растений. Точно так же и в вас должно быть немало разных качеств. Для сада даже трава играет важную роль, кроме того, должна быть подготовлена почва. Только создав состояние будды в своем уме, мы сможем действовать на благо множества живых существ. Такие вещи не возникают без причины, иначе все прямо сейчас могли бы стать буддами.

Сейчас я объясню, что такое ясновидение. Это прямое, неконцептуальное знание. Как мы развиваем в себе ясновидение? У всех есть способности к нему. Ясновидением является такая характеристика ума, как познавательная способность, показывающая, что мы можем познать все. Но в настоящий момент полное познание нам недоступно. Почему? Потому что в нашем уме стоит блок. Это можно сравнить с состоянием, когда мы надеваем очки с грязными стеклами: глаз хорошо видит без очков или в очках с чистыми стеклами, но через грязные не видит ничего. Так и умы ясновидящего и неясновидящего имеют одинаковый потенциал, но разную силу понимания.

Есть несколько уровней ясновидения. Например, один человек с помощью медитации шаматхи научился видеть одну свою предыдущую жизнь, другой – две и т. д. Поэтому среди небуддийских индийских школ существуют разные мнения. Одни верят, что есть только пять предыдущих жизней, потому что их учитель видел только пять – столько позволила увидеть сила его ясновидения. Другой учитель видел только две предыдущие жизни и поэтому считает, что их только две. Это говорит о разном уровне ясновидения. Таким образом, чем больше мы очищаем наш ум, как стекла очков, тем больше видим.

Теперь я объясню, как мы можем развить в себе ясновидение. Сделать это нелегко. Ум каждого человека содержит в себе потенциал ясновидения, но мы не умеем им пользоваться. Одни люди знают, как это сделать, но лень им не позволяет, другие активно занимаются медитациями, но не понимают, как правильно это делать, поэтому у них тоже нет результата. По этим причинам сейчас очень мало ясновидящих людей. Я спросил у одного

своего друга, геше, почему люди, которые не знают, как медитировать, активно это делают, а знающие ленятся? Геше сказал, что, наверное, знающие медитацию понимают, как это трудно, поэтому не хотят медитировать, а незнающие не представляют трудностей медитации и потому хотят ею заниматься. Но, если человек знает, как правильно медитировать, и активно занимается медитациями, то ему эти практики будут очень интересны, для него это будет самым главным в жизни. Однако это касается только тех людей, которые думают и понимают Дхарму. Человек с сухим умом, не понимающий Дхарму, будет быстро уставать.

Не думайте, что ясновидение – это какая-то мистическая реализация. Воспринимайте его как некую естественную ментальную науку. Реализация ясновидения не зависит от того, буддист человек или нет. Главное – раскрыть природу своего ума, это нужно всем. Достичь состояния будды, не будучи буддистом, нельзя: для этого нужно много причин и это очень непросто. Самая важная вещь для ясновидения – шаматха. После того как вы достигнете шаматхи, обрести ясновидение очень легко. Я объяснял уже, что такое шаматха. Теперь я приблизительно объясню, как именно шаматха заставляет наш ум достичь ясновидения.

Например, природа воды чиста, но грязь не дает ей быть прозрачной. Если грязь не осядет вниз, то вы ничего в воде не увидите. Вы мешаете палкой воду и поднимаете грязь со дна. То же происходит и с нашим умом. Сильные желания, привязанности, гнев, зависть загрязняют его и не дают развиваться ясновидению. У мудрого человека нет желания достигнуть большого минутного счастья, он думает о долговременном счастье. Для него это самое главное. Ему достаточно того, что он имеет дом, пищу, тепло. Это дает силу для медитации. В медитации мудрый человек однонаправлено концентрируется на тренировке ума, и у него становится меньше концепций, он обретает контроль над умом.

Объектом медитации шаматхи не обязательно должен быть Будда. Вы можете выбрать в качестве объекта ваш ум и концентрироваться на нем. Есть абсолютная и условная природа ума. На условной природе ума вы можете концентрироваться уже сейчас, на абсолютной (конечной) – нет, так как это очень трудно. Если вы занимаетесь медитацией на условной природе ума – это хорошо. Как вы концентрируетесь на уме? Вначале вы стараетесь понять, что такое ум. Раньше я вам уже давал определение. Для того чтобы медитировать на каком-то объекте, вначале необходимо его идентифицировать, то есть найти, а затем удерживать его, оставаться в нем. Как вы можете проделать это с вашим умом? Если вы держите свой ум, то кто его держит? Какой объект вы держите? Получается как бы два ума.

Условная природа ума – это не ясный свет. Например, вы сосредоточиваете ум на том, что ясный свет – белый, или говорите себе, что концепции не нужны, но в вашем уме возникает концепция, что ясный свет – очень красивый. Это неправильная медитация. Ваджрапани дал хорошее учение о том, как надо медитировать на ясный свет. В России многие интересуются Махамудрой и Дзогченем. Если я скажу, что медитация на ясный свет – это нелегко, то не все будут со мной согласны, поэтому я рекомендую почитать книгу Ваджрапани. Если люди не знают, что такое ясный свет, и начинают медитировать на него, то результата не будет. Ваджрапани в этой книге говорит о трудностях и ошибках в медитации и воззрении. Если у нас будет время в будущем, я дам детальные комментарии на эту тему. Лама Цонкапа говорит, что настоящая медитация на ясный свет – это трудная и большая тема, но очень важная.

Я объяснял вам практику шаматхи с опорой на статуэтку Будды, далее я расскажу, как развить шаматху, взяв за объект ваш ум. Но не думайте, что ваш объект в данном случае – ясный свет, иначе будут рождаться фантазии. Затем я буду говорить о том, что такое более

тонкий ум. Если вы знаете, что такое первичный и вторичный ум, то есть все то, что я объяснял вам раньше, тогда начнете понимать, что такое ясный свет.

Ответы Учителя на вопросы слушателей.

Вопрос: Я читал о том, что в Англии и Америке некоторые художники и поэты делают отверстие в голове для более тонкого восприятия.

Ответ: Думаю, что это бесполезно, да и опасно. Возможно, этот факт берет свое начало от практики пхова. Если вы практикуете пхову, то с помощью техник йоги ветра в вашей голове естественным образом появится отверстие. Однако его наличие не будет означать того, что вы обязательно получите рождение в чистой земле. Кхедруб-дже сказал об этом совершенно ясно. Лама Цонкапа в своем учении тоже делал акцент на том, что рождения в чистой земле достичь не просто. Например, если запустить ракету, то она не обязательно прилетит на Луну, для этого нужно задать ей правильное направление. Точно так же одной только практики пхова недостаточно, необходимы еще и пять сил, только тогда рождение в чистой земле может стать возможным.

Вопрос: Я думаю, что на основании только одного примера о невозможности остановки сознания нельзя делать какие-либо выводы.

Ответ: Да, действительно, только одного примера недостаточно, чтобы что-то доказать. Если вы говорите, что Земля круглая, потому что в разных местах (в Америке и в Москве) разное время, это только одно из доказательств, но не полное доказательство. Но если у людей уже есть основа для понимания того, что Земля круглая, то для них достаточно одного этого доказательства. То, что я вам говорил об остановке существования сознания, тоже только одно из доказательств: вы не можете пресечь существование своего сознания, когда живы, каким же образом вы сможете остановить его, когда умираете? Должна быть причина, которая останавливает сознание. Пока живы, вы можете заняться поисками этой причины. Какова причина полной остановки сознания?

Слушатель:

– Остановка функционирования белкового тела.

Геше:

– В таком случае, что такое сознание?

Слушатель:

– Я не знаю. Мы не можем доказать, что сознание прекращается, и не можем доказать обратное.

Геше:

– Поскольку мы не можем видеть ум, давайте поговорим об объектах, которые мы видим. Буддисты ведут дискуссии следующим образом: вначале говорят о вещах грубых, материальных, а затем – о тонких. Например, возьмем чашку. Это частицы материи. Разбивая эту чашку на все более мелкие частицы, можете ли вы прекратить существование каждой из этих частиц? Никто не может этого сделать. Как бы вы ни старались уничтожить грубые материальные частицы, каждая из них будет существовать, но в иной форме. Когда вы их совсем раздробите, они просто превратятся в энергию, и, когда эта энергия встретится с каким-то другим атомом, то вновь образуется частица.

Вы не можете лишить существования даже грубую причину. Тогда как же можно прервать существование ума? Существование грубого ума действительно можно остановить, как, например, мы разбиваем чашку, но тонкий ум остановить невозможно. Он продолжает свое существование, как продолжают существовать частицы, если вы разобьете чашку в пыль. А если будет продолжаться существование, следовательно, будет и сознание после смерти.



Состояние, пока это сознание не получит тело, называется бардо. Если вы не можете уничтожить сознание в момент смерти точно так же, как не можете уничтожить чашку, как же вы можете уничтожить сознание, когда оно находится в бардо? Тогда по закону кармы вы получаете перерождение. Это очень похоже на закон сохранения массы и энергии. Невозможно создать абсолютно новую частицу или прекратить ее существование. Так же обстоит дело с нашим умом.