

Сегодня мы рассмотрим шестой вид первичного сознания – сознание ума. Оно вырабатывается на основе ментальных органов. Когда перед вами находится объект, его отражение входит в орган вашего зрения и воспринимается сознанием глаза. Сознание глаза – это ментальный орган для сознания ума. Глаз является органом сознания глаза, благодаря ему сознание глаза может видеть объект. В этом видении присутствует только объект без всяких суждений о нем: “хороший”, “плохой” и т.д. Иногда говорится, что так бывает во время медитации на ясный свет. Однако просто видеть картинку на стене могут и дети – это еще не медитация на ясный свет, но только одна из характеристик этого процесса.

Основываясь на сознании глаза, вырабатывается сознание ума. Начальный момент сознания ума также не содержит оценок – это тоже просто видение. В следующий момент вам представляется, что объект имеет независимое самосущее бытие. Когда вы видите лес и вас спрашивают: “Где лес?”, вы показываете: “Вот лес”. Вам кажется, это какой-то лес, имеющий объективное существование. Что же вы видите в действительности? Очень много деревьев, и каждое из этих деревьев не является само по себе лесом. Поэтому лес имеет лишь условное существование, это ярлык, который ваш ум навешивает на скопление деревьев.

*Вопрос.* Значит ли это, что у маленьких детей нет концептуального мышления?

*Ответ.* У новорожденных уже есть концепции, у них концептуальный ум. Дети просто видят объект, на который они смотрят. Например, один человек смотрит на цветы и просто видит цветы, а другой, который очень привязан к цветам, говорит: “О, какие красивые цветы!” Иногда и с вашим умом бывает как у детей: вы просто на что-то смотрите, и в вашем уме никаких концепций не возникает, нет цепляния за объект. У сознания ума есть много ментальных факторов, и не все они плохие. Иногда люди считают, что все концепции плохие и если сядешь в медитацию и не будешь ни о чем думать, то достигнешь нирваны. Это неправильно. Тогда буддийская практика была бы очень легкой, и Будда не дал бы такого обширного Учения. Позже я вам расскажу, что такое концепция.

Когда-то в Индии в монастыре Наланда проводились диспуты, чтобы выявить истину, сохранить чистое Учение Будды. Буддизм – это наука ума, в нем очень четко и последовательно объясняется, что и как работает в нашем уме. Людям удается добиться материального прогресса, потому что они знают, как действует все материальное, как устроено вещество, атом и т.д. Зная это, они могут использовать свои знания. Только лишь красивое описание не делает объект реальным – вы должны исследовать его и понять, каков он в действительности. Для этого ваш ум должен быть непредвзятым. Вы можете со мной дискутировать, если я вам что-то неправильно говорю. Вопрос не в том, какая это школа – тибетская или какая-либо еще, самое главное – это чистота Учения Будды, сохранена ли она и передана ли без искажений.

В чем различие между сознанием ума и ментальным фактором? У сознания ума и у ментальных факторов есть три общих для них характеристики: по природе своей они чисты, бесформенны, имеют познавательную функцию. Разница в том, что сознание ума познает объект в его приблизительной сущности, в единстве, а ментальный фактор познает характеристики объекта.

Когда вы видите много деревьев, вырабатывается сознание вашего глаза – это первый момент. На основе сознания глаза вырабатывается сознание ума – это второй момент. Они так быстро следуют друг за другом, что кажутся нам одним моментом. Когда сознанию ума предстает объект, тогда ум дает, к примеру, группе деревьев наименование “лес”. При этом вам кажется, что этот “лес” существует объективно, независимо. Затем вы цепляетесь за

свои представления, за видимость, которой дал наименование ваш ум. Это и называется неведением, корнем сансары. Неведение – ментальный фактор. Когда вы верите в самосущее бытие леса, приходит мысль о самосущем бытии красоты. Затем появляется привязанность, а следом – множество омрачений, ошибочных концепций: концепция обладания, желания обладать; в уме возникает много способов добиться этого обладания. В результате вы привязываете себя к сансаре, запутываетесь в ней. Постарайтесь проверить, как в вас это возникает.

*Вопрос.* Цепляние – ментальный фактор?

*Ответ.* Цепляние – часть ментального фактора. Существует пятьдесят один ментальный фактор, один из них – неведение, цепляние за самосущее бытие объектов. Затем включается множество других ментальных факторов. Без неведения какой бы ментальный фактор ни включался, это хороший ментальный фактор. Понимание взаимозависимого возникновения объекта, понимание пустоты и развитие на основе этого понимания в себе любви и сострадания – это хорошие ментальные факторы, они не являются причиной вращения в сансаре. Если же мы делаем что-либо, исходя из нашего неведения, это будет привязывать нас к сансаре. Даже если мы практикуем милосердие, но в основе нашей практики лежит неведение, мы создаем положительную карму, но она не поможет нам освободиться от сансары.

Существует три различных вида концептуального сознания. Первый вид – просто распознавание объекта, в нем нет ни неведения, ни понимания пустоты. Это ни плохо, ни хорошо. Не думайте, что все ваши концепции связаны с неведением. Иногда мы смотрим на человека, и у нас не возникает каких-либо суждений – мы просто видим человека; а иногда мы, видя человека, думаем “ах, какой красивый”, то есть у нас возникает оценка. Вы должны исследовать, в каких ваших концепциях присутствует неведение, а в каких его нет. Не зная этого, невозможно познать пустоту. Второй вид – цепляние за самосущее бытие. Эта концепция – корень сансары, потому что из-за нее возникает привязанность, гнев и прочие омрачения. Третий вид – распознавание объекта с пониманием пустоты.

Если вы распознаете объект с пониманием пустоты, то какая бы мысль у вас ни возникала в результате такого распознавания, эта мысль не будет сансарической. Когда Будда говорит: “Я сказал”, “Я видел”, в этих словах нет неведения, поскольку это “Я” идет через понимание пустоты. Когда мы говорим “Я”, то это “Я” имеет для нас самосущее бытие. В большинстве случаев мы находимся во власти второго вида концептуального сознания, а изредка у нас включается первый вид, когда ум не дает никаких оценок. Третьего вида, когда мы распознаем объект с пониманием пустоты, пока нет. Любовь, сострадание, реализация, бодхичитта – все это вы можете обрести благодаря третьему виду концептуального сознания.

Я даю вам это Учение очень сжато. Пока оно сложно для вашего ума, но слушая его в первый, второй, третий раз и размышляя об услышанном, вы будете обретать все большее понимание. Сразу невозможно все понять.

В коренных текстах “Мадхьямикааватара” говорится о трех видах сострадания.

Первый уровень – сострадание, ограниченное наблюдением живых существ без понимания пустоты. В нем присутствует неведение. В нас есть сострадание, но в большинстве случаев оно связано с неведением. Наше сострадание сентиментально, в нем нет глубины, оно делает нас несчастными. Настоящее сострадание никогда не делает вас несчастными, оно делает сильным ваш ум.

Второй уровень – развитие в себе сострадания ко всем живым существам с пониманием непостоянства существования. В этом случае вы понимаете неизбежность смерти, невечность всего и знаете природу этой невечности. Умер мой друг, и я чувствую сострадание к нему – это естественно, это в природе вещей. В каждый момент происходит изменение, и в каждый момент я сам приближаюсь к смерти. Таким образом, вы желаете живым существам освобождения от страданий с пониманием непостоянства всего существующего. Это более глубокий вид сострадания. Когда умер мой отец, мой брат плакал, в нем было сострадание. Во мне тоже было сострадание. Сострадание моего брата не основывалось на понимании пустоты и невечности. У меня не было хорошего понимания пустоты, но у меня был определенный уровень понимания непостоянства, поэтому между нашими чувствами была разница. Оба мы испытывали сострадание, но я не чувствовал себя несчастным.

Третий уровень сострадания – когда вы наблюдаете живых существ с пониманием пустоты. Это высший уровень, он называется союзом метода и мудрости. Если вы сможете развить в себе союз сострадания и понимания пустоты, то ваша практика будет очень хорошей – подобно птицам, вы сможете летать на этих двух крыльях, на одном же крыле далеко не улететь. Понимание пустоты помогает вам развить более глубокое сострадание.

Если вы будете детально рассматривать все ментальные факторы, у вас может возникнуть множество концепций, много различных эмоций. Мы должны знать, как они действуют, какие из этих концепций и эмоций полезные, а какие вредные. Это цель нашей практики Дхармы. Когда мы поймем, что хорошо и что плохо, мы должны удалить все негативные факторы из нашего сознания ума и усилить в нем благие качества. Когда мы полностью удалим все негативные факторы и полностью разовьем все благие факторы нашего сознания, это и будет состояние Будды.

Пятьдесят один ментальный фактор принято делить на несколько групп:

- Шесть коренных омрачений: неведение, привязанность, гнев, высокомерие, сомнение в правильном, неправильное воззрение.
- Двадцать вторичных омрачений, таких как зависть, алчность и прочие.
- Одиннадцать позитивных ментальных факторов ума, таких как мудрость, сосредоточенность, внимательность, сострадание, любовь и прочие.
- Четыре изменчивых ментальных фактора ума: сон и сожаление. Сон иногда может быть положительным фактором, а иногда отрицательным, в зависимости от условий. Когда вы засыпаете в позитивном состоянии ума, ваш сон тоже будет позитивным; если вы засыпаете в состоянии гнева, раздражения, то в течение всего сна вы пребываете в негативном состоянии ума. Такая же ситуация с сожалением, раскаянием: если вы раскаиваетесь в совершении плохих поступков – это хорошее действие, вы создаете положительную карму; если вы раскаиваетесь в совершении хорошего поступка – это отрицательный ментальный фактор.
- Пять всегда присутствующих ментальных факторов. Это вдохновение, мотивация и прочие. Они всегда присутствуют в уме; даже когда не проявлены, они все равно присущи уму.
- Пять определяющих факторов. К ним относится, например, распознавание – с его помощью мы определяем, что хорошо и что плохо.

Я дал вам в краткой форме Учение о пятидесяти одном ментальном факторе. Это не какая-то современная теория, которую я придумал сам. Это учение Будда Майтрейя собрал из учения Будды Шакьямуни, затем Асанга, основываясь на нем, написал книгу. Асанга был очень добр, сохраняя и передавая чистое учение Будды. Если вы найдете в том, что я говорю, какое-то противоречие с коренными текстами, не принимайте моих слов. Слова любого Учителя, который говорит что-то противоречащее коренным текстам, не принимайте. Учение Будды – это наука ума. Оно очень обоснованно, в нем дается детальное объяснение всему. Исследуйте его и постарайтесь сами понять, что есть что. А теперь мы возвращаемся к сознанию ума.

Ментальные факторы возникают из сознания ума. Сознание ума бывает грубым, тонким, еще более тонким и наитончайшим. Наитончайшее состояние ума существует с безначальных времен и ведет к состоянию Будды. Три других – грубое, тонкое и более тонкое – преобразовываются друг в друга и не приводят к состоянию Будды, они не являются непрерывными. Не думайте, что эти три вида сознания относятся к различным сущностям, это одна сущность. Из тонкого сознания возникает грубое. Я сейчас объясню.

Представьте, что в вашей предыдущей жизни вы умираете, и в этот момент четыре элемента растворяются друг в друге. Когда эти элементы растворились, они возвращаются в грубое сознание, и в этот момент прекращается ваше дыхание. При этом в вашем грубом сознании ума растворяется множество вторичных ментальных факторов, и ветер естественным образом входит в центральный канал. В течение жизни очень трудно загнать ветер в центральный канал, во время умирания это – естественный процесс, порождающий видение беловатого. Этот вид ума называется “имеющий видимость беловатого”. Затем грубый ум растворяется в тонком. В этот момент возникает видение красноватого. Это тонкое сознание, в свою очередь, называется “видение красноватого”.

Все ветры в процессе вашего умирания растворяются в центральном канале, в чакре сердца. Они растворяются глубже и глубже, и наконец возникает видение черноты без всяких концепций. После полного растворения проявляется наитончайшее сознание – сознание ясного света. Пока присутствует сознание черноты, ясный свет не может проявиться, иначе было бы две различных сущности ума. В действительности сущность одна, но эти различные виды ума – не вполне одно и то же.

Ясный свет – это самый могущественный, самый сильный вид сознания. Энергия мельчайших частиц – атомная энергия – является наиболее мощным видом энергии из открытых наукой. Буддизм же использует, особенно в тантре, наитончайший вид сознания, работает с ним. И тогда можно очень быстро достичь состояния Будды. В каждой частице вещества есть атомы, однако вы не можете непосредственно дотронуться до атома – нужен особый метод, чтобы “нащупать” его. Так же и с ясным светом: в каждом сознании есть ясный свет, и чтобы прийти к нему, очень важно идти последовательно, шаг за шагом, ступенька за ступенькой.

Когда сознание в процессе умирания достигает состояния ясного света, тогда люди, освоившие его благодаря медитации, могут пребывать в этом состоянии три, четыре, пять дней. Мой Учитель геше Навангдарне находился пять дней в состоянии ясного света в медитации, он недавно умер. Панор Ринпоче очень мало давал мне Учение о ясном свете и много давал Учение о непостоянстве и смерти, о бодхичитте. Иногда я думал: “Возможно, он не знает ясного света”. Он говорил мне в Дхарамсале: “Я родился в Тибете и умру в Тибете”, и когда приблизилось время смерти, уехал в Тибет и пребывал в состоянии ясного света пять дней. А когда его тело кремировали, было очень много радуг. Даже китайские солдаты говорили, что это настоящий святой.

После появления ясного света большинство людей могут находиться в этом состоянии всего несколько мгновений, а потом их сознание выходит из тела. Этот момент называется смертью, до него смерть еще не состоялась: дыхание прекратилось, сердце не бьется, но это еще не смерть. Затем возникает состояние бардо. В бардо у вас более тонкое состояние сознания, чем обычно, поэтому там существует некоторый уровень ясновидения. Далее вы принимаете зачатие в материнской утробе, ваше сознание становится все более и более грубым, начинают развиваться зачатки органов чувств. Из зачатков органов возникают сами органы – зрения, слуха и прочие. В дальнейшем у вас возникает много различных концепций, а затем вы снова умираете, и все концепции, существовавшие при жизни, остаются в сознании в форме отпечатков.

## ДИСПУТ.

*Геше.* Если грубое сознание переходит в следующую жизнь, тогда получилось бы, что в сознании ясного света присутствовало бы грубое сознание, и тогда сознание ясного света не являлось бы наитончайшим уровнем сознания. Если грубое сознание не переходит в следующую жизнь, для чего тогда развивать благие качества ума?

*Из зала.* Но ведь есть много людей, которые помнят свою предыдущую жизнь.

*Ответ.* Это тоже вопрос к вам. Во время смерти вся память прекращается. Тогда почему вы помните? Потому что в вашем сознании остается отпечаток. Грубое сознание остается в виде отпечатка. Когда вы были детьми, вы изучали азбуку. Постижение азбуки – это тоже процесс сознания. В настоящий момент при вас нет азбуки, вы не изучаете ее постоянно, но при чтении книг пользуетесь своим накопленным знанием. То есть концепция алфавита возникает в вас при надобности, а потом снова уходит в сознание.

Возьмем, к примеру, телевизор. Экран его подобен ясному свету – это просто белый свет. Из него возникают различные другие цвета, формы, а затем все снова растворяется в этом белом свечении. В буддизме говорят о волне океана. Океан подобен ясному свету, а волны подобны разным мыслям. Волна возникает из океана и снова растворяется в нем. Волна неотделима от океана, но она – не океан. Из ясного света возникает множество мыслей, затем они возвращаются обратно в ясный свет и растворяются в нем. Точно так же ваша концепция алфавита, которую вы когда-то усвоили, растворилась в сознании ясного света и в настоящий момент не существует. Но из-за этой концепции в вашем сознании ясного света возник отпечаток, и благодаря ему вы можете прочесть книгу. В результате действия отпечатков вы можете помнить свое прошлое, поэтому благое качество ума, если оно остается в отпечатке, в следующей жизни будет развиваться значительно легче. Также в нашем уме присутствует много негативных отпечатков – гнева, зависти и прочих. Они возникают очень легко, без всяких усилий. Таков механизм работы ума.

*Вопрос.* В каких источниках можно подробно ознакомиться с изложенным Асангой Учением о четырех уровнях сознания?

*Ответ.* В некоторых тантрических книгах это учение очень подробно изложено.

*Вопрос.* Отпечатки в сознании ясного света у всех людей разные. Отличается ли сознание ясного света у Будды и у других людей?

*Ответ.* Да, они различаются. Наше сознание ясного света в настоящий момент загрязнено многими омрачениями, оно не проявляется должным образом. По своей природе наше сознание ясного света и сознание ясного света Будды не отличаются. Если сравнить очень

грязную воду с чистой водой, они различаются? Да, они различаются. Одна вода грязная, другая – чистая. Но природа грязной воды и чистой воды одинакова. Когда вода становится чистой, ее чистота не приходит откуда-то извне, она изначально присутствовала и в загрязненной воде.

*Вопрос.* В момент смерти видение ясного света у Будды и у обычного человека различаются?

*Ответ.* Да, в момент смерти видение ясного света у Будды и у обычного человека разные, потому что в нашем сознании существует много негативных отпечатков. Наш ум не освободился полностью от омрачений, поэтому видения ясного света в момент смерти будут очень отличаться.

*Вопрос.* Не происходит ли смешения отпечатков в сознании ясного света у различных людей в момент смерти?

*Ответ.* Нет, они остаются теми же, не перепутываются.

*Вопрос.* Почему неведение обладает природой чистоты, если это один из вторичных ментальных факторов?

*Ответ.* Речь шла о сознании ума вообще, о первичных и вторичных видах сознания ума. Три характеристики для них общие, а в чем различие? Первичное сознание познает явление в его общей сущности, а вторичный ум познает предмет, характеризуя его. Об этом надо много размышлять. Неведение, гнев и другие негативные факторы, как бы они ни были грубы, имеют природой чистоту, ясный свет. Возьмем, к примеру, семя масличного растения – во всех его частицах содержится масло. Точно так же все частицы сознания пронизаны ясным светом. Омрачения возникают из ясного света и растворяются снова в ясном свете. Как без атома нет вещества, материи – так и без ясного света нет сознания.

*Вопрос.* О чем мы тогда говорили: о пустоте ума, о пустоте сознания или о пустоте пространства?

*Ответ.* Ясный свет – это не пустота. Под пустотой имелось в виду отсутствие в любом объекте каких-либо ошибочно приписываемых ему свойств. Существует пустота ума, пустота пространства, пустотность всех феноменов.

*Вопрос.* Если сознание и ментальные факторы чисты по природе, что тогда понимается под неведением?

*Ответ.* Грязная вода по природе чиста. В природе воды нет омрачений, нет грязи. Гнев, привязанность, зависть – это омрачения, возникающие из ума. Исследуйте, как они возникают. Без ясного света это невозможно. Все, о чем я говорил раньше, – глаз видит отражение объекта, через сознание глаза включается сознание ума, – это условие, а причина возникновения – ясный свет. Все возникает благодаря его существованию. Лед возникает из воды, главная причина существования льда – это вода. А условие для возникновения льда – это холодная погода. При наличии этого условия вода становится льдом. Подумайте об этом.